



# おおさき市

## 田尻総合支所

### だより

No. 237

令和8年

1

月号

## 加護坊温泉さくらの湯 温泉総選挙2025 レジャー／街ぶら部門



令和7年8月から10月にかけて、WEB投票にて温泉総選挙2025が行われ、加護坊温泉さくらの湯が「レジャー/街ぶら部門」で全国1位を獲得しました。

加護坊温泉さくらの湯は、平成17年のオープン以来20年が経過していますが、多くの皆様の応援で、今回初めての参加にもかかわらず全国1位となりました。

これからも加護坊温泉さくらの湯の応援、ご利用をお願いいたします。

(令和8年も元日より営業いたします。)



※12月4日に行われた東京での表彰式の様子

【問い合わせ】たじり穂波公社本店事務所（☎38-1021）

### 大崎市消防団田尻支団出初式について

新しい年を迎える、「地域住民の生命と財産を守る」という消防団の役割を再認識するとともに、消防団のさらなる前進と、防火思想の高揚を図ることを目的として、大崎市消防団田尻支団出初式を1月10日（土）に開催します。

なお、開催にあたり、当日7：30に防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、災害等とお間違えのないようにご注意ください。

【問い合わせ】地域振興課・総務防災担当（☎39-1111）



田尻支団出初



## 大崎市食生活改善推進員協議会田尻会 健康教室 『冬のカラダケア★セミナー』

心も体も温まる、ゆったりやさしいヨガを体験してみませんか?  
ヨガが初めてのかたもぜひご参加ください!

◆日 時：1月30日（金）10:00～11:30（9:30～受付）

◆会 場：田尻スキップセンター 研修室

◆内 容：「血流アップ♪カラダぽかぽか温活ヨガ」  
講 師 ヨガ指導者 小山 理香 氏

◆参 加 費：300円（当日集めます）

◆持 ち 物：参加費、動きやすい服装、タオル、飲み物、  
みそ汁またはスープ50cc（塩分測定用）、  
ヨガマット（貸し出し可）

◆定 員：25名（先着順）

◆申込期限：1月23日（金）まで



【申込・問い合わせ】市民福祉課・健康増進担当（☎38-1155）

### 確定申告及び市民税・県民税（国民健康保険税）の申告相談について

令和7年分の所得税の確定申告および市民税・県民税（兼国民健康保険税）の申告相談を沼部公民館・軽運動室を会場に、2月26日（木）から3月16日（月）までの平日に行います。なお、3月1日の日曜日は申告相談を行います。

農業や事業所得のあるかたは、令和7年中の伝票や領収書などから1年間の収入金額と必要経費を計算する必要があります。

また、医療費控除を受ける場合は、昨年1年間に支払った医療費の集計をし、明細書の作成が必要です。

事前の準備が必要になりますので、伝票や領収書などの整理から始めてみましょう。

なお、日程などの詳細につきましては、広報おおさき1月号の申告特集ページをご覧ください。

【問い合わせ】市民福祉課・税務担当（☎38-1155）



### 予約型乗合タクシー「くるくる号」のお知らせ

「くるくる号」は田尻地域内であればどこでも乗り降りできます。「くるくる号」を予約する前に次の点をご確認ください。

☆会員番号：〇〇〇〇〇〇

☆利用する日：〇月〇日

☆行きの便：〇時便でどこからどこまで行くか。

☆帰りの便：〇時便でどこからどこまで帰るか。

すべて決まりましたら、予約センター（☎39-0083）へお電話ください。

「くるくる号」は、  
12月27日（土）～1月4日  
(日) の間、お休みです！



【問い合わせ】田尻公共交通運営委員会事務局（地域振興課内）☎39-1111





## 災害時等の情報提供について

### <災害情報案内サービス>

大崎消防本部では、消防車両が出動した場所と災害種別（火災、救助およびその他）について情報提供します。

★電話番号★  
050-5536-6964

※通話料金がかかります。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



### <大崎市防災ポータルサイト>

大崎市の災害情報、避難指示等の発令情報や避難所等の開設・閉鎖情報などをリアルタイムで市民の皆さんへ伝達するため、大崎市防災ポータルサイトを開設しています。以下の二次元コードを読み込み、ご活用ください。（右下の二次元コードは大崎市公用LINEの登録になります。）



### <防災行政無線テレホンサービス>

大崎市では、防災行政無線の放送内容を電話で確認できる「防災行政無線テレホンサービス」を運用しています。防災無線の放送内容がよく聞き取れない場合や内容をもう一度確認する場合などにご利用ください。

電話番号（通話無料）0120-600054



## ヒートショックに気をつけましょう！

### ヒートショックとは？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い浴室への移動や入浴時の温度変化などに伴う急激な血圧の変化によって、脳や心臓に異常を引き起こす現象をいいます。

