

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは3月3日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 健康・健康相談

### 家族介護教室および介護家族者交流事業

高齡介護課

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュをはかるために、ミニ学習会と交流会を行います。  
**日時** 3月14日(金) 10時～11時30分  
**場所** 吉野作造記念館  
**内容** 講義「高齢者に関する法律入門～公証役場の事例から～」  
**講師** 古川公証役場公証人 工藤 聡 氏  
**対象** 高齢者を介護している家族  
**料金** 無料  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870



### 認知症高齢者の介護家族交流会

高齡介護課

日頃の不安、対応での悩みを同じ立場の人たちと話してみませんか。  
**日時** 3月13日(木) 10時～12時  
**場所** 特別養護老人ホーム岩出の郷  
**対象** 認知症高齢者を介護する家族  
**内容** ミニ講座「対応の工夫(会話編)」座談会  
**申込** 3月5日(火)まで電話で申し込み  
**問** 高齡介護課地域支援係 ☎23-2511

### 認知症専門相談

高齡介護課

認知症の治療や介護についての相談を受け付けます。  
**日時** 3月25日(火) 9時30分～12時  
**場所** 岩出山総合支所  
**内容** 認知症専門医による相談  
**対象** 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
**申込** 3月13日(木)まで電話で申し込み  
**問** 岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1290

### こころの健康相談

健康推進課

こころに不安を持っている人の相談会です。理由もなくイライラしたり、なかなか寝つけない人は、一度相談してみませんか。  
**日時** 3月6日(木) 10時～14時  
**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**内容** 臨床心理士などによる相談  
**対象** こころの健康に不安がある人  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

### 女性の健康相談

健康推進課

女性医師が、悩みを抱える女性の相談に応じます。  
**日時** 3月8日(土) 14時～16時  
**場所** 大崎市(申し込み時に指定します)  
**内容** 健康増進、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどの相談  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

### 保健福祉事務所の定例相談

県北部保健福祉事務所

自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。  
**場所** 大崎合同庁舎2階  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**■精神保健福祉相談**  
**日時** 3月6日(木) 13時30分～15時  
**内容** 精神科の医師などによる相談  
**対象** こころの健康に不安を持っている人  
**■アルコール関連問題相談**  
**日時** 3月13日(木) 13時～15時  
**内容** 精神保健福祉士による相談  
**対象** アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族  
**■思春期・引きこもり相談**  
**日時** 3月24日(月) 13時～15時  
**内容** 臨床心理士などによる相談  
**対象** 思春期・青年期(40歳まで)で自宅に引きこもっている人とその家族  
**問** 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

## 相談

### 進路決定の総合相談窓口

商工振興課

若者の自立を支援するため、個々の状況に合わせた就労支援を行っています。  
**日時** 月～土曜日 10時～17時  
**場所** 古川駅前ふるさとプラザ1階  
**対象** 15歳からおおむね40歳までの人とその保護者  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022



### 男女共同参画相談

男女共同参画推進室

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。  
**■フェミニストカウンセリング(要予約)**  
**日時** 3月12日(火)・26日(火) 10時30分～16時30分  
 ※2日前までに予約してください。  
**場所** 古川駅前ふるさとプラザ2階  
**■面接・電話相談(随時受付)**  
**日時** 月～金曜日 9時～16時  
**場所** 古川駅前ふるさとプラザ2階  
**問** 男女共同参画推進室 ☎23-5069

### 被災地におけるDV被害者等サポート講座

男女共同参画推進室

DV(配偶者などからの暴力)問題支援のための講座です。  
**日時** 3月19日(火) 10時～12時  
**場所** 市役所東庁舎大会議室  
**内容** デートDV、性暴力  
**対象** DV問題に関心のある人  
**定員** 50人(先着で託児あり)  
**料金** 無料  
**申込** 3月14日(金)まで電話かファクスで申し込み  
**問** 男女共同参画推進室 ☎23-5069 ☎23-2427

### 市民活動団体の運営等に関する相談

まちづくり推進課

特定非営利活動法人や市民活動団体の疑問、悩みに応じます。相談は予約制です。詳しくはお問い合わせください。  
**場所** 大崎市民活動サポートセンター  
**内容** 特定非営利活動法人や市民活動団体の設立、運営管理、事務局業務などの相談  
**料金** 無料  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 大崎市民活動サポートセンター ☎22-2915

### ◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	13日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	27日(木)			
松山	11日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	25日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	5日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	19日(火)			人権
鹿島台	11日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	12日(火)			人権
岩出山	20日(木)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
	28日(金)	10:00～15:00		人権
鳴子温泉	20日(木)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	20日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
 ◎ 各総合支所地域振興課  
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111  
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211  
 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

### ◆市民相談・消費生活相談

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
 消費生活センター ☎21-7321

### ◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
13日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
20日(木)		
27日(木)		

**申込** 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)  
 ◎ 消費生活センター ☎21-7321

### ◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
14日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

**申込** 3月13日(木)まで  
 ◎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

## 予防接種

**問** 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合※1	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで27日以上の間隔、4回目は3回目接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで27日以上の間隔、3回目は2回目接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生 ※副作用との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。  
 (※1) まだ接種していない人は、忘れずに接種しましょう。転入などで予防接種がない人は、お問い合わせください。(※2) 平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3) 接種開始時期によって接種回数異なります。