

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは2月3日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

国民年金

国民年金保険料の2年前納(口座振替)が始まります

市民課

平成26年4月から、口座振替で2年分の国民年金保険料をまとめて納付する「2年前納」が利用できるようになります。

「2年前納」を利用すると、毎月納付する場合と比べ、2年間で14,000円程度の割引になります。

口座振替での納付は、2年前納のほか、1年前納、6カ月前納、当月末振替(早割)、翌月末振替があります。

詳しくはお問い合わせください。

申込期限 2月28日(金)

申込先 金融機関、年金事務所、市民課または各総合支所市民福祉課

前納種類	割引額	
	納付書	口座振替
2年前納	—	14,000円
1年前納	3,200円	3,780円
6カ月前納	730円 (1年間で1,460円)	1,030円 (1年間で2,060円)
当月末振替「早割」	—	50円 (1年間で600円)

※割引額は平成25年度の保険料による推計です。

問 古川年金事務所 ☎ 23-1203
市民課年金係 ☎ 23-6079
または各総合支所市民福祉課

講座

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

場所 リサイクルデザイン展示館
申込 2月1日(木)以降に電話で申し込み

■木工系のご体験

日時 2月6日(木) 10時～12時、13時～15時

内容 廃材を利用して作るおひな様
定員 午前・午後各6人
料金 800円(材料代)

持ち物 上靴

■木工ろくろ体験

日時 2月8日(木) 10時～12時、13時～15時

内容 廃材を利用して作るコースター

定員 午前・午後各2人

料金 300円(材料代)

持ち物 上靴

■パッチワーク体験

日時 2月18日(火) 10時～14時
内容 竹と古い布を利用して作るおひなざり

定員 10人

料金 350円(材料代)

持ち物 上靴、裁縫道具、昼食

■集まれママさん「シュシュを作ろう」
襟や袖が汚れたり、穴が開いた子ども服を、可愛い小物に作り直しませんか。

日時 2月13日(木) 10時～12時
内容 不要になった子ども服を利用して作る小物

定員 10人

料金 無料

持ち物 上靴、不要になった子ども服、裁縫道具

問 リサイクルデザイン展示館

☎ 24-5275

市民ミニ講座「今日からはじめる健康づくり」

まちづくり推進課

健康な心と体を維持していくために、自分の生活習慣を振り返ってみませんか。

日時 2月20日(木) 13時30分～15時

場所 市民活動サポートセンター

内容 市の健康診断の結果から、健康寿命を延ばすための課題を考える

講師 健康推進課

大谷 みち子 氏

定員 30人



料金 無料
申込 事前に電話またはファクスで申し込み

問 市民活動サポートセンター

☎ 22-2915 ☎ 22-9955

NPOのためのITを活用した情報発信講座 in けんぼく

まちづくり推進課



インターネットなどを利用する、効果的な情報発信方法を学べる講座です。

日時 2月13日(木) 10時30分～12時30分

場所 市民活動サポートセンター

内容 情報発信の重要性や方法、成功事例などの紹介、ソーシャルネットワークサービス(SNS)を利用する場合の利点と欠点など

対象 県北部地域のNPO、市民活動団体の人

講師 日本財団経営支援グループ情報コミュニケーションチーム CANPAN プロジェクト 山田 泰久 氏

定員 20人

料金 500円

申込 事前に電話またはEメールで申し込み

問 みやぎNPOプラザ

☎ 022-256-0505

☎ 022-256-0533

Eメール npo@miyagi-npo.gr.jp

今月の納税

納期限 平成26年2月28日(金)

■国民健康保険税・・・第10期

■介護保険料・・・第10期

■後期高齢者医療保険料・・・第8期

納税は口座振替が便利です。取扱金融機関の窓口で簡単に手続きができます。

問 納税課収納担当 ☎ 23-5148

初心者のための楽々パソコン教室

大崎地域職業訓練センター

パソコンの使い方を、1年間でゆったり学ぶコースです。

日時 4月～平成27年3月までの毎週水曜日 13時30分～15時30分

場所 大崎地域職業訓練センター

対象 パソコン初心者

定員 20人

料金 1カ月3,000円(テキスト代別途)