特に65歳以上のかた、高血圧、糖尿病などの持病があるかた、心筋梗塞、脳梗塞などの病歴があるかたは注意が必要です。

### 浴室でのヒートショックを防ぐために

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は38～40℃にし、長湯しないようにしましょう。
- 湯は肩まで浸からず、胸の下くらいまでにしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後の入浴は避けましょう。
- 入浴前に同居人に一声掛けて、意識してもらいましょう。



【問い合わせ】古川消防署田尻分署（☎39-0630）



令和8年1月

## 田尻地域カレンダー

1 木	◎加護坊温泉さくらの湯・加護坊四季彩館・加護坊さくらパークゴルフ場・公園の中の宿ロマン館は、元旦から休まず営業します。 ◎元旦は加護坊山で初日の出をご観ください。当日四季彩館では、甘酒・お汁粉をお振る舞いします。	13:30～新春講演会・青少年意見発表会・賀詞交歓会 【す】保育参観(すまいる園)
2 金	◎加護坊温泉さくらの湯新春初売り（1月1日～1月3日） ●1日限り 大人入館者貰るカイロプレゼント（限定1000ヶ） ●2日・3日 お買い上げ金額2,000円ごとにテッシュBOX1箱プレゼント（最大5箱まで） ●1日・2日・3日入館ポイント3倍、レストラン特別メニュー提供、売店商品を特別価格で販売、整体特別回数券販売等 ◎加護坊四季彩館・加護坊さくらパークゴルフ場で新春初売り（1月1日～3日） ●加護坊四季彩館（カレーうどん・なめこそばを特別価格で提供） ●加護坊さくらパークゴルフ場（回数券の特別販売・P.G用品を特別価格で販売）	加護坊温泉さくらの湯 レストラン 特典デー お子様メニュー半額 【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻谷地中) 【福】10:00～福祉部事業(田尻谷地中・北長根)
3 土	【体】14:00～15:00 トレーニング講習会(要予約)	加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
4 日		【市】9:30～9:45受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年2月1日～15日生
5 月	加護坊四季彩館 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日	【福】10:00～元気ふれあい塾(沼木諏訪峠・北小牛田上下) 【市】13:15～13:30受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年2月16日～28日生 【す】幼稚園部門振替休業日 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日
6 火	加護坊温泉さくらの湯 メンステー ポイント2倍 加護坊四季彩館 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日	【支】10:00～11:00 誕生会 おはなし広場 (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(沼木諏訪峠・北小牛田上下) 【市】12:45～13:15受付 3歳児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R4年8月16日～31日生
7 水	【福】10:00～元気ふれあい塾(中南小塙) 【市】14:30～16:00 子どもなんでも相談(田尻地区公民館) 【す】幼稚園部門冬季休業日 12/24～1/7まで	【福】10:00～福祉部事業(中沢目) 【市】13:00～13:30受付 1歳6か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R6年6月16日～30日生 【市】14:30～16:00 子どもなんでも相談(大貴地区公民館) 【体】19:00～20:00 トレーニング講習会(要予約)
8 木	【福】10:00～いきいきクラブ 【す】冬休み後集会(すまいる園)	【す】ALT(5・4歳児)(すまいる園) 【福】10:00～元気ふれあい塾(元町) 【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:15受付 2歳6か月児歯科健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R5年7月16日～31日生 【す】沼部小幼保小連携(保育参観)(すまいる園)
9 金	【支】10:00～11:30 全対象児サークル(お正月遊) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(大嶽三) 【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年9月1日～15日生	【福】10:00～元気ふれあい塾(中沢目・小沢) 【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 6～7か月児離乳食相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年6月16日～30日生 【す】お弁当の日 加護坊温泉さくらの湯 レディースー ポイント2倍
10 土	【地】11:00～田尻支団出初式 加護坊温泉さくらの湯 レストラン 特典デー お子様メニュー半額	【市】9:30～9:45受付 6～7か月児離乳食相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年6月1日～15日生 【福】10:00～元気ふれあい塾(中沢目・小沢) 【福】10:00～福祉部事業(中沢目) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
11 日	【福】10:00～福祉部事業(百塙・若林) 加護坊温泉さくらの湯 キッズデー お子様に「あひるのおもちゃ」プレゼント	【支】10:00～11:30 全対象児サークル(お正月遊) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(大嶽三) 【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年9月1日～15日生 【す】大貴小幼保小連携(保育参観)(すまいる園)
12 月		【支】10:00～11:30 育児講座(親子でリトミック) (田尻子育て支援センター)
13 火	【市】12:45～13:15受付 3歳児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R4年8月1日～15日生 加護坊温泉さくらの湯 メンステー ポイント2倍 加護坊四季彩館 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日	【福】10:00～元気ふれあい塾(通木) 【福】10:00～福祉部事業(貝ノ堀) 【す】幼保小連携(ようこそ田尻小へ5歳児)(田尻小学校)
