

いしまでも、この歯と一緒に



大崎市公式SNS

充実した情報をお届けします。ぜひ、登録してください。



おおさきの
Main Dish 〈動画版〉



カフェ グット
cafe gutto

大崎市鳴子温泉字湯元27-2-2
☎050-3171-7099
定休日：金曜日
営業時間：11時30分～18時（ラストオーダー17時30分）

Instagram
店主から一言

歴史ある湯治文化を持つ鳴子温泉地域の良さを発信しています。地域の食材を使った四季を感じられるメニューを楽しみながら、ノスタルジックな雰囲気、落ち着いた空間で、心行くまでくつろいでください。

おおさきの
Main Dish メインディッシュ
「グットランチプレート」

自家製キッシュや大崎市産伊達ざくらポークを使用したローストポークなどが一度に楽しめる、こだわりがぎゅっと詰まったランチプレート（ドリンクセット税込み2,000円～）。デザートには、濃厚な「岩出山自然鶏の純白プリン（ランチセット限定価格税込み600円）」もおすすめ。

広告

水稲・園芸・果樹・芝生・その他各種農薬
パイプハウス・張替用ビニール・各種散水セット
水稲・畑作用肥料・その他農業用資材
お気軽にお問い合わせください！

ご希望の方にはオリジナル
総合カタログを差し上げます

AGRO アグロ宮城株式会社

〒989-6226
宮城県大崎市古川新田字川原前57-1
TEL: (0229) 26-4456 FAX: (0229) 26-4457
mail: agro-miyagi@evolution.csr-net.co.jp

地域の
ホットニュースが満載！！

TVやインターネットにはない独自取材による
地元の情報を細かくお伝えします。

毎週
月曜日は
休刊

郵送の場合も お手頃な購読料金
月/2,400円（税込）
1部 100円（税込） 新聞代は金曜発行での引落しでも出来ます

新聞配達員募集中！！
健康づくりに！ 夕方2時間
毎週
お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ スマホ・タブレット・ネットでも購読可能/詳しくは右記までー 新聞オンライン.COM 検索

購読・広告・各種印刷物の申し込みは
大崎タイムズ社
TEL 0229-22-2181代
FAX 0229-22-2195
<https://www.osakitimes.com>
E-mail: koudoku@osakitimes.com

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通5丁目3-23

「オーラルフレイル」って？

オーラルフレイルは、“口腔機能の虚弱”つまり、「口腔機能の衰え」のことです。加齢によって、口の機能が低下し、食べることや話すことが困難になった状態をいいます。

チェックリストの中で該当する症状はありませんか。該当する症状があった場合は、オーラルフレイルの可能性がありま。むせる、食べこぼすなどの小さな衰えが、食欲の低下や栄養摂取量の減少を招き、心身機能の低下につながる「負の連鎖」となります。

一方で、日頃から予防を意識した行動をとることで、口腔機能の維持・改善が期待できます。

「オーラルフレイル」チェックリスト

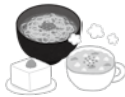
☐ むせる、食べこぼす



☐ 食欲がなく、少ししか食べない



☐ 柔らかいものばかり食べる



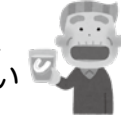
☐ 滑舌が悪い、舌が回らない



☐ 口が乾く、口臭が気になる



☐ 歯が少ない、顎の力が弱い



今日から実践 オーラルフレイル対策

正しく丁寧に歯磨きをすることで、虫歯や歯周病を予防することができます。また、口を動かしたり、唾液腺を刺激するマッサージをしたりすることも効果的です。

さらに、噛む力と飲み込む力を強化するため、食事の際にはよく噛んで食べることを意識しましょう。



知っていますか？「噛ミン30」

「噛ミン30」とは、一口につき30回噛んで食べることで、健康な生活を目指す、厚生労働省が提唱している運動です。噛むことはオーラルフレイルの対策だけではなく、自身の健康維持にとって、次のような効果があります。

- 幸せホルモン(セロトニン)が分泌され、ストレスを緩和
- 脳への血流量が増加し、脳を刺激することで、認知症を予防
- 満腹中枢を刺激し、食べすぎによる肥満を予防
- 唾液の量が増加し、虫歯を予防 など



食事に「カミカミメニュー」を

市では、脳の活性化や肥満予防、虫歯予防などのため、日々の食事に噛み応えのあるメニューを取り入れられるよう、「カミカミレシピ」を作成しています。レシピは市ウェブサイトで閲覧できます。

生涯、自分の歯でおいしく食事をし、健康な生活を送れるよう、「よく噛んで食べる」を習慣化してみませんか。



まずは歯と口の健康から

歯と口の健康を保ち、病気になるリスクを軽減するためには、歯磨きや食生活などの自分で行うケアに加えて、歯科医院で行う専門的なケアが重要です。また、入れ歯であっても、噛むことが健康づくりには欠かせません。かかりつけの歯科医院を持ち、定期的な歯のクリーニングや入れ歯のメンテナンスを行いましょう。

市では、大崎市成人歯科健康診査を実施しています(13ページを参照)。健診を活用して、自分では気付かない口腔のトラブルを早期に発見し、歯から始まる全身の健康づくりに努めましょう。



いつまでも、この歯と一緒に

「噛む」「飲み込む」「話す」などの口腔機能のどれもが、私たちの生活に欠かせません。歯と口の健康は、全身の健康とも密接に関係しています。

6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です。この機会に、歯と口の健康について、考えてみませんか。

問 健康推進課健康増進担当
☎23-2215

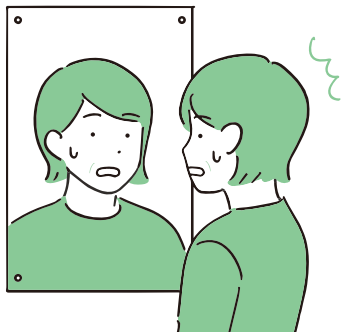


あなたは大丈夫？口腔機能の衰え

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症の流行により、長期間マスク着用の生活をしてきた人も多いのではないのでしょうか。長引くマスク生活で生じる口腔機能の衰えが問題になっています。

マスクを着用した際の息苦しさを解消しようと口で呼吸することで、口の中が乾燥し、口腔内を清潔に保つ機能を果たす唾液が減少します。その結果、菌が増殖し、虫歯や歯周病になりやすくなります。

また、常に口で呼吸していると、口の周りの筋肉が衰え、硬いものが噛みにくい、発音が不明瞭になる、フェイスラインがたるむなどの弊害も出てきます。これらは近年、高齢者だけではなく、子どもにも多く見られるようになりました。

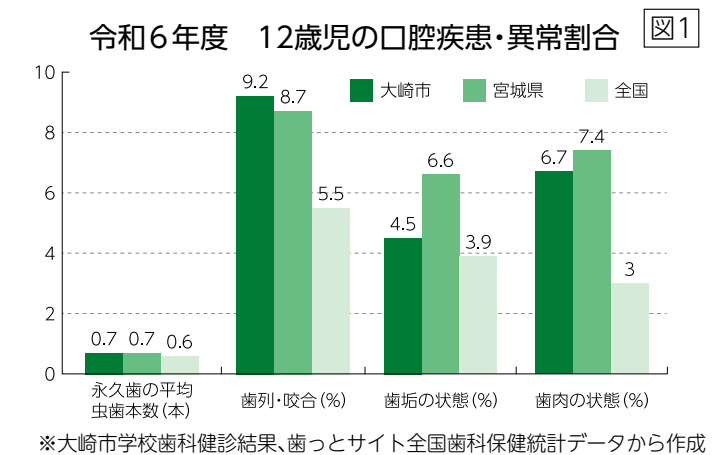


歯と口の健康を取り巻く現状

市では、幼児期の虫歯は減少傾向にあるものの、学童期から成人期までの虫歯や歯周病の割合は全国と比較して高い状況にあります。

令和6年度の大崎市学校歯科健診結果によると、12歳児の永久歯の平均虫歯本数は0.7本で、全国の0.6本と大きく変わらないのに対して、12歳児の歯肉の状態に異常が認められた割合は6.7パーセントと、全国の2倍以上でした(図1参照)。夕食後に間食をすることや食後の歯磨きをしないことなどが、要因として考えられます。

