**地元で遊ぼう**目前に禿岳が広がる壮大な自然の中の白銀の世界

**オニコウベスキー場**

コロナ禍、2 度目の冬を迎えました。

私たちを取り巻く環境が大きく変化し、見通しのつかない状況に、心身ともに疲れが出始めています。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、たまには大自然の中、ウィンタースポーツを楽しみ、ほんの少しでも息抜きしてみてはいかがですか。

**バラエティ豊かなコースレイアウト自分に合ったコースで滑る**

ワイドなゲレンデで初級者にぴったり「メロウフィールド」

エキスパート向けすり鉢状でコブが楽しめる「スネークロード」

初級者向けから、中級者、上級者向けまで、全8コース

自分のレベルに合ったコースで楽しもう！

**食べる　癒す　泊まる**

レストハウス「かむろ」

山頂付近のレストハウス「コルブラン」

コルブランランチの焼カレーは絶品！

目いっぱい遊んだら、温泉に浸って、一日の疲れをリセット

「鬼首温泉」「鳴子温泉」「中山平温泉」「東鳴子温泉」「川渡温泉」どこを選んでも間違いなし

一日だけじゃもったいない！

ゲレンデが目の前

スイスシャレー風ホテル「ホテルオニコウベ」

地場産食材を使用した食事と温泉が魅力スキー場に隣接「ペンション村」

個性豊かな５つのペンションが立ち並ぶ

絶好なロケーションで、ゆったりとウィンタースポーツを楽しむのもおすすめ

**スキースノーボード滑れなくてもOK**

なだらかな傾斜で初級者や親子で遊ぶのにぴったり

そり遊びやミニスキーを安全に楽しめる「ファミリー専用ゲレンデ」で親子で遊ぼう！

こちらもチェック**上野々スキー場**

なだらかな傾斜で初級者や親子で遊ぶのにぴったり

**夢が育つ場所**

レジャースポットであるオニコウベスキー場は、宮城県のアルペンスキーの各大会や国民体育大会宮城県予選会の会場となります。宮城県スキー連盟強化指定選手の「アルペンキッズ指定」3人は、このスキー場で大きな夢に向かって、日々練習を重ねています。

クロスカントリーキッズの強化指定選手8人は、上野々クロスカントリーコースにて練習を行っているため、それぞれの練習風景を訪ねてみました。

**美しく速く弧を描く「アルペンスキー」百分の一の世界スピード感が魅力！**

**髙橋さん( 川渡小学校6 年）**

スピードを出して風を切る感覚が楽しいです。コーチからのアドバイスを考えながら工夫して練習しています。県大会1位、ジュニアオリンピック出場を目指して頑張っています。

**大沼くん( 鬼首小学校4 年）**

4 歳から始めたスキーは、中高生のお兄さん、お姉さんたちと一緒に練習してきて、上手になってきたと思います。将来の夢はオリンピック出場、そして金メダルです。

**髙橋さん( 川渡小学校4 年）**

スキーは、保育園の年中から始めました。スキーの板をずらさないで滑ることができた時に、コーチから褒められ、上達したなと感じます。もっとスピードが出るよう練習して、大会で賞状をもらいたいです。

**雪原を駆け抜ける　「クロスカントリースキー」大自然の中走り滑る爽快感が魅力！**

**遊佐大和くん( 鳴子小学校6 年）**

クロスカントリーの魅力は大自然の景色が楽しめることです。昨年は暖冬のため残念ながらスキーの大会がありませんでした。もっと練習を重ね、2 月に開催される大会でトップを目指したいです。

強化指定選手は、ワンデーレッスンで、他の練習生とともに先輩やコーチの指導を受け、自分の目標に向かい楽しく練習に励んでいます。

写真：前列が強化指定選手