

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月1日(金)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

**健康・健康相談**

通所介護予防講座

高齢介護課

【お口と食で元気もりもり講座】6回コース

地域	日時	場所	定員
松山	12月11日(木)~ 隔週水曜日 9:30~11:30	松山保健福祉センター	15人

対象 口の渇きやむせ込みが気になる人、または体重が減ってきた人  
内容 個別相談、運動・栄養指導  
※地域包括支援センターの職員が自宅を訪問した後の受講となります。  
申込 11月11日(月)まで電話で申し込み  
問 志田地域包括支援センター ☎53-1271

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

同じ立場の人たちと交流しませんか。  
日時 11月21日(木) 10時~12時  
場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
内容 ミニ講座「生活リズムについて」

て、座談会  
申込 11月20日(木)まで電話で申し込み  
問 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

認知症専門相談

高齢介護課

日時 11月26日(火) 9時30分~12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
申込 11月15日(金)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

おおさき市民健診

健康推進課

申し込んでいない人も受診できます。  
■集団健診(総合健診)  
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【古川地域】

日程	時間	場所
7日(木)	7:30~11:00	古川保健福祉プラザ
8日(金)	※託児あり (8:30~)	
9日(土)		(fプラザ)

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

■集団健診(乳がん健診)

【鹿島台地域】

日程	時間	場所
15日(金)	8:30~9:00	鹿島台保健センター
16日(土)	9:30~10:00	
18日(月)	12:30~13:30 ※託児あり	
19日(火)	(9:30~11:00)	

【岩出山地域】

日程	時間	場所
2日(土)	8:30~9:00	岩出山文化会館 (スコーレハウス)
5日(火)	9:30~10:00	
6日(水)	12:30~13:30	
7日(木)		

【田尻地域】

日程	時間	場所
7日(木)	8:30~9:00 9:30~10:00	田尻働く婦人の家
8日(金)	8:30~9:00	田尻スキップセンター
11日(月)	9:30~10:00	
12日(火)	12:30~13:30 ※8日は託児あり 要予約	

■個別健診

健診項目	健診期間
特定健康診査、健康診査	12月まで
子宮がん検診	11月まで
乳がん検診	11月まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または総合支所市民福祉課

家族介護教室

高齢介護課

日程	時間	場所
① 7日(木)	10:00~11:30 (受付 9:45~)	特別養護老人ホーム かごぼうの里
② 22日(金)	10:00~12:00	吉野作造記念館

対象 高齢者を介護している家族  
内容 ①施設見学と交流会、腰痛予防の軽体操②高齢者の心と身体、お部屋を飾る手作り小物  
申込 事前に電話で申し込み  
問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

こころの健康講座

健康推進課

日時 11月29日(金) 14時~15時30分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
講話 災害がもたらす心の変化~あなたの心は元気ですか?~  
講師 みやぎ心のケアセンター 臨床心理士 谷口 浩子 氏  
定員 100人程度  
申込 11月25日(月)まで電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

こころの健康相談

健康推進課

イライラする、眠れないなど、不安を持っている人を対象とした相談会です。  
日程 時間 場所  
① 8日(金) 10:00~ 松山保健福祉センター  
② 14日(木) 14:00 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 臨床心理士などによる相談  
申込 事前に電話で申し込み  
問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020  
②健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

健診事後相談会

健康推進課

日時 11月19日(火)、12月20日(金) 9時~11時30分(受付9時30分まで)  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 大崎市特定健康診査および健康

診査受診者で、結果と同時に案内が同封された人  
内容 個別相談、生活習慣病・食事のはなし  
持ち物 健診結果票、健康相談票  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

生活習慣相談

健康推進課

日時 月~金曜日 9時~17時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)、各総合支所市民福祉課  
対象 健診の結果や食事・運動など、日常の過ごし方が気になる人  
持ち物 健診結果票  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課



相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦、家庭、職場の問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
■フェミニストカウンセリング(要予約)  
日時 11月13日(水)・27日(火) 10時30分~16時30分  
※2日前までに予約してください。  
■随時相談・電話相談  
日時 月~金曜日 9時~16時  
問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 11月12日(火)・19日(火)・27日(火)  
セミナー:10時~11時50分  
相談:13時・14時・15時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階  
対象 39歳以下で就職活動中の人(非正規従業員、フリーターなどを含む)  
定員 セミナー各10人、相談各2人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	14日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行政
	28日(木)			
松山	12日(火)	10:00~15:00 13:00~16:00	松山総合支所	人権行政
	26日(火)			
三本木	6日(水)	10:00~15:00	三本木総合支所	行政人権
	20日(水)			
鹿島台	12日(火)	10:00~15:00	鹿島台総合支所	行政人権
	13日(水)			
岩出山	3日(月)	10:00~15:00	JAいわでやま四季彩館特設テント	人権行政
	15日(金)			
鳴子温泉	3日(月)	10:00~15:00	鳴子公民館	行政人権
	22日(金)			
田尻	21日(木)	10:00~12:00 10:00~15:00	田尻総合支所	行政人権

- ◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
- ◎ 各総合支所地域振興課
- 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
- 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
- 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月~金曜日	9:00~16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)
◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125		消費生活センター ☎21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
14日(木)	13:00~16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
21日(木)		
28日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時~16時)

◎ 消費生活センター ☎21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
8日(金)	13:00~16:00	岩出山総合支所

申込 11月7日(木)まで  
◎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予 防 接 種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3~12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3~90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3~8週間隔 4回目は3回目接種から12~18カ月後
2種混合※1	1回	11~13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回	生後3~90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3~8週間隔、4回目は3回目接種から12~18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人:2回目まで3~8週間隔、3回目は2回目接種から12~18カ月後
	1回		-
麻しん・風しん	2回	生後12~24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6~90カ月	2回目まで1~4週間隔、3回目は2回目接種から11~13カ月後、4回目は9~13歳
ヒブ※3	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始	3回目まで4~8週間隔、4回目は3回目接種から7~13カ月後
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始	2回目まで4~8週間隔、3回目は2回目接種から7~13カ月後
	1回	1~5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始	3回目まで27日以上の間隔、4回目は3回目接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始	2回目まで27日以上の間隔、3回目は2回目接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	2回	1~2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2~5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生~高校1年生 ※副作用との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種はジフテリアと破傷風の混合です。  
(※1) まだ接種していない人は、忘れずに接種しましょう。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。(※2)平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)接種開始時期によって接種回数異なります。