**子育て支援**

**わんぱくタイム**

日時　1月20日（水）　10時～12時

場所　鳴子川渡児童館

内容　寒さに負けるな！雪遊び

対象　就学前の親子

持ち物　飲み物、おしぼり、タオル、着替え

申込　1月13日（水）まで、鳴子川渡児童館へ、電話で申し込み

問い合わせ 　鳴子川渡児童館 84-7424

**ぽっかぽか広場**

日時　1月12日（火）　10時～11時30分

場所　三本木児童交流センター

内容　お正月遊びを楽しもう

対象　就学前の親子

定員　先着10組

持ち物　飲み物、着替え

申込　1月6日（水）まで電話で申し込み

問い合わせ　三本木児童交流センター 52-2078

**じどうかんであそぼう**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 |
| 1月12日（火） | 古川稲葉児童センター（24-8513） | おにさんとあそぼう |
| 1月13日（水） | 古川南児童センター（22-3610） | 鬼はそと！ |
| 1月21日（木） | 古川大宮児童センター（23-1120） | 冬のあそび |
| 1月22日（金） | 古川中央児童館（23-0430） | 集まれ　　チビッコおに |
| 1月28日（木） | 古川東児童センター（23-1055） | 楽しい鬼たいじ |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の親子

持ち物　上靴、着替え、タオル、飲み物

※マスク着用にご協力ください。

申込　事前に電話で申し込み（先着順・定員になり次第締め切り）

問い合わせ　各児童館・児童センター

**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

　申込者には受診票を送付しています。申し込んでいない人でも受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

■集団健診

　特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 場所 |
| 古川 | 1月12日（火）・13日（水） | 敷玉地区公民館 |
| 1月14日（木）・15日（金） | 富永地区公民館 |
| 1月19日（火）・20日（水） | 宮沢地区公民館 |
| 1月21日（木）・22日（金） | 南部コミュニティセンター |
| 1月25日（月）・26日（火） | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |

時間　8時～11時

問い合わせ　健康推進課健康増進担当 23-5311

　 　　　　 各総合支所市民福祉課

**風しん抗体検査・予防接種を実施しています**

　風しん感染拡大防止対策として、昭和41年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象者に、抗体検査のクーポン券を送付しています。忘れず抗体検査を受けてください。

　令和3年度は、昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれの男性を対象に、クーポン券を送付します。

　予防接種については、抗体検査の結果が「陰性」の判定の人が対象です。医療機関に電話予約し、接種してください。

実施期間　令和4年3月31日（木）まで

抗体検査の受け方　次のいずれかで受検　①医療機関に電話予約し受検　②職場の健康診断で受検　③おおさき市民検診（特定健康診査）で受検

抗体検査に必要なもの　本人確認書類（健康保険証または運転免許証など）とクーポン券

問い合わせ　健康推進課健康増進担当 23-5311

　 　　　　 各総合支所市民福祉課

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 相談内容 |
| 1月12日（火）　11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 1月18日（月）　13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |
| 1月22日（金）　14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 87-8011

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療や介護、対応など専門医が相談に応じます。

日時　1月26日（火）　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

定員　先着3人

持ち物　お薬手帳（持っている人）

内容　専門医による相談・助言

申込　1月15日（金）まで電話で申し込み

問い合わせ　高齢介護課高齢福祉担当 23-6085

**こころの健康相談**

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　1月8日（金）・18日（月）　10時～14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（ｆプラザ）

内容　臨床心理士による相談

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 23-5311

**家族介護教室・家族介護者交流**

　ミニ学習会と交流会で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしませんか。

日時　①1月8日（金）　②1月15日（金）　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

内容　①自分の生き方を保健師の講話から考えましょう　②食介護について栄養管理士の講話から学びましょう

対象　高齢者を介護している家族

申込　①は1月5日（火）まで、②は1月12日（火）まで電話で申し込み

問い合わせ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**相談**

**青少年相談**

　大崎市青少年センターは、子どもたちの健やかな成長を支援しています。

　子ども自身が困っていること、悩んでいることだけでなく、親としての悩みや子育て中の心配事などを一緒に考え、解決のためのアドバイスをしています。

　いじめ、不登校、非行などの問題行動や育児、しつけなど、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 青少年センター 24-3741

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

■面接・電話相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　1月13日（水）・27日（水）　10時30分～16時30分

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

問い合わせ 男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

**子どもの心のケアハウス**

　不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～17時

場所　中央公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市子どもの心のケアハウス　080-6058-1894

**自立支援相談**

■生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センターひありんく

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

■くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　1月13日（）水　10時～16時

場所　岩出山公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市自立相談支援センター 25-5581

**相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水曜・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分（休止の場合有り）

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎司法書士相談センター 23-1802

|  |
| --- |
| **1 月の相談日** |
| **■人権相談・行政相談** |
| 古川地域（市政情報課）  人権：1月14日（木）・28日（木）　13時～16時  行政：1月14日（木）・28日（木）　13時～16時  問い合わせ 市政情報課市民相談担当 23-9125 |
| 松山地域（松山総合支所）  人権：1月26日（火） 10時～15時  行政：1月26日（火） 13時～16時  問い合わせ 松山総合支所地域振興課 55-2111 |
| 三本木地域（三本木総合支所）  人権：1月18日（月） 10時～15時  行政：1月 6日（水） 10時～15時  問い合わせ 三本木総合支所地域振興課 52-2111 |
| 鹿島台地域（鹿島台総合支所）  人権：1月13日（水） 10時～15時  行政：1月12日（火） 10時～15時  問い合わせ 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111 |
| 岩出山地域（岩出山総合支所）  人権：1月15日（金） 10時～15時  行政：1月15日（金） 9時～12時  問い合わせ 岩出山総合支所地域振興課 72-1211 |
| 鳴子温泉地域（鳴子公民館）  人権：1月22日（金） 10時～15時  行政：1月13日（水） 10時～12時  問い合わせ 鳴子総合支所地域振興課 82-2191 |
| 田尻地域（田尻総合支所）  人権：1月14日（木） 10時～15時  行政：1月14日（木） 10時～12時  問い合わせ 田尻総合支所地域振興課 39-1111 |
| ■市民相談・消費生活相談（常設相談）  日時　月～金曜日　9時～16時  場所　市政情報課、消費生活センター  問い合わせ 市政情報課市民相談担当 23-9125  　 　　　　消費生活センター 21-7321 |
| ■弁護士による多重債務無料法律相談  日時　1月13日（水）・20日（水）・27日（水）  13時～16時（面接時間は30分）  場所　消費生活センター  定員　各回6人  申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）  問い合わせ 消費生活センター 21-7321 |
| ■司法書士による相談会（完全予約制）  日時　1月14日　13時～16時  場所　岩出山総合支所  申込　前日まで電話で申し込み  問い合わせ 宮城県司法書士会 23-1802 |

**消費者ホットライン 188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）