学童期からの歯肉炎は歯周病に移行しやすく、歯周病になった場合は、成人期で歯を失うことにもなりかねません。歯を失うことは「オーラルフレイル」の原因となるほか、誤嚥性肺炎や心臓疾患、脳梗塞、糖尿病など、全身に影響を及ぼすことが明らかになっています。





わたなべ
渡辺 あかね 隊員

出身地 千葉県千葉市
勤務先 こけしの岡仁
任 期 令和5年5月～令和8年3月(3年目)
職 種 鳴子こけし工人(見習い)

大崎市民になって3年目を迎えました。鳴子こけし工人の見習いとして、こけしの制作技術の習得やSNSを活用した鳴子温泉地域などの魅力を発信してきたことで、多くの人に活動を知ってもらい、声をかけられることも増えてきました。退任までの間は、さらに制作技術を磨き上げ、販路の拡大に取り組みます。退任後も、自身で楽しみながら、鳴子こけしに携わっていきたいです。

令和7年度は新たに、鳴子温泉郷の観光振興や陸羽東線の利用促進のために活動する隊員が着任しました。隊員同士が強く連携し、この地で育まれてきた歴史や文化を大切にしながら、さらなる魅力を掘りおこし、さまざまな企画を通して大崎市を盛り上げていきます。



地域に入り、住民とのコミュニケーションを図りながら、鳴子温泉郷について勉強しています。着任して早々に、鳴子温泉地域の源泉のパイプ洗浄に参加しました。山奥にある源泉を大切に管理し、旅館などの施設に供給していることを知り、温泉を支える人たちの仕事への熱意に、感銘を受けました。

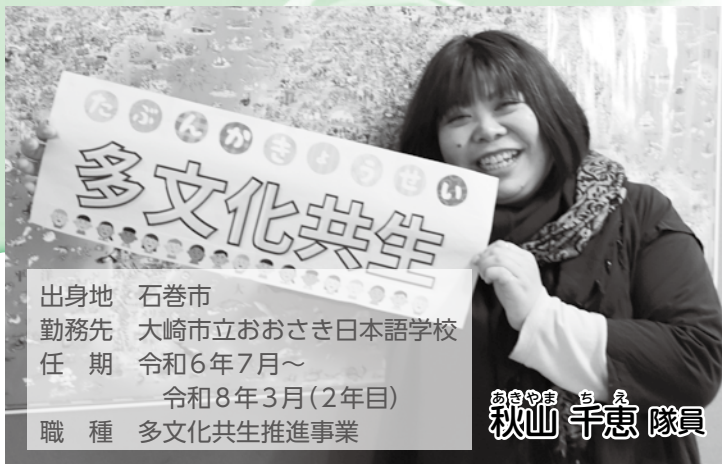
鳴子温泉郷は、多彩な泉質と多くの源泉があるだけでなく、鳴子こけしや鳴子漆器などの地域に根付く資源があると感じます。また、住民と接するうちに、鳴子温泉地域の人々は温泉が大好きで、愛にあふれていると感じるようになりました。

住民にとっては当たり前でも、「よそ者目線」で別の角度から見ることで発見できる「隠れた資源」の魅力を掘りおこし、鳴子温泉郷のPRにつなげていきたいです。



そとざき しんや
外崎 真也 隊員

出身地 北海道白老町
勤務先 観光交流課
任 期 令和7年4月～
令和8年3月(1年目)
職 種 鳴子温泉郷の持続可能な
観光地域づくり支援事業



あきやま ちえ
秋山 千恵 隊員

出身地 石巻市
勤務先 大崎市立おおさき日本語学校
任 期 令和6年7月～
令和8年3月(2年目)
職 種 多文化共生推進事業

大崎市立おおさき日本語学校の開校に伴い、大崎市の外国人住民はさらに増加傾向にあります。外国人住民にとっても住みやすい多文化共生社会の実現に向けて、公共施設などでのパネル展示による啓発活動や相互理解に向けた勉強会、交流会を実施しています。

大崎市立おおさき日本語学校の留学生を迎える温かい雰囲気感動しました。温かい風土を生かしながら、留学生と住民との交流の機会を設け、多文化共生の輪を広げていきたいです。

また、市内には以前から外国人住民とのつながりを持つ人が多くいます。外国人住民との関わりを深めるため、隊員同士や関係機関・団体と連携した取り組みを進めていきます。

私たち、大崎の「宝」を掘りおこしたい

「地域おこし協力隊」という言葉を耳にしたことがありますか。「地域おこし協力隊制度」は、地方での生活や社会貢献活動に意欲的な都市部の人材を受け入れ、地域協力活動を行う中で、定住・定着や地域の活性化を図ることを目的としています。

本市では現在、5人の隊員が自身の持つ知識や技術を生かし、地域と連携して大崎のために日々、奔走しています。隊員が熱意を持って活動することで、地域との化学反応が生まれ、新たな大崎の「宝」の掘りおこしも期待できます。

5人の隊員が、それぞれどのような思いで取り組んでいるのか紹介します。 **問 政策課地方創生担当 ☎23-2129**



数年前まで役者をしており、その傍らアルバイトを通して、さまざまな職種を経験してきました。また、もともと日本文化が好きで、着付師を志し、着物レンタル店や和雑貨店で働いていたとき、普段生活していると気付かない情緒的な日本文化の良さに気付かされました。大崎市にも陸羽東線や無人駅、田園・山脈風景など、情緒あふれる魅力がたくさんあります。

地域住民や隊員、関係機関をつなぎながら、地元である大崎市の良さを再発見・追及し、陸羽東線や沿線地域の魅力を発信したいです。陸羽東線を通して、より多くの人にときめき運べるよう、イベントの企画などに取り組んでいきます。



うじい
氏家 きらら 隊員

出身地 大崎市(Uターン)
勤務先 まちづくり推進課
任 期 令和7年4月～令和8年3月(1年目)
職 種 線路はつなぐよ陸羽東線利用促進事業



はしもと ふみえ
橋元 文江 隊員

出身地 大崎市(Uターン)
勤務先 デジタル戦略課
任 期 令和6年4月～令和8年3月(2年目)
職 種 地域デジタル活用支援事業

「デジタルは目的ではなく手段」だと、1年目の活動を通して、より強く思うようになりました。「スマートフォンを使えるようになりたい」という言葉の奥には、さまざまな目的があります。一人一人の思いに寄り添い、必要なサポートをすることが、私の考える「地域デジタル活用支援」です。

現在は、デジタル機器に関する個別相談会(16ページ参照)やスマートフォンの活用術を体験できる実践的なイベントを開催しています。また、LINEの使い方をまとめて作成した小冊子は、参加者の学びの復習や共有に役立っています。

2年目の活動では、人と人とのつながりを大切にすることを軸に、支え合いが広がるような場や仕組みづくりをしていきたいです。

災害に備えましょう



防災情報の入手

大雨や台風などの気象災害時に余裕を持って行動できるよう、災害が発生する前からテレビやラジオなどで情報を収集するように心がけましょう。

市では、市内各所に設置している防災行政無線のほか、市ウェブサイトや各種SNS、防災情報ポータルなどを通じて、警戒情報や避難所情報、通行止めの情報など、さまざまな防災情報を発信しています。有事の際に活用してください。