申込 2月5日(火)から3月7日(金)まで電話またはファクスで申し込み

問 大崎地域職業訓練センター

☎ 22-1509 ☎ 21-9550

パレットおおさきの講座

大崎生涯学習センター

■大人の天文塾「月、木星」

初歩の天文学を学んでみませんか。初めての人や、子どもと一緒に参加も歓迎します。

日時 2月8日(木) 16時～17時30分
場所 視聴覚室

申込 事前に電話で申し込み

■ICTスタッフ養成講座

日時 3月14日(金) 9時30分～16時
場所 メディア研修室

対象 大崎管内に居住または通勤、通学している人

定員 20人

料金 無料

その他 申し込みが定員を超えた場合は、2月28日(金)10時から事務室前で公開抽選を行います。

申込 2月27日(木)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入し、大崎生涯学習センター各講座係に郵送(必着)

■レッツインターネット

タッチパネル操作に対応したパソコン20台を無料開放しています。

日時 毎週土曜日 9時～16時

場所 メディア研修室

問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611

〒989-6136 古川穂波3-4-20

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■ばそこんサロン 2月4日(火)・18日(火) 9:00～12:00

パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習したい人のフポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能。

■パソコン教室「エクセル関数で漢字テスト」 2月19日(火) 18:30～20:30

関数を使って、読み入力や回答表示を行い、漢字テストに挑戦する。データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可

定員:7人 資料代:300円 申込:2月14日(金)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾&なんでも相談会 2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)

ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
活用塾:13:30～15:00 相談会:15:00～16:30 受講料:1回500円(活用塾のみ)

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤・通学している人です。

■マラソン 3月23日(日) 受付8:30～9:30、競技開始10:20 場所:化女沼古代の里 種目:2kmコース(小学校4年生以上の男女、30歳以上女子)、3kmコース(中学生男女、高校生女子、一般女子、40歳以上男子)、7.6kmコース(高校生男子、一般男子)、2km親子マラソン(小学生3年生以下の子どもとその保護者)
参加費:小学生500円、中学生600円、一般・高校生1,000円、親子マラソン1,000円 申込:3月2日(日)まで申込用紙に記入し、古川総合体育館に申し込み

■卓球 3月23日(日) 8:30 場所:古川総合体育館 種目:個人(小学生、20～40代男子、50代以上男子、社会人女子)、ダブルス(中学生・高校生を除く、年齢性別制限なし) 参加費:100円 申込:3月14日(金)まで古川総合体育館に申し込み(1人2種目まで。会社名や愛好会名の申し込みは受け付けません)

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
らくらくボール	金曜日	10:00～10:45	一般初級者～	1回500円 (トレーニング会員は無料)
からだ改造エクササイズ	金曜日	19:00～20:00	一般初級者～	1回500円 (トレーニング会員は無料)
トレーニング講習会	火～金曜日	お問い合わせください	高校生以上	1回500円 (再受講200円)

市民プール アクア・パル ☎ 24-5000

利用時間 10時～21時 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日時/内容	対象	費用/月
キッズ水泳スクール	週1回1時間 火～金曜日 15:30、16:30、17:30 土曜日 10:30、11:30、13:30、14:30	幼稚園年中～ 小学3年生	3,975円 (4回)
キッズ体育スクール	週1回1時間 木・金曜日 15:30、16:30 鉄棒、跳び箱、マット運動を年代別で練習しています。	幼稚園年中～ 小学6年生	3,975円 (4回)
キッズチアダンススクール	月3回1時間 水曜日 16:30、17:30、18:30 年代別で練習しています。	幼稚園年長～ 小学3年生	3,975円 (3回)
キッズ空手スクール	毎週火曜日1時間 16:30、17:30 年代別で練習しています。	幼稚園年長～ 小学3年生	3,975円 (4回)
各種キッズスクール体験会	1人1回限り、通常スクール内で体験ができます。	各キッズスクールのとおり	500円 (1回限り)

※詳しくはお問い合わせください。