

乳幼児健診・育児相談の中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、乳幼児健診、育児相談を、当面の間、延期または中止とします。

また、母子健康手帳の交付は、鳴子総合支所保健医療福祉総合センター内市民福祉課で行っています。

【 当面の間中止する健診など 】

【 延期する健康診査（再開時期未定） 】

▷ 3～4カ月児健康診査（岩出山会場）

▷ 1歳6カ月児健康診査

▷ 11～12カ月児育児相談（岩出山会場）

※今後の予定は広報おおさき、ウェブサイト等にも掲載いたします。随時ご確認ください。

▷ 2歳児歯科相談（古川保健福祉プラザ）

（4月20日現在）

（問）鳴子総合支所市民福祉課（鳴子保健・医療・福祉総合センター内） ☎82-3131

鳴子温泉分院にご来院の皆様へ

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。

発熱や風邪症状が続く方は直接来院せず、下記の相談窓口にご連絡ください。

宮城県一般相談窓口 電話 022-211-3883 022-211-2882

また、病状により使用する玄関が異なります。

- ① 熱や風邪症状の「ない方」 → 正面玄関
② 熱や風邪症状の「ある方」 → 西側通用口

※風邪症状とは、咳・鼻水・咽頭痛・呼吸症状・頭痛・倦怠感等です。

正面玄関で職員が案内しています。

ご協力お願いいたします。

（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

川渡マルシェ 2020 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、川渡マルシェ 2020 は全面的に中止とさせていただきます。

誠に申し訳ありませんが、皆様のご理解とご協力のほど よろしくお願い申し上げます。

（問）川渡マルシェ実行委員会（事務局：川渡地区公民館内）電話/FAX：84-6814
https://kawatabiph.wixsite.com/public-hall/kawatabi-marche

Jアラートの全国一斉

情報伝達試験を実施します

実施日時 5月20日（水）11：00頃

情報伝達手段 市内の防災行政無線（屋外拡声支・個別受信機）で、国から配信され試験文の放送をします。

放送内容 チャイムが鳴り「これはJアラートのテストです」と3回放送します。

（問）鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主には、飼い犬の登録と年1回の

狂犬病予防注射が義務付けられています。

期間 5月11日（月）～5月13日（水）

※会場、時間等については、別途配布チラシをご覧ください。

（問）鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

5月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

Table with columns: 診療科目, 受付時間, 月, 火, 水, 木, 金. Rows include 内科, 外科, 整形外科, 耳鼻咽喉科, 眼科, 小児専門, 内科(膠原病), 乳腺専門.

◆居家で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター（院内）にお問い合わせください。

◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合がありますので、ご了承願います。

◇リウマチ外来について◇

内科（膠原病（リウマチ））外来については、内科（膠原病（リウマチ））外来については、他病院との連携が円滑に進んでいることから、令和2年6月の診療をもって休止となります。

ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いいたします。

（問）鳴子温泉分院 ☎82-2311

大崎市の人口（4月1日現在）（）内は前月比

Table with columns: 地域, 男, 女, 計, 世帯数. Rows include 大崎市, 鳴子温泉.

編集・発行 大崎市鳴子総合支所地域振興課 宮城県大崎市鳴子温泉字新屋敷65番地 TEL 82-2191 FAX 82-2533 Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

消防署からのお知らせ

ご自宅の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

現在設置している住宅用火災警報器の作動試験を実施しましょう！
設置から10年以上経過していると、電池切れや部品劣化により性能を十分に発揮できなくなります。
住宅用火災警報器本体の交換時期は、10年を目安に交換をお勧めします。

大切な家族の命を守るため 自分自身の命を守るため 地域の安全・安心を守るため

適正な住宅用火災警報器の維持管理をお願いします！



(問) 鳴子消防署 予防係 ☎82-2349

【令和2年度 大崎広域防火標語】

「火をつけた」セットで確認「火は消した？」

VOL.7

鳴子温泉分院紹介コーナー

2月22日に安全祈願祭を行った新病院。
現在は基礎の配筋工事を行っています。
生コン車等の搬入車両が多い日があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。



(問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

図書室のお休みについて

(問) 鳴子公民館 ☎82-2101

「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る公民館における
利用制限」により5月11日まで図書室の利用はできません。

.....【一般書】.....

