**くらしの情報　暮らしを豊かにする情報が見つかる!**

**地域交流センター（あすも）の催し**

**■みんなのロビーコンサート**

　詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

**日時**　❶9月11日(木曜日)❷9月22日(月曜日)　正午～13時

**出演**　❶アンサンブル❷オカリナスマイル

**内容**　❶サックス・フルート演奏❷オカリナ演奏

**■パソコン教室「続エクセル関数自由自在1」**

面倒な引数をマウスで入力する方法や、数式の簡単な作り方を学びます。

**日時**　9月17日(水曜日)　18時30分～20時30分

**定員**　7人（応募多数の場合は抽選）

**料金**　300円（テキスト代）

**持ち物**　データ保存用の媒体（ノートパソコンの持参可能）

**申込**　9月11日(木曜日)まで電話で申し込み

**■シニアのための健活セミナー**

「健活」で、いつまでも元気に人生を満喫しましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| **開催日** | **テーマ** |
| 10月9日(木曜日) | 若返る脳と身体 延ばそう健康寿命～良いくせ・悪いくせ&やってみよう柔力球～ |
| 10月30日(木曜日) | 健康滑舌トレーニングでお口も体も元気に!～オーラルフレイル予防～ |
| 11月20日(木曜日) | 転ばぬ先の体幹エクササイズ＆しなやかストレッチ |

**時間**　10時～11時30分

**対象**　全3回を受講できるおおむね50歳以上の市民

**定員**　30人（応募多数の場合は初受講者を優先して抽選）

**持ち物**　筆記用具、タオル、動きやすい服装

**申込**　9月16日(火曜日)まで電話で申し込み

**■共通事項**

**場所**　地域交流センター（あすも）内

問い合わせ 地域交流センター(あすも)　電話22-3001

**交通安全ひろばinパタ崎さん**

親子で楽しみながら交通ルールを学びませんか。

**日時**　9月25日(木曜日)　10時30分～正午

**場所**　市役所本庁舎1階市民交流エリア屋内広場（パタ崎さん家）

**内容**　交通安全紙芝居、白バイ乗車体験、交通安全ワークショップなど

**対象**　幼児（2～5歳）と保護者

**定員**　先着30組

**申込**　9月1日(月曜日)から申込フォーム、または電話で申し込み

問い合わせ 防災安全課交通防犯担当　電話23-5144

**「陸羽東線まつり」**

JR陸羽東線沿線の4つの駅でさまざまなイベントを開催します。各駅を巡り、飲んで・食べて陸羽東線の旅を満喫しませんか。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

**日時**　10月11日(土曜日)　10時～17時

**場所**　古川駅・西古川駅・有備館駅・鳴子温泉駅

問い合わせ まちづくり推進課陸羽東線利活用推進室　電話23-5069

**「月見茶会」**

名月に思いをはせながら秋の茶席を楽しみませんか。

**日時**　9月28日(日曜日)　10時～15時

**場所**　大崎市祥雲閣

**席主**　裏千家会

**定員**　先着150人

**料金**　800円

**申込**　大崎市祥雲閣で茶券を購入

問い合わせ 大崎市祥雲閣　電話24-3385

**第28回OSAKI動物セミナーin大崎市**

災害時にペットとの同行避難を円滑に行うためのしつけ方法を学びます。

※ペットは入場できません。

**日時**　9月21日(日曜日)　13時～16時

**場所**　図書館（来楽里ホール）多目的ホール

問い合わせ 宮城県獣医師会大崎支部　電話72-2283

**市民作品展**

**■ちょーべークレパス画展「風の記憶11」**

**期間**　9月19日(金曜日)～21日(日曜日)　10時～17時（初日は正午から、最終日は15時まで）

**場所**　大崎市民ギャラリー（緒絶の館）

**内容**　クレパス画50点

問い合わせ 大崎市民ギャラリー(緒絶の館)　電話21-1466

**前期企画展「大崎からみる普選元年～普通選挙法成立100周年記念～」**

大崎市に残された当時の写真や印刷物などから、100年前の第1回普通選挙の全貌に迫ります。

**期間**　9月21日(日曜日)まで

**場所**　吉野作造記念館企画展示室

**料金**　大人500円、高校生300円、小・中学生200円（常設展示の観覧料を含む）

問い合わせ 吉野作造記念館　電話23-7100

**わかりやすい成年後見制度講演会**

成年後見制度の疑問や利用について、弁護士が分かりやすく伝えます。

**日時**　10月15日(水曜日)　13時30分～

**場所**　市役所本庁舎3階301会議室

**講師**　 氏（仙台弁護士会所属弁護士）

**定員**　先着70人

**申込**　10月10日(金曜日)まで、電話または申込フォームで申し込み

問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉担当　電話23-6085

**視覚障害者家庭・社会生活訓練会**

目の見えない・見えにくい人と、その家族のお悩み相談会です。

**日時**　9月10日(水曜日)　10時～正午

**場所**　図書館（来楽里ホール）2階研修室

**内容**　❶個別相談❷福祉機器などの展示➌パソコン・音声再生機器操作の個別指導（❶➌は電話で申し込み）

**対象**　市民で視覚障がいのある人、その家族および関係者

※障害者手帳の有無は問いません。

問い合わせ 宮城県視覚障害者福祉協会　電話022-257-2022

**みんなの広場**

ほなみ園の療育活動を体験しながら、子どもの発達に関する悩みなどを相談しませんか。

**日時**　10月7日(火曜日)　10時40分～11時45分

**場所**　大崎広域ほなみ園

**対象**　就学前の幼児と保護者

**申込**　10月3日(金曜日)まで電話で申し込み

問い合わせ 大崎広域ほなみ園(児童発達支援センター)　電話53-2050

**子ども医療費助成受給者証**

受給者証の有効期限は、児童が18歳になる年度末までです。加入する医療保険に変更が生じた場合は、届け出が必要です。子育て支援課（市役所本庁舎1階）へ、加入中の医療保険情報が分かるもの（健康保険証など）を持参して、手続きしてください。

