



おおさき市

田尻総合支所

だより

No. 238

令和8年

2月号



令和8年度おおさき市民検診 申込開始！

病気の早期発見や生活習慣の見直しの機会に年に1回は健診を受けましょう！
2月初めに各世帯へ令和8年度おおさき市民健診申込書とお知らせを郵送します。
下記の①・②のいずれかの方法で申込みをしてください。

①オンライン申込み(パソコン、スマートフォンなど)

申込期間 令和8年1月29日(木)15時から
3月 6日(金)17時15分まで

受けたい健診に「1」を、受けない健診に申込がない理由の「番号」を入力
「2 職場など他の健診を受ける」「3 病院で治療中または経過観察中」「4 妊娠中、入院中などその他理由」

LINEを使用している人はこちらの二次元コードから申込み



LINEを使用していない人はこちらの二次元コードから申込み



②別添申込書(ハガキ)

提出期限 令和8年2月20日(金)



※特定健康診査は、対象者全員(40歳~74歳の大崎市国民健康保険加入者)に受診票を送付します。

※がん検診等は、市民であれば申込みできますが、年齢要件等は申込みのお知らせをご確認ください。

市民健診の申込みは公式LINEがおすすめ！

1. 24時間いつでもどこでも申込み、変更可能！！
2. 自分の申込み内容の確認が可能！！忘れてしまった時にすぐ確認できます。
3. 健診日近くにLINEへお知らせが届きます。

【問い合わせ】市民福祉課・健康増進担当(☎38-1155)

田尻クロスカントリー大会交通規制実施のお知らせ

2月1日(日)

10:00 ~ 12:00

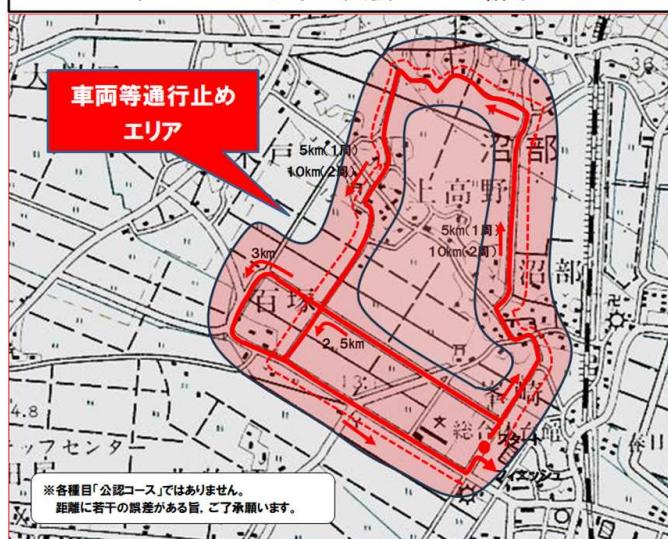
右記エリアで交通規制を実施いたします。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

田尻クロスカントリー大会実行委員会事務局
大崎市田尻総合体育館内(☎39-3001)

※注：5km(1周), 10km(2周)の
コースの一部が変更になっています。
誘導員の指示に従い通行いただきますよう
ご協力をお願いします。

クロスカントリー大会コース略図





大崎市保健推進員田尻支部協議会の活動について

田尻地域には53人の保健推進員があり、健康な地域づくり・元気な人を増やすための活動を行っています。今年度の主な活動を紹介します。



●9/21 (日) 千手観音まつりにおける健康チェック

握力測定・血管年齢測定・骨密度測定等を行いました。

握力は全身の筋力の目安となり健康のバロメーターと言われています。

測定結果を確認しながら生活習慣改善の動機付けとアドバイスを行い、健康づくりに关心を持っていただきました。



●11/27 (木) 健康教室～大貫公民館～

「おらほのラジオ体操」に合わせて身体をほぐした後、「インターバル速歩」を実践してうっすらと汗をかきました。



その後は2チームに分かれて“手作り輪投げ”と“スカットボール”的ゲームで和氣あいあいと盛り上がり、参加者からは楽しく運動できたと喜んでいただきました。

●7月～10月 田尻・沼部・大貫の3ブロック

「骨粗しょう症予防 保健栄養教室」

骨密度測定やカルシウム自己チェックをし、骨を丈夫にするための生活や食習慣について学びました。栄養士さんの指導のもと、



骨粗しょう症予防の食事を調理し、食材の組み合わせや調理方法等「骨を丈夫に保つ」ための質問や情報交換をしながら楽しく試食しました。今年のレシピも早速家庭の食卓に登場したことでしょう。

