

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### おおさき市民健診

申込者には各種健診の受診票を送付しています。申し込んでいない人でも受診できますので、お問い合わせください。

令和2年度の最終日程です。忘れずに受けましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、定期的に会場の換気を行います。また、会場内の混雑を防ぐため、入場制限をする場合があります、外で待つこともありますので、寒くない服装で来場ください。

### 〇集団健診

特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

地域	期日	場所
古川	2月1日(月)～4日(木)、8日(月)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

時間 8時～11時

〇健康推進課健康増進担当 ☎23-5311  
各総合支所市民福祉課

### 女性の健康相談

女性の健康増進、思春期や更年期に伴う身体・精神的不調、家庭や職場での悩みなどについて、女性医師が相談に応じます。

日時 2月20日(土) 14時～16時

場所 中央公民館

申込 事前に予約専用電話(090-5840-1993)へ予約

〇県健康推進課健康推進第二班 ☎022-211-2624

## 2月の骨髄バンクドナー登録

日時 2月8日(月)・22日(月)  
11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

〇大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時 2月19日(金) 10時～14時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

〇健康推進課健康増進担当 ☎23-5311

### 保健福祉事務所の定例相談

精神保健福祉士や臨床心理士、精神科医師が相談に応じます。

#### 〇共通事項

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

#### 〇アルコール関連問題相談など

日時 2月2日(火) 11時～16時

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

#### 〇思春期・青年期ひきこもり相談

日時 2月15日(月) 13時～16時

対象 思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

#### 〇精神保健福祉相談

日時 2月19日(金) 14時～15時

対象 こころの悩みを抱えている人

〇県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など専門医が相談に応じます。

日時 2月16日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 専門医による相談・助言

対象 認知症が気になっている人、または家族

定員 先着3人

持ち物 お薬手帳(持っている人)

申込 2月5日(金)まで電話で申し込み

#### 〇高齢介護課高齢福祉担当

☎23-6085

### 家族介護教室・家族介護者交流

ミニ学習会と個別相談で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしませんか。

日時 2月12日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

内容 講話「遺言・相続・法律について」

対象 高齢者を介護している家族

申込 2月9日(火)まで電話で申し込み

〇特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

## 相談

### 自立支援相談

#### 〇生活困窮者自立支援相談(面接相談)

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センターひありんく

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

#### 〇くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 2月10日(火) 10時～16時

場所 沼部公民館

申込 事前に電話で申し込み

〇大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者やパートナーからの暴力、職場での人間関係など、あなたの悩みに相談員やカウンセラーが応じます。

#### 〇面接・電話相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

#### 〇フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 2月10日(火)・24日(火) 10時30分～16時30分

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

〇男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎(古川千手寺町2-3-1)

〇子育て支援課子ども家庭相談担当 ☎23-6048

### 子どもの心のケアハウス

不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

場所 中央公民館

申込 事前に電話で申し込み

〇大崎市子どもの心のケアハウス ☎080-6058-1894

### 青少年相談

大崎市青少年センターは、子どもたちの健やかな成長を支援しています。

子ども自身が困っていること、悩んでいることだけでなく、親としての悩みや子育て中の心配事などを一緒に考え、解決のためのアドバイスをしています。

いじめ、不登校、非行などの問題行動や育児、しつけなど、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

〇青少年センター ☎24-3741

### 就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを、一緒に考えてみませんか。

日時 月～金曜日

10時～18時

場所 みやぎ北若者サポートステーション(古川旭5-3-3 STビルB棟)

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～49歳までの無職の人、またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

〇みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。

日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)13時30分～16時30分(休止の場合有り)

場所 大崎司法書士相談センター

申込 事前に電話で申し込み

〇大崎司法書士相談センター ☎23-1802



### 無料税務相談会を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している状況を鑑み、予定していましたが相談会は開催を中止とさせていただきます。

期日 2月20日(土)

〇東北税理士会古川支部事務局 ☎22-8868

## 2月の相談日

### 〇人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

人権:2月25日(木) 13時～16時

行政:2月25日(木) 13時～16時

〇市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:2月24日(水) 10時～15時

行政:2月24日(水) 13時～16時

〇松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:2月 3日(水) 10時～15時

人権:2月15日(月) 10時～15時

〇三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:2月 9日(火) 10時～15時

人権:2月10日(水) 10時～15時

〇鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

人権:2月19日(金) 10時～15時

行政:2月19日(金) 9時～12時

〇岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:2月10日(水) 10時～12時

人権:2月26日(金) 10時～15時

〇鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)

人権:2月18日(木) 10時～15時

行政:2月18日(木) 10時～12時

〇田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

### 〇市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

〇市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

### 〇弁護士による多重債務無料法律相談

日時 2月10日(火)・17日(火)・24日(火)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

〇消費生活センター ☎21-7321

### 〇司法書士による相談会(完全予約制)

日時 2月4日(水) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 2月3日(火)まで電話で申し込み

〇宮城県司法書士会 ☎23-1802

### 消費者ホットライン ☎188

近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)