問い合わせ 子育て支援課子ども給付担当　電話23-6045

**家族介護教室および家族介護者交流事業**

家族を介護している人の心身の負担軽減、リフレッシュのために、ミニ学習会と交流会を実施します。

**日時**　9月12日(金曜日)　10時～11時30分

**場所**　吉野作造記念館

**内容**　機能を維持するリハビリと優しい介助のコツ

**対象**　高齢者を介護している家族

**申込**　9月9日(火曜日)まで電話で申し込み

問い合わせ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎　電話090-8610-8870

**「障害者就職面接会」**

就職面接会を開催します。参加企業は、ハローワーク古川管内の企業約15社です。

**日時**　9月25日(木曜日)　13時30分～15時30分（受け付けは12時30分から）

**場所**　大崎合同庁舎1階大会議室

**対象**　ハローワークに求職登録している障がい者

**申込**　ハローワーク古川（自動音声応答：43#）に電話で申し込み

問い合わせ ハローワーク古川専門援助部門　電話22-2305

**じどうかんであそぼう（9月）**

**■対象**　就学前の幼児と保護者

※要予約

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **期日** | **時間** | **場所・申込先** | **定員****(先着)** | **申込期限(電話）** | **内容** | **持ち物** |
| つくしんぼひろば | 9日(火曜日） | 10時30分～11時30分 | 古川稲葉児童センター（電話24-8513） | 5組 | 8日(月曜日)まで | うんどうあそび | 飲み物、上靴 |
| めだかひろば | 10日(水曜日) | 10時30分～11時30分 | 古川南児童センター(電話22-3610） | 5組 | 8日(月曜日)まで | しゃぼんだまあそび | 飲み物、タオルなど |
| なかよしパーク | 16日(火曜日) | 10時30分～11時30分 | 古川東児童センター（電話23-1055） | 5組 | 15日(月曜日)まで | みんなであそぼう！ | 飲み物、タオル、上靴など |
| わんぱくタイム | 17日(水曜日) | 10時～11時30分 | 川渡児童館(電話84-7424） | なし(※) | 10日(水曜日)まで | よういドン運動会 | 飲み物、タオルなど |
| コアラのひろば | 18日(木曜日) | 10時～11時 | 鹿島台中央児童館(電話56-4672） | なし(※) | 11日(木曜日)まで | ごっこ遊び | 飲み物 |
| きんようひろば | 19日(金曜日) | 10時30分～11時30分 | 古川中央児童館（電話23-0430) | なし | なし | フレー！フレー！いいぐるす | 飲み物 |
| 大宮ちびっこひろば | 25日(木曜日) | 10時30分～11時30分 | 古川大宮児童センター（電話23-1120） | 5組 | 22日(月曜日)まで | お月見ごっこ | 飲み物、タオルなど |

**障害者検診を受けてみませんか**

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防や生活機能の維持・改善のため、検診を受けましょう。

**日時**　10月8日(水曜日)　11時～、11時30分～、13時～、13時30分～、14時～

**場所**　大崎合同庁舎2階

**内容**　問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能など）、医療相談、生活面のアドバイス

**対象**　身体障害者手帳を持ち、在宅で生活する18歳以上の人

**定員**　各回先着1人

**申込**　10月1日(水曜日)まで電話で申し込み

問い合わせ 宮城県リハビリテーション支援センター　電話022-784-3592

**フラッといしかいサロン**

健康チェッカーズを行います。医療や介護についての悩み、生活習慣の改善方法を相談してみませんか。

**日時**　9月20日(土曜日)　13時～15時

**場所**　図書館（来楽里ホール）多目的ホール

**内容**　健康チェックコーナー（血圧測定、ベジチェックなど）、運動コーナー、健康・栄養相談など

**持ち物**　血圧手帳、お薬手帳、健康診査結果票（ある場合）

問い合わせ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター　電話25-5376

**としょカフェ**

認知症の人や家族など、誰でも気軽に立ち寄って、ホッとできる場所です。

**日時**　9月27日(土曜日)　13時～15時

**場所**　図書館（来楽里ホール）多目的ホール

**内容**　相談コーナー、ミニ講話、介護情報や関連図書の展示など

問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉担当　電話23-6085

**優しい手話教室**

ろう講師と手話を学びませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| **開催日** | **場所** |
| 10月2日(木曜日)・16日(木曜日)・23日(木曜日)・30日(木曜日) | 美里町駅東地域交流センター |
| 10月9日(木曜日)・11月6日(木曜日) | 美里町中央コミュニティセンター |

※全6回を受講して修了となります。

**時間**　13時30分～15時30分

**内容**　「手話での日常会話」、「手話言語とは」、「デフリンピックについて」

**対象**　県内在住の人（初心者優先）

**定員**　先着20人程度

**料金**　300円（テキスト代）

**持ち物**　筆記用具

**申込**　9月22日(月曜日)まで電話、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記してファクスもしくはEメール（miyarouinfo@gmail.com）のいずれかで申し込み

問い合わせ 宮城県聴覚障害者協会

電話022-293-5531

ファクス022-293-5532