▲大崎市防災ポータル



非常時持出品の準備

電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまった時の備えはできていますか。

非常食は、なるべく調理の手間がかからないものを選びます。

また、懐中電灯やラジオ、乾電池のほか、衛生用品なども必要です。

家族構成や居住地域によって必要となるものが異なるので、下のチェックリストを参考に、必要なものを準備しておきましょう。

□ 非常時持出品チェックリスト □

貴重品	小物道具類	洗面用品
☐ 現金 ☐ 印鑑 ☐ 保険証など 	☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ  ☐ 予備電池 ☐ カセットコンロ・固形燃料 ☐ 敷物 ☐ 新聞紙 ☐ 箸・フォークなど ☐ 栓抜き・缶切り ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ ☐ 携帯電話	☐ 石けん  ☐ 歯磨き用品 ☐ タオルなど
医療品	☐ 充電器 ☐ バッテリー ☐ 大小ビニール袋 ☐ ひも・粘着テープ ☐ カイロ ☐ 生理用品 ☐ ハンカチ  ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ ☐ 筆記用具など	赤ちゃん用品
☐ 常備薬 ☐ 包帯など  ☐ お薬手帳	☐ 粉ミルク ☐ ほ乳瓶  ☐ おむつ類 ☐ ベビーパウダー ☐ おもちゃ類	☐ 飲料水 ☐ 子どものおやつなど ☐ 各種食品(缶詰・カップ麺などの保存食) ☐ 離乳食 
衣類(季節に合わせて)	水・食料品	
☐ 下着類 ☐ 靴下 ☐ 手袋・軍手 ☐ 帽子 ☐ 防寒着・レインウェア ☐ ひざ掛けなど 		

個別避難計画を作成しましょう

☎ 社会福祉課地域共生社会担当 ☎23-6012

「個別避難計画」とは、高齢者や障がい者など自力での避難が難しい避難行動要支援者が、地域の助け合いにより安全に避難できるように作成するものです。避難行動要支援者やその家族、地域住民が一人一人の状況に合わせて、どこへ、誰と、どのように避難するかなどを話し合い、あらかじめ行動指針を決めて、災害に備えます。また、避難行動要支援者が個別避難計画を市に提出し、「大崎市地域防災計画」で定める避難支援等関係者への情報提供に同意することで、避難行動要支援者は災害発生時に避難行動の支援(避難情報の伝達・安否の確認など)を受けられる可能性が高まります。

作成方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。



災害から命を守る ～備えあれば憂いなし～

☎ 防災安全課危機防災担当 ☎23-5144



提供写真:株パスコ

令和7年は「平成27年9月関東・東北豪雨の発生から、10年の節目の年です。東北地方で初めてとなる「大雨特別警戒」が発令されたこの豪雨では、河川の堤防の決壊や、内水に伴う家屋の被害が市内全域に及び、甚大な被害をもたらしました。これから、梅雨や台風の時期が到来し、大雨や洪水などによる自然災害が発生しやすくなります。いざという時に適切な防災行動が取れるよう、防災情報の入手方法や、非常時に持ち出すものの確認などをして、備えを万全にしましょう。

大崎市総合防災訓練および緊急速報メール(エリアメール)訓練を実施します

■総合防災訓練

日時 6月14日(土) 9時～12時30分

避難場所 JA古川本店(旧大崎市立富永小学校)

対象 古川地域富永地区住民

内容 大規模地震を想定し、避難訓練や避難所開設訓練、物資運搬訓練などを実施

■緊急速報メール(エリアメール)訓練

日時 6月14日(土) 9時30分配信予定

受信エリア 市内全域

内容 ①画面に災害情報などの内容を自動表示して、専用の着信音とバイブレーションで通知②避難所開設の内容を配信

※受信メールへの返信や連絡は不要です。エリアメールの受信設定がされていない場合や未対応機種の場合は、受信できません。携帯電話会社または販売店に問い合わせください。

6月は「土砂災害防止月間」です

これからの梅雨の時期は、集中豪雨や長雨により土砂災害が発生する危険が高まります。気象庁の注意報・警戒報・土砂災害警戒情報や前兆現象に注意し、異変を感じた際は、早急に避難しましょう。

☎ 防災安全課危機防災担当 ☎23-5144

☎ 建設課道路維持担当 ☎23-8015



避難情報を知ろう! 「警戒レベル」とは?

自治体や気象庁から発表される防災情報を用いて、災害から身を守るためにとるべき行動を分かりやすく5段階で伝えるものです。

警戒レベル5 緊急安全確保

既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとらなければなりません。必ず発令されるものではありません。

警戒レベル4 避難指示

指定緊急避難所などへの避難行動を開始しなければなりません。土砂災害などが発生する恐れが極めて高い状況です。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

\\\\ 警戒レベル4までに必ず避難しましょう \\\\

警戒レベル3 高齢者等避難

高齢者や乳幼児、障がい者など、避難に時間を要する人とその支援者は、避難行動を開始しましょう。それ以外の人は避難の準備を行い、危険を感じたら自主的に避難する段階です。

警戒レベル2 大雨注意報 洪水注意報など

ハザードマップなどで避難経路などの再確認や、避難情報の把握手段の再確認をし、自らの避難行動を確認しましょう。

警戒レベル1 早期注意情報

防災気象情報などの最新情報に注意して、災害への心構えを高めましょう。

※レベル1・2は気象庁が発表し、レベル3～5は市が発令します。また、各種情報は警戒レベル1から5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

大崎市民会館自主文化事業 「みんなの寄席」

問 村田工務所 パタ崎さんHall おおさき(大崎市民会館) ☎22-2649

姉妹都市である東京都台東区から「江戸芸人」がやってきます。出演は、落語家の「柳家 小団治」・「林家 のん平」、紙切りの「三遊亭 絵馬」の3人です。

日時 7月13日(日) 開場13時 開演13時30分

場所 村田工務所 パタ崎さんHall おおさき(大崎市民会館)大ホール

定員 先着250人

料金 2,000円(全席自由)

チケット販売 5月27日(火)から次の場所で販売(平日10時～17時)

▶ 村田工務所 パタ崎さんHall おおさき(大崎市民会館) ☎22-2649

▶ 祥雲閣(月曜休館) ☎24-3385

▶ 大崎市民ギャラリー(緒絶の館) ☎21-1466



▲柳家 小団治



▲林家 のん平



▲三遊亭 絵馬

令和7年度岩出山文化会館自主文化事業 「スコレ伝統芸能まつり～弐～」

問 岩出山文化会館(スコレハウス) ☎72-0357

市内外で活動する団体が、能舞台で伝統芸能を披露します。古くから継承される伝統芸能の世界に浸りませんか。

日時 7月13日(日) 開場12時15分 開演13時

場所 岩出山文化会館(スコレハウス)

出演 鶴田流琵琶 熊田かほり、宮城野雅楽会、春藤流謡曲保存会「鉢の木会」、岩出山大蔵流謡曲保存会、鬼首神楽保存会

定員 先着470人

料金 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由・未就学児入場不可)

チケット販売 6月4日(火)10時から岩出山文化会館(スコレハウス)で販売(平日のみ)

※6月4日(火)から電話(平日10時～17時)での予約も受け付けます。

宮城大学移動開放講座

問 政策課政策企画担当 ☎23-2129 FAX23-2427

宮城大学から講師を招き、大崎地域のまちづくりのヒントとなる題材や実生活に役立つ題材などをテーマにした講座を計5回開催します。

詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

日時	テーマ
8月2日(土) 13:30～16:00	第1回講座 「食生活を豊かにする米粉の不思議」
8月30日(土) 13:30～15:30	第2回講座 「不確実な時代を生き残るための地域コミュニティのあり方」
9月27日(土) 13:30～15:30	第3回講座 「がんについて知ろうーがん予防と検診の大切さー」
10月11日(土) 13:30～15:30	第4回講座 「日本における多文化共生の取り組みとその現在」
11月8日(土) 14:30～17:00	第5回講座 「喰う・味わう・呵う・喋るー口福な生活ー」

場所 市役所本庁舎3階 301会議室(第3回講座は地域交流センター(あすも)、第4回講座は大崎市立おおさき日本語学校)