14 水	【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻八幡) 【市】13:00～13:30受付 1歳6か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R6年6月1日～15日生 【市】14:30～16:00 子どもなんでも相談(すまいる園) 【す】避難訓練(すまいる園)	加護坊温泉さくらの湯 メンステー ポイント2倍 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
15 木	【福】10:00～いきいきクラブ 【支】10:00～11:30 育児講座(親子でリトミック) (田尻子育て支援センター) 【市】13:00～13:15受付 2歳6か月児歯科健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R5年7月1日～15日生 加護坊温泉さくらの湯 シニアサービスデー ポイント2倍	【支】10:00～11:30 全対象児サークル(鬼のお面をつくろう) (田尻子育て支援センター)
16 金	【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年9月16日～30日生 加護坊温泉さくらの湯 レディースー ポイント2倍	【支】10:00～11:00 全対象児サークル(鬼のお面をつくろう) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～11:00 全対象児サークル(鬼のお面をつくろう) (田尻子育て支援センター)
17 土		【福】社会福祉協議会田尻支所 【公】田尻地区公民館 【沼】沼部公民館 【貴】大貴地区公民館 【体】田尻総合体育馆 【す】すまいる園 【支】田尻子育て支援センター 【市】市民福祉課 【地】地域振興課
18 日		【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻谷地中) 【福】10:00～福祉部事業(田尻谷地中・北長根)
19 月		【市】9:30～9:45受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年2月1日～15日生 【福】10:00～元気ふれあい塾(沼木諏訪峠・北小牛田上下) 【市】13:15～13:30受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年2月16日～28日生 【す】幼稚園部門振替休業日 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日
20 火		【支】10:00～11:00 誕生会 おはなし広場 (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(沼木諏訪峠・北小牛田上下) 【市】12:45～13:15受付 3歳児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R4年8月16日～31日生 【す】お弁当の日 加護坊温泉さくらの湯 メンステー ポイント2倍
21 水		【福】10:00～福祉部事業(中沢目) 【市】13:00～13:30受付 1歳6か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R6年6月16日～30日生 【市】14:30～16:00 子どもなんでも相談(大貴地区公民館) 【体】19:00～20:00 トレーニング講習会(要予約)
22 木		【す】ALT(5・4歳児)(すまいる園) 【福】10:00～元気ふれあい塾(元町) 【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:15受付 2歳6か月児歯科健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R5年7月16日～31日生 【す】沼部小幼保小連携(保育参観)(すまいる園)
23 金		【福】10:00～いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 6～7か月児離乳食相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年6月16日～30日生 【す】お弁当の日 加護坊温泉さくらの湯 レディースー ポイント2倍
24 土		【市】9:30～9:45受付 6～7か月児離乳食相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年6月1日～15日生 【福】10:00～元気ふれあい塾(中沢目・小沢) 【福】10:00～福祉部事業(中沢目) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
25 日		【支】10:00～11:30 全対象児サークル(お正月遊) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(中沢目) 【福】10:00～福祉部事業(中沢目) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
26 月		【す】誕生会(すまいる園) 【支】10:00～11:30 全対象児サークル(お正月遊) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(風呂の日) 【支】10:00～11:30 入場料100円引き(大人のみ) 加護坊温泉さくらの湯 メンステー ポイント2倍 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日
27 火		【支】10:00～11:30 全対象児サークル(お正月遊) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(通木) 【福】10:00～福祉部事業(貝ノ堀) 【す】幼保小連携(ようこそ田尻小へ5歳児)(田尻小学校)
28 水		【福】10:00～元気ふれあい塾(通木) 【福】10:00～福祉部事業(貝ノ堀) 【す】幼保小連携(ようこそ田尻小へ5歳児)(田尻小学校)
29 木		加護坊温泉さくらの湯 メンステー ポイント2倍 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
30 金		【支】10:00～11:00 全対象児サークル(鬼のお面をつくろう) (田尻子育て支援センター)
31 土		【支】10:00～11:00 全対象児サークル(鬼のお面をつくろう) (田尻子育て支援センター) 【福】10:00～元気ふれあい塾(休業) 【福】10:00～福祉部事業(休業) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)

田尻総合支所だよりは、大崎市のウェブサイトにも掲載しています。

右記二次元コード読み取り

または

大崎市公式ウェブサイト

⇒組織から探す

⇒田尻総合支所

⇒地域振興課

⇒田尻地域の広報誌

(大崎市公式ウェブサイト)

大崎市公式キャラクター  
**ぱく**さん

発行・編集 :

大崎市田尻総合支所 地域振興課

〒989-4308 大崎市田尻沼部字富岡183番地3

☎39-1111 • FAX39-2594

E-mail:t-chiiiki@city.osaki.miagi.jp