

1月の育児相談・乳幼児健診

- 母子健康手帳は、住んでいる地域の保健福祉窓口で交付しています。
- 育児相談・乳幼児健診は、住んでいる地域の会場で受けてください。

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

各総合支所市民福祉課

松山 ☎ 55-5020 岩出山 ☎ 72-1214
 三本木 ☎ 52-2114 鳴子 ☎ 82-3131
 鹿島台 ☎ 56-9029 田尻 ☎ 38-1155

場所	相談・健診名	実施日	受付時間	対象生年月日	持ち物(母子健康手帳は必ず持参してください)	
全市	わいわいキッズ大崎	パパ・ママ講座(沐浴体験) ※事前申し込み必要	26日(火)	9:15～ 9:30	妊婦とその家族	問診票、食事記録表(申し込み後に郵送)
	古川保健福祉プラザ(fプラザ)	2歳児歯科相談	27日(水)	9:30～10:15	31年1月	相談票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
	実施医療機関	妊婦健康診査	実施医療機関にお問い合わせください		妊婦	母子健康手帳別冊(助成券)
		2カ月児健康診査 ※受けられない場合は要相談		生後2カ月	母子健康手帳別冊(助成券)	
8～9カ月児健康診査 ※受けられない場合は要相談		生後8～9カ月		母子健康手帳別冊(助成券)		
古川	古川保健福祉プラザ(fプラザ)	3～4カ月児健康診査	15日(金) 22日(金)	13:00～13:30	2年 9月 1日～15日 2年 9月16日～30日	問診票、バスタオル
		6～7カ月児離乳食相談	18日(月)	9:15～ 9:30 13:00～13:15	2年 6月 1日～15日 2年 6月16日～30日	相談票、バスタオル
		11～12カ月児育児相談	28日(木)	9:15～ 9:45 13:00～13:30	2年 2月 1日～15日 2年 2月16日～29日	相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル
		1歳6カ月児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	13日(水) 19日(火)	13:00～13:30	1年 6月 1日～15日 1年 6月16日～30日	問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
		2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	21日(木)	9:15～ 9:30	30年7月	問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
		3歳児健康診査	12日(水) 20日(火)	13:00～13:30	29年 8月 1日～15日 29年 8月16日～31日	問診票、きこえかたとことばの調査票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、尿
松山・鹿島台	鹿島台保健センター	11～12カ月児育児相談 2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	28日(木)	9:15～ 9:30	2年1月～2月 30年5月～7月	相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
三本木	古川保健福祉プラザ(fプラザ)	3～4カ月児健康診査	15日(金) 22日(金)	13:00～13:30	2年 9月 1日～15日 2年 9月16日～30日	問診票、バスタオル
岩出山・鳴子温泉	岩出山総合支所	3～4カ月児健康診査	14日(木)	12:30～12:45	2年8月～9月	問診票、バスタオル
		11～12カ月児育児相談	14日(木)	9:45～10:00	2年1月～2月	相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、バスタオル
		3歳児健康診査	20日(水)	12:45～13:00	29年6月～8月	問診票、きこえかたとことばの調査票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、バスタオル、尿
田尻	古川保健福祉プラザ(fプラザ)	3～4カ月児健康診査	15日(金) 22日(金)	13:00～13:30	2年 9月 1日～15日 2年 9月16日～30日	問診票、バスタオル

※問診票・相談票は出生届出時に配布している「こどもの健康ノート」の中にあります。(3歳児健康診査の問診票は該当者へ個別に送付)
 ※感染症対策に留意し実施します。コロナウイルスの今後の発生状況次第では延期等の可能性もありますので、随時市ウェブサイトで確認するかお問い合わせください。都合がつかない場合や体調に不安がある場合は来所を控え、問い合わせ先に相談してください。

予防接種 健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など	
ヒブ※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満	
小児用肺炎球菌※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満	
4種混合	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満	
2種混合	1回	11～13歳未満	
BCG	1回	1歳未満	
麻しん・風しん	2回	1回目:1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間	
B型肝炎	3回	1歳未満	
ロタウイルス※4	2回	1価:生後6週～24週(1回目の接種は14週6日まで)	
	3回	5価:生後6週～32週(1回目の接種は14週6日まで)	
任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者	3,000円

■ 転入などで予診票がない人や、指定医療機関で接種できない場合は事前にお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成19年4月1日までに生まれ、かつ20歳未満で4回の接種が済んでいない人も接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日までの間に生まれ、かつ1期の接種が完了していない人は13歳未満の間に1期の未接種分を無料で接種できます。(※3)自己負担4,000円(未接種者が対象) (※4)令和2年8月1日以降に生まれ、かつ10月1日以降の接種が対象となります。

定期接種名	回数	対象年齢・内容など	
水痘	2回	1～3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。	
日本脳炎※2	4回	1期(1～3回目):生後6カ月～7歳6カ月未満、2期(4回目):9～13歳未満	
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。	
成人用肺炎球菌※3	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ※令和2年度は100歳以上の助成はありません。 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部機能障害を持つ人	
任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
ロタウイルス※4	2回	1価:生後6～24週未満	1回 6,000円
	3回	5価:生後6～32週未満	1回 4,000円

1月の子育て支援情報

- 参加者は子どもの着替え、タオル、飲み物などを持参してください。
- 申込期限がある場合は、1月4日(月)から受け付けします。



初めての人も大歓迎です。
一緒に楽しく遊ばしましょう!

