

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは12月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

おおさき市民健診

健康推進課

おおさき市民健診(特定健康診査・健康診査)の個別健診は、12月で終了します。市内協力医療機関の年末の休診日に注意し受診してください。

特定健康診査は、メタボ(メタボリックシンドロームの略)健診とも呼ばれ、内臓にたまった脂肪に着目し、血圧・血中コレステロール・血糖などの血管を痛める原因を早期に発見し、生活習慣病の発症や進行を防ぎ、脳卒中、虚血性心疾患、糖尿病合併症など重篤な病気の予防を目的とした健診です。

内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など

■特定健康診査(メタボ健診)

対象 40歳～74歳の大崎市国民健康保険加入者

■健康診査

対象 19歳～39歳、75歳以上(65歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む)

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または総合支所市民福祉課

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 12月19日(木) 10時～12時
場所 田尻スキップセンター
対象 認知症高齢者を介護する家族
内容 ミニ講座「オムツの選び方・使い方」、座談会
申込 12月12日(木)まで電話で申し込み
問 田尻総合支所市民福祉課 ☎38-1155

認知症専門相談

高齢介護課

日時 12月24日(火) 9時30分～12時
場所 松山総合支所
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
申込 12月17日(火)まで電話で申し込み
問 松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

家族介護教室

高齢介護課

日時 12月20日(金) 10時～11時30分
場所 吉野作造記念館
内容 交流会、お部屋を飾る手作り小物づくり
問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

対象 高齢者を介護している家族
申込 事前に電話で申し込み
問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

若年性認知症のひとと家族のつどい

高齢介護課

日時 12月26日(木) 10時～12時
場所 大崎合同庁舎5階
対象 若年性認知症と診断された人とその家族、担当の介護支援専門員
申込 事前に電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

冬のおやこ食育教室

健康推進課

日時 12月21日(水) 9時30分～13時30分
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 食育講話、調理実習など
対象 小学生と保護者
料金 1人400円
持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合、塩分測定用味噌汁100ミリリットル
定員 先着20組
申込 12月13日(金)まで電話で申し込み
問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

生活習慣相談

健康推進課

日時 月～金曜日 9時～17時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)、各総合支所
内容 保健師や栄養士による個別相談
対象 健診の結果や食事・運動など日常の過ごし方が気になる人
持ち物 健診結果票
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

こころの健康相談

健康推進課

日時 12月12日(木)・16日(月) 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 臨床心理士などによる相談
対象 こころの健康に不安がある人
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程 6日(金) 13:30～15:00 精神保健福祉
12日(木) 13:00～15:00 アルコール関連問題
場所 大崎合同庁舎2階
申込 事前に電話で申し込み
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦、家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
■フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 12月11日(水)・25日(水) 10時30分～16時30分
※2日前までに予約してください。

■随時相談・電話相談所

日時 月～金曜日 9時～16時
問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人権週間特設相談所

市政情報課

いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについての相談所です。

Table with columns: 地域, 日程, 場所. Lists consultation locations for various municipalities like 古川, 松山, 三本木, etc.

時間 10時～15時
問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125 または各総合支所地域振興課

若者の就職を支援します

商工振興課

就職活動に役立つセミナーと就職相談を行います。
日時 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)
就職セミナー:10時～11時50分
就職相談:13時・14時・15時
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
対象 39歳以下で就職活動中の人(非正規従業員、フリーターなどを含む)
定員 セミナー各10人、相談各2人
申込 事前に電話で申し込み
問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

若者の「就職」「自立」を支援します

商工振興課

若者とその保護者を対象とした総合相談窓口です。
日時 月～土曜日 10時～17時
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階
対象 おおむね40歳以下で求職中のひと
料金 無料(支援プログラムは有料)
申込 事前に電話で申し込み
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎0229-21-7022

人権相談・行政相談

Table with columns: 地域, 日程, 時間, 場所, 区分. Lists human rights and administrative consultation locations across various municipalities.

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
◎ 各総合支所地域振興課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

Table with columns: 日程, 時間, 場所. Lists citizen and consumer life consultation details.

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

Table with columns: 日程, 時間, 場所. Lists multiple debt free legal consultation details.

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)
◎ 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

Table with columns: 日程, 時間, 場所. Lists lawyer consultation details.

申込 12月12日(木)まで
◎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

Table with columns: 予防接種名, 回数, 対象年齢など, 注意事項など. Lists various vaccinations like BCG, Polio, Hib, etc.

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。
(※1) まだ接種していない人は、忘れずに接種しましょう。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。(※2) 平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3) 接種開始時期によって接種回数異なります。