対象 大崎市民、色麻町・加美町・涌谷町・美里町の町民、またはいずれかの市町内に通勤・通学している人

定員 各先着30人

料金 1講座500円(全講座受講2,000円)

申込 6月2日(月)から27日(金)まで電話、郵便番号・住所・氏名・電話番号・受講講座を明記してファクスもしくはEメール(seisaku@city.osaki.miyagi.jp)、または申込フォームのいずれかで申し込み



ノルディックウォーキング体験会in田尻

問 生涯学習課事業担当 ☎23-2213

誰でも気軽にできるノルディックウォーキングを、この機会に始めてみませんか。

日時 6月22日(日) 9時～(小雨決行)

場所 田尻地域特設コース(沼部公民館集合・解散)

定員 先着50人

料金 500円

持ち物 飲み物、タオル、雨具
※ポールは貸し出します。

申込 5月29日(木)から6月12日(木)まで電話で申し込み



ハーブコーディアル作り講座

問 三本木公民館 ☎52-5852

ハーブの効能や楽しみ方を学びながら、夏バテ予防が期待できるハーブコーディアル(※)を作ってみませんか。

※ハーブコーディアルとは、ハーブを煮詰めて作るシロップです。水や炭酸水などで割って楽しむ、イギリス発祥の伝統的な飲み物です。

日時 6月24日(火)
14時～15時30分

場所 三本木公民館 調理実習室

対象 市民

定員 先着24人

料金 1,000円(材料代)

※作った2種類のシロップ各100ミリリットルを持ち帰ることができます。

講師 ハーブ工房まーじよらむ 阿部 薫 氏

申込 6月2日(月)から電話、または氏名・電話番号・居住地域を明記してEメール(sanbongi-ko@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み



▲ハーブコーディアル

インドネシア料理講座

問 地域交流センター(あすも) ☎22-3001

インドネシアの家庭料理を作ってみませんか。

日時 7月3日(木) 9時30分～正午

場所 地域交流センター(あすも) 調理実習室

対象 18歳以上の市民

定員 12人(応募多数の場合は抽選)

料金 2,000円(材料代)

申込 6月13日(金)まで電話(平日9時～17時)で申し込み

ウエルカムおおさき講座

問 地域交流センター(あすも) ☎22-3001

本市に転入した皆さん、市内の施設などを見学しながら、楽しく友達づくりをしませんか。

	日時	内容
第1回	6月18日(火) 10:00～12:00	講義「大崎市ってどんなところ？」
第2回	7月2日(火) 10:00～15:00	移動研修「大崎市内を巡るⅠ」
第3回	7月23日(火) 10:00～15:00	移動研修「大崎市内を巡るⅡ」
第4回	8月20日(火) 10:00～15:00	移動研修「大崎市内を巡るⅢ」
第5回	9月3日(水) 10:00～12:00	「希望講座」

※第2回～第5回の開催時間は、変更となる場合があります。

場所 地域交流センター(あすも)

※移動研修は市内で開催します。

対象 おおむね3年以内に本市に転入した人

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

料金 受講料無料(施設入館料などの実費負担あり)

申込 6月13日(金)まで電話(平日9時～17時)で申し込み

※子どもと一緒に参加することも可能です。

ひまわり生活体験交流事業

問 三本木ひまわり交流協会事務局(三本木総合支所地域振興課内) ☎52-2112

本市と友好都市である神奈川県横浜市港南区の児童と沢登りや野外炊飯などで、交流を深めませんか。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

期間 8月6日(火)～8日(金)

場所 市内、国立花山青少年自然の家(栗原市)

対象 市内の小学4～6年生

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

料金 1人10,000円(協会費1,000円を含む)

申込 三本木総合支所地域振興課(989-6321 三本木字大豆坂24-3)で配布、もしくは市ウェブサイトからダウンロードした申込書に必要事項を明記して、6月30日(月)まで持参または郵送(必着)で申し込み



「セブンあんしんお届け便」がスタートしました

4月16日、株式会社セブンイレブン・ジャパンと大崎市の連携による移動販売サービス「セブンあんしんお届け便」の出走式を行いました。

「セブンあんしんお届け便」は、買い物をするのが不便な地域や移動が困難な高齢者が住む地域を移動販売車が回り、食料品や日用品などを販売するサービスです。現在、県内での稼働は亘理町、多賀城市、本市の3自治体です。社会福祉法人大崎社会福祉協議会、清滝地区振興協議会、高倉地区振興協議会の協力により選定した、市内の公民館や集会所など35カ所を巡回します。店舗で販売している商品の多くを移動販売で購入することが可能です。

本市では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などが増加し、孤立や日常生活に不安や困難を感じる人の増加が懸念されています。移動販売車が各地域を回ること

交流の場など、新しい見守りの形としての活用が期待されます。



▲商品を購入するパタ崎さん



▲移動販売車の出走を見送りました

おおさき日本語学校の留学生が学びを深めています

4月24日、大崎市立おおさき日本語学校で、留学生を対象に交通安全教室を開催しました。

古川警察署交通課の職員や全日本交通安全協会自転車安全教育特別指導員の大場政由氏を講師に迎え、講話や実技を交えながら、日本の交通规则や自転車の安全な乗り方について学びました。

留学生は、買い物など、日常生活で自転車に乗る機会があります。母国の交通规则との違いに少し戸惑いながらも、早く日本のルールに慣れて安全な運転ができるよう、真剣な表情で臨んでいました。

また、4月28日には地域住民や宮城県古川黎明高等学校の生徒との交流会を開催し、約50人が参加しました。

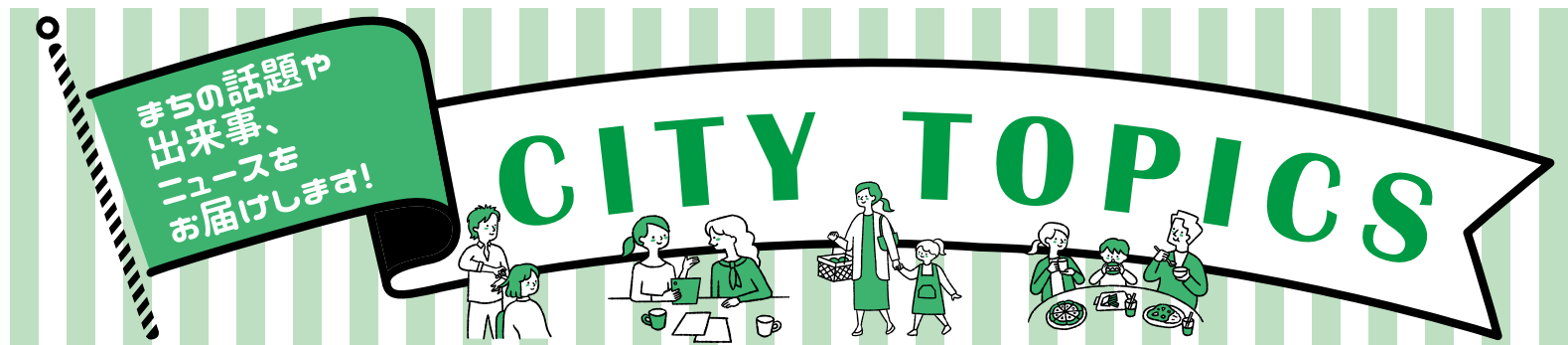
交流会は、地域との交流などを通して日本語を総合的に学ぶ独自の科目「Oタイム」の授業として行われました。ミニゲームで緊張がほぐれ

た後、高校生により、日本語学校や多文化共生に関連する2つの研究活動が紹介されました。

1つ目は「ナスンドケーキ」です。規格外品の「古川なす」を有効利用する取り組みで、地域の菓子店と共同で商品開発したパウンドケーキです。宗教にも配慮し、アルコールを使わずに作られています。参加者はナスとケーキの組み合わせに驚きの表情を見せ、そのおいしさに笑みをこぼしました。

