

## 今月のお知らせ

### 子育て支援

#### わんぱくタイム

日時 1月20日(※) 10時～12時  
 場所 鳴子川渡児童館  
 内容 寒さに負けるな！雪遊び  
 対象 就学前の親子  
 持ち物 飲み物、おしぼり、タオル、着替え  
 申込 1月13日(※)まで、鳴子川渡児童館へ、電話で申し込み  
 ☎ 鳴子川渡児童館 ☎84-7424



#### ぽっかぽか広場

日時 1月12日(※) 10時～11時30分  
 場所 三本木児童交流センター  
 内容 お正月遊びを楽しもう  
 対象 就学前の親子  
 定員 先着10組  
 持ち物 飲み物、着替え  
 申込 1月6日(※)まで電話で申し込み  
 ☎ 三本木児童交流センター ☎52-2078

#### じどうかんであそぼう

期日	場所・申込先	内容
1月12日(火)	古川稲葉児童センター(☎24-8513)	おにさんとあそぼう
1月13日(水)	古川南児童センター(☎22-3610)	鬼はそと！
1月21日(木)	古川大宮児童センター(☎23-1120)	冬のあそび
1月22日(金)	古川中央児童館(☎23-0430)	集まれチビッコおに
1月28日(木)	古川東児童センター(☎23-1055)	楽しい鬼たしい

時間 10時30分～11時30分  
 対象 就学前の親子  
 持ち物 上靴、着替え、タオル、飲み物  
 ※マスク着用にご協力ください。  
 申込 事前に電話で申し込み(先着順・定員になり次第締め切り)  
 ☎ 各児童館・児童センター

### 健康・健康相談

#### おおさき市民健診

申込者には受診票を送付しています。申し込んでいない人でも受診できますので、詳しくはお問い合わせください。  
**口集団健診**  
 特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

地域	期日	場所
古川	1月12日(火)・13日(水)	敷玉地区公民館
	1月14日(木)・15日(金)	富永地区公民館
	1月19日(火)・20日(水)	宮沢地区公民館
	1月21日(木)・22日(金)	南部コミュニティセンター
	1月25日(月)・26日(火)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

時間 8時～11時  
 ☎ 健康推進課健康増進担当 ☎23-5311  
 各総合支所市民福祉課



#### 風しん抗体検査・予防接種を実施しています

風しん感染拡大防止対策として、昭和41年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象者に、抗体検査のクーポン券を送付しています。忘れず抗体検査を受けてください。  
 令和3年度は、昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれの男性を対象に、クーポン券を送付します。  
 予防接種については、抗体検査の結果が「陰性」の判定の人が対象です。医療機関に電話予約し、接種してください。  
 実施期間 令和4年3月31日(木)まで  
 抗体検査の受け方 次のいずれかで受

検 ①医療機関に電話予約し受検 ②職場の健康診断で受検 ③おおさき市民検診(特定健康診査)で受検  
 抗体検査に必要なもの 本人確認書類(健康保険証または運転免許証など)とクーポン券

☎ 健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311  
 各総合支所市民福祉課

#### 保健福祉事務所の定例相談

日時	相談内容
1月12日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
1月18日(月) 13:00～16:00	思春期・青年期ひきこもり
1月22日(金) 14:00～15:00	精神保健福祉

場所 大崎合同庁舎2階  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

#### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など専門医が相談に応じます。  
 日時 1月26日(火) 9時30分～12時  
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
 対象 認知症が気になっている人、または家族  
 定員 先着3人  
 持ち物 お薬手帳(持っている人)  
 内容 専門医による相談・助言  
 申込 1月15日(金)まで電話で申し込み  
 ☎ 高齢介護課高齢福祉担当 ☎23-6085

#### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。  
 日時 1月8日(金)・18日(月) 10時～14時30分  
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
 内容 臨床心理士による相談  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ☎ 健康推進課健康増進担当 ☎23-5311