【問い合わせ】市民福祉課・健康増進担当（☎38-1155）

～旧有備館ゆったり歴史巡り～

旧有備館および庭園をガイドと一緒に巡りませんか！



◆日 時	3月3日（火） 午前10時 沼部公民館 出発 午後 3時 沼部公民館 到着
◆場 所	旧有備館、あ・ら伊達な道の駅
◆募 集 人 数	先着20名程度
◆参 加 費	入館料+保険料 500円（当日徴収します） ※昼食代は各自で支払いとなります
◆申 込	2月16日（月）午後5時まで、沼部公民館（☎39-0213）にご連絡ください。

田尻さくら高校科目履修生の募集！

地域の皆さんのが生涯学習の場でもある「さくらチャレンジ講座（科目履修生）」の募集を行います。地域との連携を深めることを目的とし、高校で学び直したいかたや向学心を持つかたを募集します。募集要項を2月2日（月）から本校事務室で配布します。また、本校のウェブサイトからダウンロードもできます。ぜひ、ウェブサイトをご覧ください。

【申込期間】 2月6日（金）～ 2月16日（月）

【受付時間】 9:00 ～ 16:00

【受講期間】 令和8年4月～令和9年2月

【受講料】 2単位：1科目3,500円、4単位：1科目7,000円

※教科書代・保険料など別途費用については、ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ】 宮城県田尻さくら高等学校 （☎39-1051）

HPアドレス：<https://tajiri-hs.myswan.ed.jp>

代表メール：tajiri-hs@od.myswan.ed.jp

宮城県
田尻さくら高校
公式HP





祝

加護坊温泉さくらの湯 入館者480万人達成！

「加護坊温泉さくらの湯」の入館者が、令和7年12月18日（木）に480万人を達成し、480万人目のかたとその前後のかたに記念品を贈呈するセレモニーを行いました。

480万人目のかたは、石巻市の雁部すい子さん。

「オープンから20年間、長い間よく利用させていただいています。露天風呂やさくらの湯の雰囲気が好きでよく来ます。桜の時期の加護坊山やこちらの景色が好きです。本日はおめでとうございます。」と語られました。

また、それぞれ前後賞となったかたも驚いた様子で、たじり穂波公社浅野社長より記念品を受け取られました。

【問い合わせ】たじり穂波公社（☎38-1021）



「林野火災注意報・林野火災警報」の発令について

岩手県大船渡市の大規模な林野火災を受け、**令和8年1月1日**から林野火災の予防を目的とした**「林野火災注意報・林野火災警報」**が運用開始となりました。

林野火災注意報とは

- 「林野火災注意報」は、気象の状況が林野火災の予防上注意を要する場合に発令されます。
- 林野火災注意報が発令された場合は、区域内にいる者には**火の使用の制限の努力義務**が課せられます。
- 林野火災注意報は、警報発令の前段階で注意を促すもので、**罰則はありません**。

林野火災警報とは

- 「林野火災警報」は、気象の状況が林野火災の予防上危険な気象状況になった場合に発令されます。
- 林野火災警報が発令された場合は、区域内にいる者には**火の使用の制限の義務**が課せられます。
- 林野火災警報は、**火の使用の制限**に違反した者に対し、**30万円以下の罰金又は拘留**に処すると定められています。