2つ目は「マップアプリ」です。留学生をはじめとする外国人住民が、生活する上で困らないように病院や避難場所、日常生活で利用される店などが地図上に示されています。実際に操作性を確認した留学生からは、さらに使いやすいアプリにするための提案もなされました。

今後、交流やさまざまな体験を通して、学びを深めていきます。



退任行政相談委員への感謝状贈呈式が行われました

4月28日、総務省行政相談委員の委嘱替えに伴う退任委員への感謝状贈呈式が行われました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱されたボランティアで、全国で約5千人、県内で99人が配置されています。独立行政法人や特殊法人など、国の仕事についての苦情や意見、要望を受け付け、市民と行政機関の間に立って、関係機関との調整や解決のための助言を行っています。

本市の行政相談は、地域ごとに年間を通じて定期的に行われています（6月の相談日程は22ページを参照）。総務省東北管区行政評価局によると、令和5年度の県内の行政相談受付件数は3360件であり、行政の円滑な運営にはなくてはならない存在となっています。

式当日は、令和7年3月31日に任期を終えて退任した本市の3人の行政相談委員へ、東北管区行政評価局長石山英顕氏から感謝状が贈呈され、市長からはねぎらいの言葉が贈られました。



▲左から伊藤市長、板橋氏、高橋氏、本田氏、石山東北管区行政評価局長

退任委員	任期	担当地域
板橋 敏晴 氏	5期10年	松山地域
高橋 啓子 氏	5期10年	鳴子温泉地域
本田 和美 氏	4期8年	古川地域



▲自転車走行時における交差点の右折方法を実践



▲ナスンドケーキのおいしさに驚く留学生



▲専用のゴーグルを使い飲酒状態を疑似体験



▲アプリの紹介を通じて深まった交流の輪

1 集団健診(特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、歯周病チェック)
 受付時間(全日程):7時30分～10時30分
 ※行政区ごとに検診の日付が決まっています。該当する行政区の日付を必ず確認してください。古川地域は7月2日(水)から、岩出山地域は7月3日(木)から開始となります。広報おおさき7月号を確認してください。

地域	日程	場所
三本木	6月10日(火)～14日(土)	三本木保健福祉センター
松山	6月11日(水)～14日(土)	松山保健福祉センター
田尻	6月17日(火)～21日(土) 6月23日(月)・24日(火)	田尻総合体育館
鹿島台	6月18日(水)～20日(金) 6月24日(火)～27日(金)	鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)
鳴子温泉	6月25日(水) 6月26日(木)～28日(土) 6月30日(月)	鬼首基幹集落センター 鳴子スポーツセンター

2 集団検診(乳がん検診)
 ※行政区ごとに日付と受付時間が決まっています。該当する行政区の日付と受付時間を必ず確認してください。

地域	日程	受付時間	場所
田尻	6月19日(木)～21日(土)	7:30～ 8:30 8:30～ 9:30 9:30～10:30 12:30～13:30	田尻総合体育館

3 個別健診(成人歯科健診)
 ※市内の登録歯科医院で受診できます。予約の上、受診してください。

期間	場所	対象者	健診料金
6月16日(月)～10月31日(金)	健診実施 歯科医療 機関	令和8年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳の人	20から60歳までは1,000円、70歳は300円

申込者には各種健(検)診の受診票、日程表を送付しています。申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、問い合わせください。
 詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。



おおさき市民健診

健康推進課健康増進担当
各総合支所市民福祉課

☎ 2215



「南原穴堰」隧道探検が開催されました

4月26日、鳴子温泉地域南原地区で、世界かんがい施設遺産「南原穴堰」隧道探検が開催されました。

南原穴堰は、約380年前に山間地の新田開発を目的として、3年をかけて築造された全長1,880メートルのトンネル水路です。そのうち、人の手によって掘削されたトンネルは1,330メートルにも及びます。

当日は、県内外から約30人が参加し、南原穴堰水利組合 上野 孝作 組合長のガイドの下、年に数回しか入ることのできないトンネルの内部などを探検しました。参加者は、手掘りの形状や作業時にろうそくを灯した燭台の跡などを見て、当時の作業を想像し、先人たちの偉業や歴史を肌で感じていました。

今後もさまざまな取り組みを通して、“生きた遺産”を守り、つないでいきます。



▲南原穴堰を探検

「子ども甲冑試着体験」を開催しました

5月5日の「こどもの日」、岩出山地域の国指定史跡・名勝「旧有備館および庭園」で、「子ども甲冑試着体験」を開催しました。

当日は天候に恵まれ、親子連れでにぎわいました。参加した27人の子どもたちは、かぶとに三日月を備えた本格的な甲冑を身にまとい、伊達政宗公になりきりました。子どもたちは鏡に映る甲冑姿に胸を弾ませ、庭園の散策や家族での写真撮影を楽しみました。甲冑の重さにも負けず、庭園を勇ましく歩く姿は政宗公をほうふつとさせ、集まった家族には笑顔があふれました。

「こどもの日」に飾る五月人形には、子どもの健やかな成長への願いが込められています。幼きよろいを脱いだ子どもたちのこれからの成長が楽しみです。



▲りりしく刀を構えた姿は若き日の政宗公

第29回パークゴルフ全国交流大会「さくらカップ」が開催されました

5月10日・11日、田尻地域の加護坊さくらパークゴルフ場(加護坊山自然公園パークゴルフ場)で、第29回パークゴルフ全国交流大会「さくらカップ」が開催されました。

パークゴルフは子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツとして、多くの人に親しまれています。また、自然の中で起伏に富んだコースを巡ることで、生活習慣病の予防やストレスの解消など、健康づくりへの効果が期待できるスポーツでもあります。

世界農業遺産「大崎耕土」を一望できる加護坊山で行われた本大会には、全国から392人の選手が出場しました。選手は2日間で計54ホールをプレーし、腕を競いながら交流を深めました。



▲目指せホールインワン

大崎市国民健康保険の健康保険証は、記載されている有効期限を過ぎると、使用できなくなります。

■健康保険証の有効期限が過ぎた場合
 健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」)もしくは、資格確認書で受診してください。

■マイナンバーカードを持っていない場合・保険証の利用登録をしていない場合
 申請不要で市役所から無償で資格確認書が郵送されます。

■マイナ保険証を用いた受診が難しい場合
 申請により、マイナ保険証の代わりに資格確認書を取得できます。



詳しくは、厚生労働省のウェブサイトを確認してください。

▼申請方法 保険年金課(市役所本庁舎1階)または各総合支所市民福祉課の窓口で申請

▼持参するもの
 マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの

■健康保険証の利用登録をしているか不明な場合
 医療機関などの受付窓口に設置された顔認証付きカードリーダーにカードを置く、その場で確認と登録ができます。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

健康保険年金課医療保険担当 ☎ 26051

今月の取り組み

■水道週間(6月1日(日)～7日(土))

スローガン「透き通る 誇れる水に 感謝する」

■男女共同参画週間(6月23日(月)～29日(日))

キャッチフレーズ「誰でも、どこでも、自分らしく」

※期間中は、図書館(来楽里ホール)の特集コーナーで、男女共同参画の関連本や資料を展示します。

市役所の施設および駐車場の利用を制限します

「大崎市日本刀展示会」の開催に伴い、市役所の施設および駐車場の利用を制限します。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

■市役所本庁舎市民交流エリア(1階～3階)

5月31日(土)～6月18日(木)は利用できません。

■地域交流センター(あすも)

6月3日(火)～17日(火)は利用できません。

■市役所本庁舎周辺の駐車場

6月5日(木)～15日(日)の利用に制限がかかります。

問 文化財課調査担当

☎23-2214

市民課の日曜窓口を休止します

6月1日(日)は「第2回あすもまつり」、8日(日)と15日(日)は「大崎市日本刀展示会」の開催に伴い、市役所内および会場周辺の混雑が予想されるため、日曜窓口を休止します。