#### 家族介護教室・家族介護者交流

ミニ学習会と交流会で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしませんか。  
 日時 ①1月8日(金) ②1月15日(金) 10時～11時30分  
 場所 吉野作造記念館  
 内容 ①自分の生き方を保健師の講話から考えましょう ②食介護について栄養管理士の講話から学びましょう  
 対象 高齢者を介護している家族  
 申込 ①は1月5日(火)まで、②は1月12日(火)まで電話で申し込み  
 ☎ 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870



### 相談

#### 青少年相談

大崎市青少年センターは、子どもたちの健やかな成長を支援しています。子ども自身が困っていること、悩んでいることだけでなく、親としての悩みや子育て中の心配事などを一緒に考え、解決のためのアドバイスをしています。  
 いじめ、不登校、非行などの問題行動や育児、しつけなど、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽に相談ください。  
 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時  
 場所 青少年センター(中央公民館内)  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ☎ 青少年センター ☎24-3741

#### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。  
**口面接・電話相談(常設相談)**  
 日時 月～金曜日 9時～16時  
 場所 市民病院健康管理センター3階

(古川千手寺町)  
**口フェミニストカウンセリング(要予約)**  
 日時 1月13日(※)・27日(※) 10時30分～16時30分  
 場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)  
 ☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

#### 子どもの心のケアハウス

不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。  
 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時  
 場所 中央公民館  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ☎ 大崎市子どもの心のケアハウス ☎080-6058-1894

#### 自立支援相談

**口生活困窮者自立支援相談(面接相談)**  
 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。  
 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時  
 場所 大崎市自立相談支援センターひありんく  
 ※遠方の場合は、訪問相談に応じます。  
 申込 事前に電話で申し込み  
**口くらしとしごと相談(巡回相談)**  
 生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。  
 日時 1月13日(※) 10時～16時  
 場所 岩出山公民館  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ☎ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

#### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。  
 日時 毎週水曜・土曜日(祝日を除く) 13時30分～16時30分(休止の場合有り)  
 場所 大崎司法書士相談センター  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ☎ 大崎司法書士相談センター ☎23-1802

### 1月の相談日

**口人権相談・行政相談**  
**古川地域**(市政情報課)  
 人権:1月14日(木)・28日(木) 13時～16時  
 行政:1月14日(木)・28日(木) 13時～16時  
 ☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
**松山地域**(松山総合支所)  
 人権:1月26日(火) 10時～15時  
 行政:1月26日(火) 13時～16時  
 ☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111  
**三本木地域**(三本木総合支所)  
 人権:1月18日(月) 10時～15時  
 行政:1月6日(※) 10時～15時  
 ☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111  
**鹿島台地域**(鹿島台総合支所)  
 人権:1月13日(※) 10時～15時  
 行政:1月12日(火) 10時～15時  
 ☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111  
**岩出山地域**(岩出山総合支所)  
 人権:1月15日(金) 10時～15時  
 行政:1月15日(金) 9時～12時  
 ☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211  
**鳴子温泉地域**(鳴子公民館)  
 人権:1月22日(金) 10時～15時  
 行政:1月13日(※) 10時～12時  
 ☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191  
**田尻地域**(田尻総合支所)  
 人権:1月14日(木) 10時～15時  
 行政:1月14日(木) 10時～12時  
 ☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

**口市民相談・消費生活相談(常設相談)**  
 日時 月～金曜日 9時～16時  
 場所 市政情報課、消費生活センター  
 ☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
 消費生活センター ☎21-7321

**口弁護士による多重債務無料法律相談**  
 日時 1月13日(※)・20日(※)・27日(※) 13時～16時(面接時間は30分)  
 場所 消費生活センター  
 定員 各回6人  
 申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)  
 ☎ 消費生活センター ☎21-7321

**口司法書士による相談会(完全予約制)**  
 日時 1月14日(木) 13時～16時  
 場所 岩出山総合支所  
 申込 前日まで電話で申し込み  
 ☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

**消費者ホットライン ☎188**  
 近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)