



おおさき市民健診の申込みについて(申込みは2月21日(月)まで)

1年に1度(マンモグラフィーは2年に1度)おおさき市民健診を受けて、早期発見・早期治療、生活習慣の改善につなげましょう。

2月上旬に各世帯へ令和4年度おおさき市民健診申込書とお知らせを郵送します。

- ・市民健診を受ける人は、申込用紙(ハガキ)に「〇」をつけてください。
- ・申込みしない人も、受けない理由の番号を記入のうえ、申込書(ハガキ)を郵送するか持参いただき必ず提出してください。

◆健診日程

| 健診項目 | 日にち | 場所 |
|---|--------------------------|---------|
| 結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、 特定健康診査、健康診査、肝炎ウイルス検診、 前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、 乳がん検診(新規) | 6月15日～22日 (ただし19日を除く) | 田尻総合体育館 |
| 子宮頸がん検診 | 7月25日～27日 | 調整中 |

【問い合わせ】市民福祉課・健康増進担当(☎38-1155)

「からだスッキリ・代謝アップ! 運動教室」の開催について

生活習慣病の予防や冬場の運動不足解消のために、運動専門のインストラクターと一緒に運動しませんか。

- ◆日 時：2月24日(木) 10:00～11:15(受付9:45～)
- ◆場 所：田尻総合体育館
- ◆内 容：ストレッチ、筋力アップの運動、家で出来る手軽な運動の紹介
- ◆講 師：大崎市市民プール アクア・パル インストラクター
- ◆参加申込：(1) 募集定員：先着30人
(2) 申 込：市民福祉課健康増進担当へ申込
(3) 申込期限：2月15日(火)
- ◆持ち物：動きやすい服装、上靴、飲み物、バスタオル又はヨガマット
(ヨガマットをお持ちでない方には貸し出します)

【問い合わせ】市民福祉課・健康増進担当(☎38-1155)

ボランティア募集について

加護坊山千本桜のてんぐ楽病及び整枝剪定後の枝処理作業をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

- ◆日 時：2月25日(金) 9:00～12:00
- ◆集 合 場 所：加護坊山第1駐車場
- ◆作 業 内 容：枝処理・運搬作業
- ◆持参するもの：軍手・ナタ・ノコギリなど
- ◆募 集 期 限：2月18日(金)(傷害共済加入のため、期限までにご連絡ください。)
- ◆そ の 他：
 - ・当日は昼食(弁当配布)をご用意します。
 - ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、作業中もマスク着用のご協力をお願いします。また、当日、体調が悪い場合は、参加をお控え下さい。
 - ・今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

【問い合わせ】加護坊さくらの会事務局(地域振興課内) ☎39-1115