また、マイナンバーカードを持っている人は、コンビニエンスストアで住民票・印鑑証明・税証明の取得が可能です。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問 市民課証明担当

☎23-6079

マイナンバーカードの申請サポートを行っています

市内郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを行っています。

期間 令和8年3月31日(火)まで(土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日(月)～令和8年1月3日(土))を除く)の9時～17時

場所 古川・松山・三本木・鹿島台・岩出山・池月・鳴子・鬼首・田尻郵便局

※写真を無料で撮影できます。

対象 初めてのマイナンバーカード申請で、カードができるまでの間に転出の予定がない市民

交付方法 申請から約2カ月後、市民課(市役所本庁舎1階)または各総合支所市民福祉課で受け取り

問 市民課住民異動担当

☎23-6079

戦没者等の遺族に第十二回特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金などを受けていない場合、三親等内の遺族に額面27.5万円の特別弔慰金(国庫債券)が支給されます。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

申込 令和10年3月31日(金)まで、社会福祉課(市役所本庁舎2階北側)または各総合支所市民福祉課の窓口で申し込み

問 社会福祉課地域共生社会担当

☎23-6012

国民健康保険の医療費通知を発送します

国民健康保険の加入世帯ごとに、受診月、受診者名、日数、医療費総額・自己負担額などを記載して、年5回(5月、8月、11月、令和8年1月、3月)世帯主に通知を発送します。

医療費を通知することで適正な保険診療を促し、医療機関からの不正・過剰請求などを防止し、医療費の適正化を図っています。

※確定申告(医療費控除)で添付書類として使用することができます。大切に保管してください。

問 保険年金課医療保険担当

☎23-6051

令和7年度の年金額

令和7年度の年金額は、前年度と比較して1.9パーセントの引き上げとなります。

■国民年金(基礎年金)の年金額

※【 】内は、昭和31年4月1日以前生まれの人の額です。

項目	年額	月額
老齢基礎年金(満額のとき)	831,700円【829,300円】	69,308円【69,108円】
障害基礎年金1級	1,039,625円【1,036,625円】	86,635円【86,385円】
障害基礎年金2級	831,700円【829,300円】	69,308円【69,108円】
遺族基礎年金	1,071,000円【1,068,600円】	89,250円【89,050円】

■遺族基礎年金の子の加算額(年額)

子ども1人当たりの加算額

2人目までは239,300円、3人目以降は79,800円となります。

問 古川年金事務所

☎23-1200

人権擁護委員の日

6月1日(日)は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、人権について理解のある民間の人が務め、まちの身近な相談パートナーとして、人権擁護のための活動を行っています。

人権擁護委員の日に合わせて特設人権相談所およびパネル展を開催します。

■特設人権相談所

日時・場所 相談コーナー(22ページ)に掲載

内容 いじめ・暴力・ハラスメント・虐待・家族間の問題・インターネットでのトラブルなどの相談

■パネル展

期間 6月5日(木)までの9時～21時(最終日は正午まで)

場所 図書館(来楽里ホール)エントランスホール

問 仙台法務局古川支局

☎22-0510

配偶者・パートナーからの暴力(DV)相談・支援

専門相談員が電話相談、個別の面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心して相談してください。

期間 月～金曜日 9時～17時

場所 子育て支援課(市役所本庁舎2階北側)

問 子育て支援課子ども家庭相談担当

☎23-6048

電波利用環境保護周知啓発強化期間(6月1日(日)～10日(火))

電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害は、お問い合わせください。

問 東北総合通信局

☎022-221-0641

がん患者医療用ウィッグの購入費用を助成します

詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

対象者 次の全てを満たす市民

①がんと診断され、現在治療中の、または治療を受けたことがある人

②住民税所得割課税年額が304,200円未満の人

助成金額 購入費用の2分の1(上限額30,000円)

助成対象 全頭用ウィッグ(付属品やケア用品は対象外)

受付期間 購入した日の翌日から1年間

申込 健康推進課(市役所本庁舎1階)もしくは各総合支所市民福祉課で配布、または市ウェブサイトからダウンロードした申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて健康推進課(989-6188 古川七日町1-1)もしくは各総合支所市民福祉課へ持参または郵送で申し込み

問 健康推進課保健・地域医療担当

☎23-2215

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧を行います

イオンタウン古川(古川沢田字筒場浦15)の変更届提出に伴う縦覧を行います。

期間 8月4日(月)までの8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

場所 産業商工課(市役所本庁舎3階北側)

届出内容 ①大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称、住所、法人にあっては代表者の氏名②大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名、名称、住所、法人にあっては代表者の氏名

問 産業商工課商業振興担当

☎23-7091

不当要求等無料出張相談所の開設

民事介入暴力担当弁護士や県警察本部警察官などが、相談に応じます。

日時 6月18日(水) 13時～16時

場所 大崎合同庁舎5階504会議室

相談内容 不当な金品要求、債権取り立て、ヤミ金融、交通事故などへの示談介入など

問 公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター

☎022-215-5050

県警察本部組織犯罪対策第一課

☎022-222-8930

みやぎ結婚支援センター「みやマリ」移動相談・登録会in大崎

県で開設しているみやぎ結婚支援センター「みやマリ」の移動相談・登録会を予約制で開催します。

また、市では入会者に対して入会金の助成を行っています。

日時 6月28日(土) ①男性10時～正午②女性13時～15時(1人当たり40分～1時間)

場所 市役所本庁舎301会議室

対象 スマートフォンを持つ20歳から49歳までの県内在住・在勤または将来的に宮城県へ移住予定の独身の人

登録料 11,000円(税込み)

※入会の面談時点で20歳代の人は5,500円(税込み)です。

持ち物 写真付き本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)、独身証明書または戸籍抄本、収入証明書(直近分の課税証明書または源泉徴収票)

申込 6月26日(木)まで「みやマリ」ウェブサイトで申し込み

問 みやぎ結婚支援センター「みやマリ」

☎022-797-3083

設計士とつくる自分らしい暮らしを賢くデザイン 広告

10の約束

10 promises

高勝の家 古川店

大崎市古川駅前1-4-31

☎0120-878-071

https://www.takakaz.com

ワンちゃんホテル 広告

(室内犬小・中型)

プリーツスタイルで清潔!

家庭的雰囲気です!

朝・夕散歩あり!

動物取扱業登録第123421270034号

ワンちゃんのお宿 ゆうの森

大崎市古川北稲葉1-8-24

受付時間/9:00～18:00

定休日/水曜日

☎0229-23-0098

ワンちゃんのお宿 ゆうの森 検索

古川土地ビル

アパマンショップ全国ネットワークで理想のお部屋へナビします

アパマンショップ古川駅前店

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通2丁目6番16号

https://www.yoitochi.com

TEL. 0229-23-8484

☎0120-2-8484-2(携帯・PHSからも通話可)

創業 昭和47年

不動産と建設の総合力で地域に貢献いたします。

古川土地

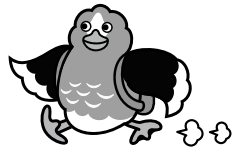
TEL. 0229-23-8484

☎0120-2-8484-2(携帯・PHSからも通話可)

