**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

申込者には各種健診の受診票を送付しています。申し込んでいない人でも受診できますので、お問い合わせください。

　令和2年度の最終日程です。忘れずに受けましょう。

　なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、定期的に会場の換気を行います。また、会場内の混雑を防ぐため、入場制限をする場合があり、外で待つこともありますので、寒くない服装で来場ください。

■集団健診

　特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 場所 |
| 古川 | 2月1日（月）～4日（木）、8日（月） | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |

時間　8時～11時

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 23-5311 各総合支所市民福祉課

**女性の健康相談**

女性の健康増進、思春期や更年期に伴う身体・精神的不調、家庭や職場での悩みなどについて、女性医師が相談に応じます。

日時　2月20日（土）　14時～16時

場所　中央公民館

申込　事前に予約専用電話（090-5840-1993）へ予約

問い合わせ 県健康推進課健康推進第二班 022-211-2624

**こころの健康相談**

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　2月19日（金）　10時～14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

精神保健福祉士や臨床心理士、精神科医師が相談に応じます。

■共通事項

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談など

日時　2月2日（火）　11時～16時

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

■思春期・ひきこもり相談

日時　2月15日（月）　13時～16時

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

■精神保健福祉相談

日時　2月19日（金）　14時～15時

対象　こころの悩みを抱えている人

問い合わせ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 87-8011

**認知症専門相談**

認知症に関する医療や介護、対応など専門医が相談に応じます。

日時　2月16日（火）　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

内容　専門医による相談・助言

対象　認知症が気になっている人、または家族

定員　先着3人

持ち物　お薬手帳（持っている人）

申込　2月5日（金）まで電話で申し込み

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉担当 23-6085

**家族介護教室・家族介護者交流**

　ミニ学習会と個別相談で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしませんか。

日時　2月12日（金）　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

内容　講話「遺言・相続・法律について」

対象　高齢者を介護している家族

申込　2月9日（火）まで電話で申し込み

問い合わせ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**相談**

**自立支援相談**

■生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

ひありんく

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

■くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　2月10日（水）　10時～16時

場所　沼部公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市自立相談支援センター 25-5581

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者やパートナーからの暴力、職場での人間関係など、あなたの悩みに相談員やカウンセラーが応じます。

■面接・電話相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　2月10日（水）・24日（水）　10時30分～16時30分

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

問い合わせ 男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

　配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎（古川千手寺町2-3-1）

問い合わせ 子育て支援課子ども家庭相談担当 23-6048

**子どもの心のケアハウス**

　不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～17時

場所　中央公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市子どもの心のケアハウス 080-6058-1894

**青少年相談**

　大崎市青少年センターは、子どもたちの健やかな成長を支援しています。

　子ども自身が困っていること、悩んでいることだけでなく、親としての悩みや子育て中の心配事などを一緒に考え、解決のためのアドバイスをしています。

　いじめ、不登校、非行などの問題行動や育児、しつけなど、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 青少年センター 24-3741

**男女共同参画相談**

　大崎市青少年センターは、子どもたちの健やかな成長を支援しています。

　子ども自身が困っていること、悩んでいることだけでなく、親としての悩みや子育て中の心配事などを一緒に考え、解決のためのアドバイスをしています。

　いじめ、不登校、非行などの問題行動や育児、しつけなど、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 青少年センター 24-3741

**就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを、一緒に考えてみませんか。

日時　月～金曜日

10時～18時

場所　みやぎ北若者サポートステーション（古川旭5-3-3 STビルB棟）

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～49歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ みやぎ北若者サポートステーション 21-7022

**相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分（休止の場合有り）

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎司法書士相談センター 23-1802

**2月の相談日**

|  |
| --- |
| ■人権相談・行政相談 |
| 古川地域（市政情報課）人権：2月25日（木）13時～16時行政：2月25日（木）13時～16時問い合わせ 市政情報課市民相談担当 23-9125 |
| 松山地域（松山総合支所）人権：2月24日（水） 10時～15時行政：2月24日（水） 13時～16時問い合わせ 松山総合支所地域振興課 55-2111 |
| 三本木地域（三本木総合支所）行政：2月03日（水） 10時～15時人権：2月15日（月） 10時～15時問い合わせ 三本木総合支所地域振興課 52-2111 |
| 鹿島台地域（鹿島台総合支所）行政：2月09日（火） 10時～15時人権：2月10日（水） 10時～15時問い合わせ 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111 |
| 岩出山地域（岩出山総合支所）人権：2月19日（金） 10時～15時行政：2月19日（金） 09時～12時問い合わせ 岩出山総合支所地域振興課 72-1211 |
| 鳴子温泉地域（鳴子公民館）行政：2月10日（水） 10時～12時人権：2月26日（金） 10時～15時問い合わせ 鳴子総合支所地域振興課 82-2191 |
| 田尻地域（田尻総合支所）人権：2月18日（木） 10時～15時行政：2月18日（木） 10時～12時問い合わせ 田尻総合支所地域振興課 39-1111 |

■市民相談・消費生活相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

問い合わせ 市政情報課市民相談担当 23-9125

　 消費生活センター 21-7321

■弁護士による多重債務無料法律相談

日時　2月10日（水）・17日（水）・24日（水）

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問い合わせ　消費生活センター 21-7321

■司法書士による相談会（完全予約制）

日時　2月4日（木）　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　2月3日（水）まで電話で申し込み

問い合わせ 宮城県司法書士会 23-1802

**無料税務相談会を中止します**

　新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している状況を鑑み、予定していました相談会は開催を中止とさせていただきます。

期日　2月20日（土）

問い合わせ　東北税理士会古川支部事務局 22-8868

**2月の骨髄バンク**

ドナー登録日時　2月8日（月）・22日（月）11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問い合わせ　大崎保健所疾病対策班 91-0714

**2月の献血**

問い合わせ　宮城県赤十字血液センター 022-290-2515

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14日（日） | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 、13:00～16:30 |
| 23日（火） | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 、13:00～16:30 |

● 本人確認のため、運転免許証や個人番号カード（マイナンバーカード）、パス　 ポートなどを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。