●発令対象区域は、防災気象情報の発表区域（西部大崎、東部大崎）です。

●発令対象期間は、1月～5月です。



火の使用の制限について

- 火災予防条例第29条の規定により、以下のとおり「火の使用の制限」が課せられます。
- ①山林、原野等において火入れをしないこと。
- ②煙火を消費しないこと。
- ③屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- ④屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の附近で喫煙をしないこと。
- ⑤山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれがあると認めて消防長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- ⑥残火（たばこの吸殻を含む）、取灰または火粉を始末すること。

林野火災注意報・警報発令時の周知について

- 林野火災注意報・警報が発令された場合は、組合ウェブサイトやSNS、防災行政無線、消防車両等での巡回等により、周知、広報を行います。

※詳しくは[こちら](#)から



【問い合わせ】古川消防署田尻分署（☎39-0630）



令和8年2月

田尻地域カレンダー

1	【体】田尻クロスカントリー大会 加護坊温泉さくらの湯 設備修繕のため 2月6日(金)まで臨時休業	17	【福】10:00～元気ふれあい塾(沼木諒訪峰) 【支】10:30～11:00 誕生会 おはなし広場 (田尻子育て支援センター) 【市】12:45～13:15受付 3歳児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R4年9月16日～30日生 【す】避難訓練(すまいる園)
2	加護坊温泉さくらの湯 休業 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日	18	【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻八幡・貝ノ堀) 【市】13:00～13:30受付 1歳6か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R6年7月16日～31日生 【支】14:30～16:00 子どもなんでも相談 (田尻子育て支援センター) 【す】ALT⑨4・3歳児(すまいる園)
3	【福】10:00～元気ふれあい塾(大嶺) 【市】12:45～13:15受付 3歳児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R4年9月1日～15日生 【す】豆まき会(すまいる園) 加護坊温泉さくらの湯 休業	19	【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻八幡・貝ノ堀) 【市】13:00～13:30受付 2歳6か月児歯科健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R5年8月16日～31日生 【す】誕生会 思い出食(すまいる園) 加護坊温泉さくらの湯 シニアサービスデー ポイント2倍
4	【福】10:00～元気ふれあい塾(中南小塙) 【市】13:00～13:30受付 1歳6か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R6年7月1日～15日生 【市】14:30～16:00 子どもなんでも相談(田尻地区公民館) 【す】ALT⑦5・4歳児(すまいる園) 加護坊温泉さくらの湯 休業	20	【市】9:30～9:45受付 6～7か月児離乳食相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年7月1日～15日生 【福】10:00～元気ふれあい塾(中沢目) 【福】10:00～元気いきいきクラブ 【市】13:15～13:30受付 6～7か月児離乳食相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年7月16日～31日生 【す】誕生会 思い出食(すまいる園) 加護坊温泉さくらの湯 レディースデー ポイント2倍
5	【福】10:00～元気ふれあい塾(木戸) 【福】10:00～元気いきいきクラブ 【市】13:00～13:15受付 2歳6か月児歯科健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R5年8月1日～15日生 加護坊温泉さくらの湯 休業	21	【福】10:00～元気いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年10月1日～15日生 加護坊温泉さくらの湯 レストラン 特典デー お子様メニュー半額 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
6	【福】10:00～元気いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年10月1日～15日生 加護坊温泉さくらの湯 休業	22	【福】10:00～元気いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年10月1日～15日生 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日 加護坊温泉さくらの湯 キッズデー お子様に「あひるのおもちゃ」プレゼント 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