15 広報おおさき 2025年6月号

広報おおさき 令和7年6月号 14

6月の移動図書館 「きらり号」



古川 地域	11日(水)・25日(水)	9:45～10:30 清滝地区公民館
松山 地域	6日(金)・20日(金)	9:50～10:35 松山駅前区集会所
		11:10～11:55 下伊場野水辺の楽校駐車場
	13日(金)・27日(金)	9:50～10:35 松山公民館
三本木 地域	6日(金)・20日(金)	13:40～14:25 三本木総合支所駐車場
		14:50～15:40 南谷地集会所
鹿島台 地域	13日(金)・27日(金)	11:05～12:05 鹿島台総合支所駐車場
		13:25～14:25 鹿島台公民館
		14:55～15:25 旧鹿島台第二小学校
岩出山 地域	11日(水)・25日(水)	11:00～11:45 真山地区公民館
		13:40～14:25 有備館の森公園駐車場
	4日(水)・18日(水)	14:50～15:35 ウジエスーパー岩出山店
		13:30～14:15 あ・ら・伊達な道の駅
		14:45～15:30 スーパーセンタートラスト岩出山店
鳴子 温泉 地域	12日(水)・26日(水)	10:40～11:25 鬼首地区公民館
		13:05～13:50 中山コミュニティセンター
		14:15～15:00 湯めぐり駐車場
	4日(水)・18日(水)	10:10～10:55 鳴子総合支所駐車場
田尻 地域	3日(水)・17日(水)	11:20～12:05 川渡地区公民館
		10:35～11:35 大貫地区公民館
		13:05～14:00 沼部公民館
		14:25～15:20 ウジエスーパー田尻店
※悪天候などの事情で、運行を中止・変更する場合があります。		

子育て支援情報

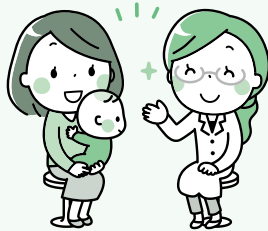
子育てイベントや講座、育児相談などの情報を市ウェブサイトに掲載しています。ぜひチェックして、日々の子育てに役立ててください。



※詳しくは、各子育て支援センターまで問い合わせください。

大崎市乳幼児健診・相談予定表

乳幼児健診・相談の日程や持ち物は、市ウェブサイトを確認してください。



市長コラム

天地人

食料安全保障の強化を希う

令和の米騒動、食料品物価高騰、直近のトランプシヨックに象徴されるように、我が国の食料安全保障は大きな岐路に立っています。

帝範の教えに「農は国の基なり」とあり、論語の教えには「食を足し、兵を足し、民之を信にす」とあるように、食の安定的充足は政治の要諦です。

しかし、我が国の食料自給率は38パーセントと先進国の中で最も低くなっております。

こうした中、国は昨年農政の憲法と言われる「食料・農業・農村基本法」を四半世紀ぶりに改正し、この春「食料・農業・農村基本計画」を閣議決定しました。

2030年を目標年として、主な目標KPI(重要業績評価指標)を明記したことは画期的なことであり、初動5年間を「農業構造転換集中期間」と位置付けております。

先日、自由民主党食料安



大崎市長 坪藤康志

全保障強化本部(本部長 森山裕、幹事長)からヒアリングの招請を受け、自治体・土地改良団体の立場からプレゼンテーションを行いました。前述の趣旨を申し上げ、大崎市の取り組み紹介、米の輸入反対、農業農村整備事業の拡充、共同利用施設の再編・集約化、スマート農業の推進、流域治水の推進、中山間地の振興、鳥獣対策の強化、多面的機能の拡充、土地改良施設維持管理に対する支援、担い手確保施策の拡充などを提言し、本気度を示すためにはガット・ウルグアイ・ラウンド対策を上回る別枠財源を確保することを強く要請してまいりました。

「今動かなければ手遅れになる」との危機感を共有し、不退転の決意で行動してまいります。

くらしの情報 - INFORMATION -

農林業系汚染廃棄物の焼却処理に関するお知らせ 環境保全課放射能対策推進室 ☎23-6074

東京電力福島第一原子力発電所の事故で放射能汚染された農林業系汚染廃棄物の焼却処理を、中央クリーンセンター、東部クリーンセンターで実施しています。各種の放射性セシウム濃度および空間線量の測定結果は、いずれも基準値内でした。

各種測定結果(混焼期間:3月1日～3月31日)

❖ 焼却内容の実績(単位:ベクレル/kg)

項目	中央	東部	合計
搬入量	34.46ト		34.46ト
最大搬入濃度	3,961	焼却処理停止中	

❖ 排ガスの測定結果

項目	中央	東部
1号炉	検出下限値未満	焼却処理停止中
2号炉	検出下限値未満	

❖ 焼却灰などの測定結果(単位:ベクレル/kg)

項目	中央	東部
飛灰	320～420	焼却処理停止中
焼却灰	59～130	

❖ 大日向クリーンパークの放射性セシウム濃度の測定結果

放流水、地下水(井戸上部)、地下水(井戸下部)	不検出
-------------------------	-----

❖ 空間線量の測定結果(単位:マイクロシーベルト/h)

環境省が市内および大崎地域広域行政事務組合に設置したモニタリングポスト14カ所それぞれの空間線量の平均値および最大値については、次の範囲でした。

測定期間	平均値	最大値
3月1日～31日	0.045～0.063	0.084～0.096
最大値観測場所	大崎広域東部クリーンセンター	黒崎生活改善センター、大崎広域東部クリーンセンター

※大崎広域東部クリーンセンターは、令和7年2月28日に発生した火災により、3月は農林業系汚染廃棄物の焼却処理を停止していました。

※旧西部玉造クリーンセンターのモニタリングポストは、令和6年11月に撤去されました。



▶環境省モニタリングポストの情報

※基準値:3カ月平均値が次式を満足すること。

$$\frac{\text{セシウム134の濃度 (Bq/m}^3\text{)}}{20(\text{Bq/m}^3\text{)}} + \frac{\text{セシウム137の濃度 (Bq/m}^3\text{)}}{30(\text{Bq/m}^3\text{)}} \leq 1$$

※基準値:1,193以下

※放流水の基準値:3カ月平均値が次式を満足すること。

$$\frac{\text{セシウム134の濃度 (Bq/m}^3\text{)}}{60(\text{Bq/m}^3\text{)}} + \frac{\text{セシウム137の濃度 (Bq/m}^3\text{)}}{90(\text{Bq/m}^3\text{)}} \leq 1$$

❖ 5月1日現在の大崎市の人口(単位:人・世帯)

地域	男	前月比	女	前月比	計	前月比	世帯数
古川	36,931	-29	38,072	-18	75,003	-47	33,582
松山	2,544	+2	2,619	-3	5,163	-1	2,164
三本木	3,595	-10	3,571	-14	7,166	-24	2,756
鹿島台	5,145	+2	5,483	-3	10,628	-1	4,604
岩出山	4,539	-4	4,578	-14	9,117	-18	4,023
鳴子温泉	2,267	-14	2,414	-10	4,681	-24	2,383
田尻	4,669	+3	4,680	-7	9,349	-4	3,639
市全体	59,690	-50	61,417	-69	121,107	-119	53,151

問 総務課統計担当 ☎23-5195

❖ 防災行政無線各種サービス

防災行政無線の放送内容が聞き取れないときなどに、電話で確認することができます。

フリーダイヤル0120-600-054

また、防災行政無線の放送内容などをメールで入手することができます。利用する際は、ウェブサイトから登録してください。



❖ 大崎市防災ポータル

災害に必要な情報をリアルタイムに伝えるため、大崎市防災ポータルを開設しました。災害時の情報収集に活用してください。



❖ 今月の納税

市県民税・森林環境税	第1期
------------	-----

納期限:6月30日(月)

※市から送付する納付書や口座振替を利用している人の納期限です。口座振替を利用している人は、記帳などで残高と振替結果を確認してください。

問 納税課収納担当 ☎23-5148

❖ 空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/h)

5月12日測定	地表面から1m	地表面から0.5m
市役所本庁舎	0.05	0.05
松山総合支所	0.04	0.04
三本木総合支所	0.05	0.05
鹿島台総合支所	0.04	0.04
岩出山総合支所	0.03	0.03
鳴子総合支所	0.04	0.04
田尻総合支所	0.04	0.04

問 防災安全課消防担当・交通防犯担当 ☎23-5144

■ 平日夜間の救急診療

大崎市夜間急患センター ☎23-9919
古川千手寺町2-3-15(健康管理センター1階)

診療日	内科 外科	月～金曜日	19:15～22:00
		土曜日	15:00～22:00
休診日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)		