施設名	対象	開催日	時間	場所	内容	
子育てわくわくランド ☎ 24-7778 (わいわいキッズ大崎内)	発達が気になる子ども	随時	9:00～16:30	子育てわくわくランド	就学前の相談 ※要予約	
	3～7カ月児	19日(火)	10:00～11:00	子育てわくわくランド	保健師の話、「いないいないばあ」のおもちゃ作り 定員:10組 申込:18日(月)まで	
	8～12カ月児	14日(木)	10:00～11:00	子育てわくわくランド	保健師の話、「いないいないばあ」のおもちゃ作り 定員:10組 申込:13日(火)まで	
	1歳児	20日(水)	10:00～11:00	子育てわくわくランド	育児講座「親子リトミック」 定員:10組 申込:19日(火)まで	
つどいの広場「ポッケ」	就学前の幼児 ※登録制	5日(火)・21日(木)	9:30～11:30 14:00～16:00	子育てわくわくランド	すくすくの日(身長・体重測定) 定員:10組	
		6日(水)	9:30～11:00		栄養相談(栄養士による相談) 定員:10組	
		21日(木)	9:30～11:00		なんでも相談(保健師・助産師による相談) 定員:10組	
松山子育て支援センター ☎ 55-2564 (あおぞら園内)	就学前の幼児	0歳児	19日(火)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	ふれあい豆まき会 定員:7組 申込:15日(金)まで
		6日(水)	10:00～11:00	松山あおぞら園	園庭で遊ぼう 定員:7組 申込:4日(月)まで	
			13日(水)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	お正月遊び 定員:7組 申込:8日(金)まで
			14日(木)	10:00～11:00	松山公民館	松山公民館で遊ぼう 定員:7組 申込:12日(火)まで
			21日(木)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	ママ達のほっとタイム 定員:7組 申込:19日(火)まで
		26日(火)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	ゆみちゃん劇場 定員:7組 申込:22日(金)まで	
27日(水)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	豆まき誕生会(身長・体重測定) 定員:7組 申込:25日(月)まで			
三本木子育て支援センター ☎ 52-2529 (ひまわり園内)	就学前の幼児	0歳児	13日(水)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	雪に触れてみよう 定員:7組 申込:8日(金)まで
		1歳児	20日(水)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	雪遊びをしよう 定員:7組 申込:18日(月)まで
		2歳児	22日(金)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	雪遊びをしよう 定員:7組 申込:20日(火)まで
		8日(金)	10:30～11:00	三本木子育て支援センター	おはなし会 定員:7組 申込:6日(水)まで	
			15日(金)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	わらべうた遊び 定員:7組 申込:13日(火)まで
			26日(火)	10:30～11:00	三本木子育て支援センター	のびのび身体測定 定員:7組 申込:22日(金)まで
			27日(水)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	しょうちんとあそぼう 定員:7組 申込:25日(月)まで
		29日(金)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	豆まきごっこ 定員:7組 申込:27日(火)まで	
鹿島台子育て支援センター ☎ 57-2273 (なかよし園内)	就学前の幼児	1歳以上児	19日(火)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	人形劇鑑賞会「どんぐりこ」 定員:7組 申込:15日(金)まで
		13日(水)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	ティータイム「ママ、お話ししよう」 定員:5組 申込:8日(金)まで	
			随時	9:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	なかよし広場「鬼のお面づくり」
岩出山子育て支援センター ☎ 72-1255 (岩出山保育所内)	就学前の幼児	1月の誕生児	26日(火)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	誕生会 定員:5組 申込:22日(金)まで
		0歳児	21日(木)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	鬼のお面作り 定員:5組 申込:20日(火)まで
		1歳児	26日(火)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	鬼のお面作り 定員:5組 申込:25日(月)まで
		2歳以上児	28日(木)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	鬼のお面作り 定員:5組 申込:27日(火)まで
鳴子子育て支援センター ☎ 83-2153 (鳴子子ども園内)	就学前の幼児と保護者	12日(水)	10:00～11:00	鳴子子育て支援センター	おはなし会 定員:5組 申込:18日(月)まで	
			10:00～11:00	鳴子子育て支援センター	絵本の読み聞かせ 定員:3組 申込:5日(火)まで	
		14日(木)・28日(木)	13:00～14:00	鳴子子育て支援センター	健康相談(小児はり) 定員:2組 申込:各1週間前まで	
		15日(金)	10:00～11:00	鳴子子育て支援センター	ベビー・キッズマッサージ 定員:2組 申込:8日(金)まで	
		26日(火)	10:00～11:00	鳴子子育て支援センター	わらべうた遊び 定員:3組 申込:19日(火)まで	
田尻子育て支援センター ☎ 38-2556 (すまいる園内)	就学前の幼児	0歳児	13日(水)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	ポカポカサロン～お外へGO～ 定員:5組 申込:12日(火)まで
			1～2歳児	14日(木)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター
		7日(木)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	誕生会・おはなし広場～七草がゆ～ 定員:5組 申込:6日(水)まで	
			20日(水)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	作ってみよう!～オニの面～ 定員:5組 申込:15日(金)まで
28日(木)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	ママのヨガ教室 定員:5組 申込:26日(火)まで			