

## おおさき市民健診の申し込みについて

「平成31年度おおさき市民健診申込書」を、1月下旬から2月上旬にかけて各ご家庭に郵送しておりますので、ご確認ください。

＜平成31年度おおさき市民健診申込ハガキの記入方法＞

申込書に記載されている記入例を参考に、希望する健診（検診）には「○」を、希望しない健診（検診）には「申込みない理由（1～6）」の中から当てはまる番号を記入し、2月15日（金）まで返送してください。

※申し込みの有無にかかわらず必ずハガキを提出ください。

### 各種健診（検診）内容

◎加入保険に関係なく申込みできるもの

健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、成人歯科健康診査

◎市の国民健康保険加入者が対象のもの

特定健康診査は、40～74歳の大崎市の国民健康保険加入のかた全員にお送りします。自己負担はありません。

市の国保以外の医療保険に加入している40～74歳のかたは、医療保険者にお問い合わせください。

◎65歳以上のかたは、年に1回は結核検診を受ける義務がありますので、忘れずに受けましょう！（病院や職場等、市民健診以外で受けるかたは申込書にその旨をご記入ください。）

※健診対象年齢は、平成32年3月31日時点の年齢ですので、ご了承ください。

### 年に1回は、健診を受けましょう！

平成30年度の田尻地域の特定健康診査の受診率は、45.1%でした（平成30年10月現在）。特定健康診査は、生活習慣病をいち早く見つけて、予防・改善するための健診です。健診は、自分のからだの状態を知るチャンスです。毎年必ず受診して、健診結果を比べることが大切です。健診結果から生活習慣病を少しずつ改善することが、健康づくりの第一歩です。

【問い合わせ】市民福祉課 健康増進担当（電話 38-1155）

### ～ぼうさい information～

古川消防署田尻分署からのお知らせ

2月号のお知らせは、雪害についてです。

毎年この時期になると、日本各地で大雪のために車が数十台立ち往生するニュースを耳にします。大雪になると

心配されることがいくつかあります。積雪により停電や電話が使えなくなる。車で出掛けたとしてもタイヤが雪に埋まり、立ち往生。さらに、家屋等（カーポートやビニールハウス）が破損・倒壊する恐れがある、といったことが心配されます。事前に除雪用具の準備、停電に備えて懐中電灯、携帯ラジオ、カセットコンロ、水、食料、燃料等（灯油）を準備しておき、テレビやラジオから流れる気象情報に注意しましょう。また、大雪警報や暴風雪警報等が発表された場合は、不要不急の外出は極力控えましょう。

☞古川消防署田尻分署では、行政区・企業・グループ単位で防災講話や防火講話、救急講習等も随時受付しておりますので、お気軽にお問合せください。

【問い合わせ】古川消防署田尻分署（電話 39-0630）