急病やけがなど、軽症者の「応急治療」を行います。薬は1～2日分程度しか渡すことができないので、翌日以降、かかりつけ医や専門の医療機関などを受診してください。

マイナンバーカードまたは健康保険証(もしくは資格確認書)・各種受給者証・お薬手帳を持参してください。

■ 休日歯科

大崎口腔保健センター ☎24-5101
古川南町1-6-2(古川保健福祉プラザ(fプラザ)向かい)

診療日	日曜日・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)		
時間	午前	9:00～12:00(11:30まで受付)	
	午後	13:00～17:00(16:30まで受付)	
急な歯の痛みなどの「応急処置」を行います。翌日、かかりつけ医や専門の医療機関などを受診してください。			

■ 夜間電話相談窓口

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

おとな救急電話相談

☎ #7119 プッシュ回線以外は ☎022-706-7119へ	対象	おおむね15歳以上
	受付	24時間365日

こども夜間安心コール

☎ #8000 プッシュ回線以外は ☎022-212-9390へ	対象	15歳未満
	受付	19:00～翌朝8:00

休日救急当番医や夜間急患センターが終了した22時以降は、夜間電話相談窓口に電話してください。

■ 6月の骨髄バンクドナー登録

問 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714		
9日(月)・30日(月)	▶大崎合同庁舎2階	▶9:00～12:00
※事前の電話予約が必要です。		

■ 6月の献血

問 宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2515		
7日(土)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:00
23日(月)	▶大崎市役所本庁舎	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

※ 本人確認のため、運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどを持参してください。
※ 荒天の場合など、日程の変更や中止になることがあります。
※ 献血に協力可能な事業所などを募集しています。社会福祉課地域共生社会担当(☎23-6012)まで連絡ください。

■ 休日の救急診療

6月の休日救急当番医 大崎市医師会・加美郡医師会

昼の診療時間		9:00～17:00	夜の診療時間	18:00～22:00
1 日 (日)	昼	内科	宮里クリニック(古川)	☎23-7529
			天野内科クリニック(田尻)	☎39-1233
			鈴木診療所(加美町)	☎68-2121
	夜	内・外	片倉病院(古川)	☎22-0016
8 日 (日)	昼	内科	みやざき内科クリニック(古川)	☎25-9330
			大崎市民病院鹿島台分院(鹿島台)	☎56-2611
			おのだクリニック(加美町)	☎67-2228
	夜	内・外	早坂整形外科(古川)	☎21-9100
15 日 (日)	昼	内科	大崎市民病院(古川)	☎23-3311
			富樫クリニック(古川)	☎23-4456
			岩渕胃腸科内科クリニック(三本木)	☎52-6211
	夜	内・外	ありまファミリークリニック(加美町)	☎63-2230
22 日 (日)	昼	内科	せきや整形外科(古川)	☎22-1100
			古川星陵病院(古川)	☎23-8181
			尾花内科クリニック(古川)	☎21-0087
	夜	内・外	旭山病院(鹿島台)	☎56-2431
29 日 (日)	昼	内科	伊藤医院(加美町)	☎63-2025
			鵜田整形外科医院(古川)	☎22-0887
			大崎市民病院(古川)	☎23-3311
	夜	内・外	伊藤内科小児科医院(古川)	☎23-8866
29 日 (日)	昼	内科	大崎市民病院鹿島台分院(鹿島台)	☎56-2611
			さとう公整形外科(加美町)	☎64-2256
			永仁会病院(古川)	☎22-0063
	夜	内・外	永仁会病院(古川)	☎22-0063

※ 発熱などの症状があるときは、当番医に出向く前に電話で相談してください。

※ 都合により変更となる場合があります。電話や大崎市医師会のウェブサイトなどで確認してください。

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者やパートナーからの暴力(DV)、職場での人間関係など、あなたの悩みに相談員やフェミニストカウンセラーが応じます。

①面接・電話相談(常設相談)・メール相談 ※面接相談は要予約
期間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
場所 市役所本庁舎内
②フェミニストカウンセリング(要予約・1回60分程度)
日時 6月11日(水)・25日(水) 10時30分～、13時～、15時～
場所 予約時に案内

▶Withおおさき X



問 男女共同参画相談室
Withおおさき ☎24-3950

自立相談支援センターひありんくの相談

電話で申し込みしてください。
①生活困窮者自立支援相談
生活の悩みや心配事の相談と、自立に向けたプランを作成します。
期間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
場所 大崎市自立相談支援センターひありんく(古川三日町2-5-1 古川保健福祉プラザ(fプラザ)3階)
②くらしとしごと相談(巡回相談)
生活や仕事の悩みや心配事など、支援員が相談に応じます。
日時 6月11日(水) 10時～16時
場所 鹿島台公民館
問 大崎市自立相談支援センターひありんく ☎25-5581

保健福祉事務所の定例相談

電話で申し込みしてください。
■アルコール関連問題相談
日時 6月3日(火) 11時～16時
■思春期・青年期ひきこもり相談
日時 6月16日(月) 13時～16時
■精神保健福祉相談
日時 6月27日(金) 14時～15時
■共通事項
場所 大崎合同庁舎2階
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応などについて専門医が相談に応じます。
日時 6月24日(火) 9時30分～正午
場所 市役所本庁舎内
対象 認知症が気になる人、または家族
定員 先着3人
持ち物 お薬手帳(持っている人)
申込 6月13日(金)まで電話で申し込み
問 高齢障がい福祉課高齢福祉担当 ☎23-6085

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。
日時 6月9日(月)・23日(月) 10時～14時30分(電話で申し込み)
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
問 健康推進課健康増進担当 ☎23-2215

青少年相談

子ども自身が困っていることや悩んでいること、親としての悩みなどの解決のためのアドバイスをしています。
期間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時(来所の場合は電話で申し込み)
場所 生涯学習課(市役所本庁舎3階南側)
問 青少年センター ☎24-3741

児童生徒と保護者の相談

不登校や学校生活に関するさまざまな悩みについて相談に応じます。
期間 月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時(電話で申し込み)
場所 旧中央公民館内
問 大崎市子どもの心のケアハウス ☎080-6058-1894(代表) ☎080-6058-1926(相談窓口)

相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。
日時 毎週水・土曜日(祝日を除く) 13時30分～16時30分
場所 大崎司法書士相談センター(古川旭4-2-1 アサヒビル102号室)
申込 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時(電話で申し込み)
問 大崎司法書士相談センター ☎23-1802

相談コーナー

6月の相談日



■人権相談・行政相談

古川地域(社会福祉課)本庁舎2階北側
人権:6月23日(月) 10時～15時
6月26日(木) 13時30分～16時
行政:6月23日(月)・24日(火) 13時30分～16時

問 社会福祉課生活相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
人権:6月3日(火) 10時～15時
行政:6月16日(月) 13時30分～16時
問 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
人権:6月2日(月) 10時～15時
行政:6月4日(水) 9時～正午
問 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2112

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
人権:6月4日(水) 9時30分～正午
行政:6月10日(火) 9時30分～正午
問 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
人権:6月2日(月) 9時～正午
行政:6月16日(月) 9時～正午
問 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子総合支所)
人権:6月6日(金) 9時～正午
問 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻総合支所)
人権:6月2日(月) 8時30分～正午
6月19日(木) 10時～正午
行政:6月19日(木) 10時～正午
問 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

■市民相談・消費生活相談(常設相談)
期間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
場所 社会福祉課、消費生活センター
問 社会福祉課生活相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

■弁護士による多重債務無料法律相談
日時 ①6月11日(水)②20日(金)③25日(水) 13時～16時(面接時間は30分)
場所 ①図書館(来楽里ホール)研修室1 ②③市役所本庁舎2階201会議室
定員 各回6人
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)
問 消費生活センター ☎21-7321

■司法書士による相談会(予約優先)
日時 6月12日(木) 13時～16時
場所 岩出山総合支所
申込 6月11日(水)まで電話で申し込み
問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)