- ☆熱源 川越 宗一
- クスノキの番人 東野 圭吾
- さよならの儀式 宮部 みゆき
- ☆清明 一隠蔽捜査8ー 今野 敏
- 親が老いていく ち か さ
- 亡くなった人と話ませんか サ ト ミ
- ☆ケーキの切れない非行少年たち 宮口 幸治
- ふくしま原発作業員日誌 片山 夏子
- 日本国紀 百田 尚樹
- るるぶ東北 '21 J T B
- ☆印はリクエスト図書です

- ママなんサイ？ 越智 あやこ
- のどぼけさん 尾崎 美紀
- はいくないきもの 皆川 明
- こりすのはつなめ 浜田 広介
- とくべつないちにち かさいまり
- きょうりゅうどん 広瀬 克也
- ヒッコリーのきのみ 香山 美子
- ごろりん ごろん ごろろろ 香山 美子
- なんでもいいからだっこして！ きただてつや
- ウシクルナ！ 陣崎 草子
- お金さえあればいい？ 浜 矩子

移動図書館「きりり号」

5月12日(火)・5月26日(火)	
中山コミュニティセンター	10:45~11:30
5月14日(木)・5月28日(木)	
鬼首地区公民館	10:45~11:30
湯めぐり駐車場	13:10~13:55
川渡地区公民館	14:25~15:10

雑誌最新号

- ・婦人公論・レタスクラブ・ESSE・MOE・LDK
- ・天然生活・ダヴィンチ・NHK すてきにハンドメイド

人権相談・行政相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
人権相談・行政相談を7月31日(金)まで
お休みいたします。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

緑の募金の延期について

新型コロナウイルスの影響を鑑み、
通常5月にご協力いただいていた募金を
秋期(9月)に延期します。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

令和2年度 乳がん検診について

この度の新型コロナウイルス感染拡大の状況を受け、5月13日から開催を予定しておりました、
鳴子温泉地域乳がん検診の実施を、当面、延期することにいたしました。

今後の日程については、決まり次第お知らせいたしますので、お送りしている受診票などは、保管
していただきますようお願いいたします。

皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

乳がんの早期発見には、自己検診も大切です。気になる点などありましたら、市民福祉課までお気軽
にご相談ください。

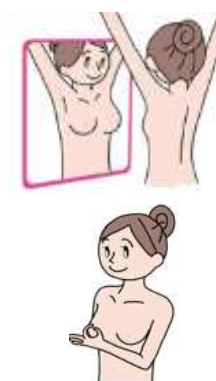
(問) 鳴子総合支所市民福祉課 (鳴子保健・医療・福祉総合センター内) ☎82-3131

自己検診をしましょう！

毎月生理が終わって3~4日後、閉経後の人は月に1度覚えやすい日を決めて行いましょう。

乳房を見てチェック！

鏡の前で、両腕を上げたり下げたりして確かめましょう。



- ① 乳房に気になる箇所はありませんか？
 - 乳房の形・大きさに変化がないか
 - 皮膚のひきつれ、くぼみがないか
- ② 乳頭に異常はありませんか？
 - ただれていないか
 - 引っ張ったように違う方向を向いていないか
 - 少しつまむと、分泌液がでないか
(赤色・茶褐色・黄色など)

乳房を触ってチェック！

薄い枕などを背中に入れ、あおむけに寝て確かめましょう。
※右の乳房は左手で、左の乳房は右手で調べます。

- ・左手の4本の指の腹で、乳房を肋骨が触れるくらいの強さですべらせる
ように行います。
- ・次に右手を頭の後ろの方に上げ、乳房が平らになるようにして行います。
→左の乳房も同様に行います。

- ③ しこりや、部分的に硬い箇所はありませんか？
 - 乳房全体やわきの下
- ④ 前に触った時と違う箇所はありませんか？



※少しでも異常を感じたら、専門科(乳腺外科等)の診察を受けましょう。