

田尻総合支所だより

東北大学文学部実習のお知らせ

東北大学文学部木村ゼミでは、授業の一環として、地域の皆様からお話を聞かせていただきながら地域社会の文化について学ぶ実習を実施しております。本年度は「地域社会における農業と民間信仰」をテーマとし、ぜひ、このたび世界農業遺産に認定された大崎市の田尻において下記のとおり調査を実施させていただきたいと考えております。地域の皆様のご協力をお願いいたします。

- ◆日 程 9月18日(火)～21日(金)
- ◆参加者 引率教員3名、学生25名
- ◆方 法 学生が4～5名のグループで数件のお宅を訪問し、お話をうかがう
- ◆内 容 地域やご家庭の年中行事、人生儀礼、農業に関係する信仰、地域のお祭りなどについて

【問い合わせ】東北大学文学部(電話 022-795-6020)

地域活動サポーター養成研修(2回目)

「高齢者の集い」や「いきいき百歳体操」など、その活動を支援する“活動サポーター”を養成する研修会です。実際に活動しているかたはもちろん、初めてのかたもぜひ、一緒に学んでみませんか？

- ◆日 時 9月19日(水) 13時30分～15時30分
- ◆場 所 田尻スキップセンター 研修室 ◆申込み 9月14日(金)まで
- ◆内 容 みんなでできるレクリエーション、私の地域のいいところ発見
- ◆講 師 おおさき地域創造会研修会 小玉順子氏

【申込み・問い合わせ】市民福祉課 地域福祉担当(電話 38-1155)・社会福祉協議会田尻支所(電話 39-1236)

加護坊山あじさいロードウォーキング

大崎市こくほ健康ポイント対象事業



- ◆日 時 9月28日(金) 10時～11時30分予定
- ◆集 合 加護坊山 第3駐車場(小雨決行・大雨中止)
- ◆持ち物 汗拭きタオル、飲み物、お持ちのかたは大崎市こくほ健康ポイントカード
- ◆申込み 9月21日(金)までに、沼部地区保健推進員または田尻総合支所市民福祉課へ
※沼部地区保健推進員の企画ですが、他の地域のかたも参加できます

カラダ★いじりせせな参加者募集

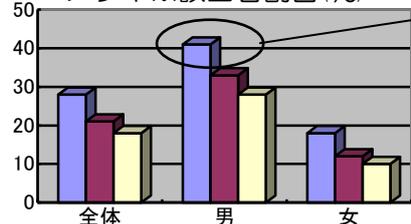
大崎市こくほ健康ポイント対象事業



- ◆対 象 おおむね30～74歳の運動制限のない男女
- ◆時 間 受付…9時～9時30分、終了…11時30分(12月は終了13時)
- ◆申込み 9月18日(火)まで ※1回のみでの参加でも構いません

| 月日 | 内容 | 場所 | 参加費 |
|-----------|----------------------|------------|------|
| 9月25日(火) | インストラクターによる運動・口腔ケアなど | 田尻スキップセンター | 無料 |
| 10月25日(木) | ノルディックウォーキング | 切伏沼管理棟 | 無料 |
| 11月22日(木) | フィットネストレーナーによる運動 | 田尻スキップセンター | 無料 |
| 12月 5日(水) | 調理実習、体組成測定 | 田尻地区公民館 | 500円 |

メタボ※該当者割合(%)



男性は4割!

■田尻(保険者)
■県
□国

田尻地域はメタボが多い!?

※メタボとは…メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のことで、内臓脂肪の蓄積による肥満の人が血圧・脂質・血糖の異常を合わせもつ状態。今よりあと10分、からだを多く動かしましょう。「買い物は遠いところに駐車する」「店内を1周してから買い物をする」「階段を使う」など、少し行動を見直すことで10分多く動くことにつながります。

【申込み・問い合わせ】市民福祉課 健康増進担当(電話 38-1155)