



おおさき市

田尻総合支所



だより

令和5年
1月号



NO. 201



宮城県田尻さくら高等学校よりパキスタンへの救援金が届けられました。

令和4年11月8日、宮城県田尻さくら高等学校JRC愛好会（二年次一同）の皆様から「2022年パキスタン洪水救援金」を田尻総合支所にお寄せいただきました。

田尻さくら高校にはパキスタン出身の生徒が在籍しており、同愛好会では、パキスタンの洪水被害を知ったことから、自分たちで何かできることはないかと文化祭で救援金を募ったとのことでした。

寄せられた救援金は、各国赤十字社と国際赤十字・赤新月社連盟が実施するパキスタンでの救援活動の支援に充てられます。皆様からの温かいご支援に感謝いたします。



愛好会の皆さんと宮野田尻総合支所長

大崎市消防団田尻支団出初式について

新しい年を迎え、「地域住民の生命と財産を守る」という消防団の役割を再認識するとともに、消防団のさらなる前進と、防火思想の高揚を図ることを目的として、大崎市消防団田尻支団出初式を1月7日（土）に開催します。

開催にあたり、当日7：30に防災行政無線からサイレンが鳴りますので、災害等とお間違えのないようご注意ください。

【問い合わせ】地域振興課・総務防災担当（☎39-1111）



確定申告および市民税・県民税(国民健康保険税)の申告相談について

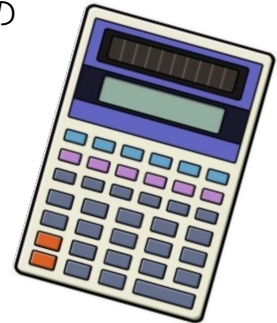
令和4年分の所得税の確定申告および市民税・県民税(兼国民健康保険税)の申告相談を沼部公民館・軽運動室を会場に、2月27日(月)から3月15日(水)まで行います。

農業や事業所得のあるかたは、令和4年中の伝票や領収書などから1年間の収入金額と必要経費を計算する必要があります。

また、医療費控除を受ける場合は、昨年1年間に支払った医療費の集計をし、明細書の作成が必要です。

事前の準備が必要になりますので、伝票や領収書などの整理から始めてみましょう。

なお、日程などの詳細につきましては、広報おおさき1月号の申告特集ページをご覧ください。



【問い合わせ】市民福祉課・税務担当(☎39-1114)

『冬のカラダケア★セミナー』参加者募集について

大崎市食生活改善推進員協議会田尻会健康教室『冬のカラダケア★セミナー』を以下の通り開催します。

- ◆日 時：1月18日(水) 10:00開会(9:30~受付開始)
- ◆場 所：田尻スキップセンター
- ◆内 容：
 - ・「カラダぼかぼか♪ヨガ」 講師 ヨガ指導者 小山 理香 氏
 - ・「冷えを予防する食事」 講師 田尻総合支所市民福祉課栄養士
- ◆参加費：200円(資料代) ◆定員：25名(先着順)
- ◆持ち物：参加費、飲み物、ヨガマット(貸し出し可)
みそ汁またはスープ50cc(塩分測定用)
- ◆申し込み：1月10日(火)まで下記へ申し込みください。
※マスクの着用と手指消毒にご協力ください。
また、発熱など体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

【申し込み・問い合わせ】市民福祉課・健康増進担当(☎38-1155)

年末年始は犯罪被害に注意しましょう！

年末年始は犯罪が起きやすくなる傾向にあります。いつも以上に空き巣・特殊詐欺被害、不審者等に気をつけましょう。<急を要する場合は110番へ！>

【問い合わせ】田尻駅前駐在所(☎39-0205)
大貫駐在所(☎39-0306)
地域振興課・総務防災担当(☎39-1111)



ヒートショックに気をつけましょう！

ヒートショックとは？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い浴室への移動など、入浴時の温度変化などに伴う急激な血圧の変化が、脳や心臓に異常を起こすことです。特に65歳以上のかた、高血圧、糖尿病などの持病があるかた、心筋梗塞、脳梗塞などの病歴があるかたは注意が必要です。



浴室でのヒートショックを防ぐために

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は38～40℃にし、長湯しないようにしましょう。
- 湯は肩まで浸からず、胸の下くらいまでにしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後の入浴は避けましょう。
- 入浴前に同居人に一声掛けて、意識してもらいましょう。
- 入浴前、入浴後に水分を補給しましょう。

【問い合わせ】古川消防署田尻分署（☎39-0630）

◆予約型乗合タクシー「くるくる号」のお知らせ◆

「くるくる号」は田尻地域内であればどこでも乗り降りできます。「くるくる号」を予約する前に次の点を事前に確認してください。

☆会員番号：〇〇〇〇〇〇

☆利用する日：〇月〇日

☆行きの便：〇時便でどこからどこまで行くか

☆帰りの便：〇時便でどこからどこまで帰るか

すべて決まったら、予約センター（☎39-0083）へお電話ください。



「くるくる号」は、12月29日（木）～1月3日（火）の間、お休みをいただきます。

※「くるくる号」はキャンセルしてもキャンセル料金はかかりません。しかし、他の乗客に影響がありますので、キャンセルの際は早めにお知らせください。

【問い合わせ】田尻公共交通運営委員会事務局（地域振興課内）☎39-1111

どんと祭の中止について

例年1月中旬に行われている田尻地域どんと祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

【問い合わせ】大崎商工会田尻支所（☎39-0405）

令和5年1月

田尻地域カレンダー

Calendar grid for January 2023, showing dates from 1 to 31. Each date cell contains a list of events such as '加護坊温泉さくらの湯', '四季彩館・パークゴルフ場', and '加護坊温泉さくらの湯 シニアサービステー'. Days of the week are indicated by colored boxes (e.g., 日 for Sunday, 月 for Monday).

(お知らせ) 田尻総合支所・大崎市民病院田尻診療所・田尻地域各公民館・田尻総合体育館は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休業です。
なお、年末年始の休業中の婚姻届・死亡届などは田尻総合支所守衛室(☎39-1111)で受付します。

～～～問合せ先表記について～～～
【福】社会福祉協議会田尻支所
【公】田尻地区公民館、【貴】大貴地区公民館
【沼】沼部公民館、【体】田尻総合体育館
【す】すまいる園、【田】田尻幼稚園、【大】大貴幼稚園
【市】市民福祉課、【地】地域振興課

発行・編集：
大崎市民総合支所・地域振興課
〒989-4308 大崎市民総合支所字富岡183番地3
☎39-1111 FAX39-2594
E-mail:t-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載予定を変更する場合があります。