7	リニューアルオープンイベント ポイント3倍 ソフトクリーム200円 【福】9:00～福祉部事業(田尻長根) 加護坊温泉さくらの湯 キッズデー お子様に「あひるのおもちゃ」プレゼント	23	リニューアルオープンイベント ポイント3倍 ソフトクリーム200円 【福】9:00～福祉部事業(田尻長根) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
8	リニューアルオープンイベント ポイント3倍 ソフトクリーム200円 【福】10:00～元気ふれあい塾(百塙・桜田) 【支】10:00～11:00 0歳児サークル(雪遊び) (田尻子育て支援センター)	24	リニューアルオープンイベント ポイント3倍 ソフトクリーム200円 【福】10:00～元気ふれあい塾(百塙・桜田) 【支】10:00～11:00 0歳児サークル(雪遊び) (田尻子育て支援センター)
9	【福】10:00～元気ふれあい塾(百塙・桜田) 【支】10:00～11:00 0歳児サークル(雪遊び) (田尻子育て支援センター)	25	【福】10:00～11:00 全対象児サークル(ひな祭り) (田尻子育て支援センター) 【支】10:00～11:00 全対象児サークル(ひな祭り) (田尻子育て支援センター)
10	【体】19:00～20:00 トレーニング講習会(要予約) 【す】幼保小連携 大貴小(小学校探検)(大貴小学校) 加護坊温泉さくらの湯 ポイント2倍	26	【支】19:00～20:00 トレーニング講習会(要予約) 【市】所得税・市県民税申告相談(田尻地域) (沼部公民館軽運動室)
11	【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻長根・舞岳) 【福】10:00～元気いきいきクラブ 【支】10:00～11:00 1歳以上児サークル(雪遊び) (田尻子育て支援センター)	27	【市】所得税・市県民税申告相談(田尻地域) (沼部公民館軽運動室) 【す】3・4歳児お弁当の日 加護坊温泉さくらの湯 シニアサービスデー ポイント2倍 加護坊温泉さくらの湯 レディースデー ポイント2倍
12	【す】幼保小連携 沼部小(参考と学校探検)5歳児 (沼部小学校) 加護坊温泉さくらの湯 シニアサービスデー ポイント2倍	28	【福】10:00～元気ふれあい塾(田尻長根・舞岳) 【福】10:00～元気いきいきクラブ 【支】10:00～11:00 1歳以上児サークル(雪遊び) (田尻子育て支援センター)
13	【福】10:00～元気ふれあい塾(大嶺三・富岡・小沢) 【福】10:00～元気いきいきクラブ 【市】13:00～13:30受付 3～4か月児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R7年10月16日～31日生 【す】ALT⑧5・4歳児(すまいる園) 【す】入園説明会・一日入園(すまいる園) 加護坊温泉さくらの湯 レディースデー ポイント2倍	14	【福】10:00～元気ふれあい塾(中目) 【福】11:00～福祉部事業 (北小牛田上上下) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
15	【市】9:30～9:45受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年3月1日～15日生 【市】13:15～13:30受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年3月16日～31日生 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日	15	【福】10:00～元気ふれあい塾(中目) 【福】11:00～福祉部事業 (北小牛田上上下) 加護坊四季彩館 営業日 (冬季間、土日祝のみ営業)
16	【市】9:30～9:45受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年3月1日～15日生 【市】13:15～13:30受付 11～12か月児育児相談 (古川保健福祉プラザ)※R7年3月16日～31日生 加護坊さくらパークゴルフ場 定休日	17	【福】10:00～元気ふれあい塾(沼木諒訪峰) 【支】10:30～11:00 誕生会 おはなし広場 (田尻子育て支援センター) 【市】12:45～13:15受付 3歳児健康診査 (古川保健福祉プラザ)※R4年9月16日～30日生 【す】避難訓練(すまいる園) 加護坊温泉さくらの湯 メンステ ポイント2倍

田尻総合支所によります、大崎市のウェブサイトにも掲載しています。

右記二次元コード読み取り
または

大崎市公式ウェブサイト

⇒組織から探す

⇒田尻総合支所

⇒地域振興課

⇒田尻地域の広報誌



(大崎市公式ウェブサイト)

* * * 問い合わせ先表記について * * *

【福】社会福祉協議会田尻支所

【公】田尻地区公民館

【沼】沼部公民館

【貴】大貴地区公民館

【体】田尻総合体育館

【す】すまいる園

【支】田尻子育て支援センター

【市】市民福祉課

【地】地域振興課

発行・編集 :

大崎市田尻総合支所 地域振興課

〒989-4308 大崎市田尻沼部字富岡183番地3

☎39-1111 • FAX39-2594

E-mail:t-chiiki@city.osaki.miagi.jp

