

田尻総合支所だより

乳がん検診(集団)を実施します

乳がんの予防や早期発見のためには、自己検診と定期検診が重要です。乳がん検診対象年齢のかたは、ぜひ検診を受けましょう！

会場	月日	対象地区と受付時間			
		午前 8:30 ~9:00	午前 9:30 ~10:00	午後 0:30 ~1:00	午後 1:00 ~1:30
大貴地区 公民館	11月12日 (火)	北長根, 北又 上南曲田, 新田ノ 目, 宿・鹿飼 田尻長根	舞岳, 中沢目 伸筋, 小沢, 長沢		
田尻 スキップ センター	11月13日 (水)	田尻八幡 百塚上高野 沼部峯崎	北小松 沼木諏訪峠	大嶺 木戸	中目 貝ノ堀
田尻 スキップ センター	11月14日 (木) 【託児あり】	田町 元町 富岡	仲荒町 横町河岸前 田尻新町	北牧目 通木	大嶺三 南小松
田尻 スキップ センター	11月15日 (金)	桜田, 中南小塩 百々荒柳 田尻大沢	若林, 葉山上北山 田尻谷地中	北小牛田上 北小牛田下	北小塩 下高野 大杉

※対象地区以外の日程でも受けられます。

◇対象者及び検査方法など(令和2年3月31日時点での年齢)

検査方法	対象者	料金
超音波検査(視触診は実施しません)	30~39歳の女性	1,800円
マンモグラフィ2方向 (視触診は実施しません)	40~64歳で 偶数年齢の女性	2,400円
マンモグラフィ1方向 (視触診は実施しません)	66歳以上で 偶数年齢の女性	500円

※S53年4月2日~S54年4月1日生まれの方は、配布している無料クーポン券をご利用ください。

◇持参するもの 受診票, バスタオル, 検診料金

※対象になっていて申し込みをされていないかたも受けられますので、希望するかたは事前に市民福祉課に申し込みください。なお、集団で受けることが難しい場合は、個別に指定医療機関で受けることもできます(要予約)。

◇託児サービス(無料)

11月14日(木)午前9:00~11:00実施 11月12日(火)まで申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】市民福祉課(田尻スキップセンター:電話38-1155)

いきいき百歳体操!あなたもやってみませんか?

いきいき百歳体操とは、地域の人が集まる身近な場所で、DVDの映像に合わせて行う筋力アップの体操です。大崎市では110以上の団体が取り組んでおり、最初に3年目を迎えたのが田尻地域中南小塩です。「体調を崩しても回復が早かった」「ここにきて体操してお喋りするのがいい」等の声が聞かれています。『自分達もやってみよう』『まずは体験したい』等ございましたら、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ・申し込み】

田尻地域包括支援センター(電話39-3601)・市民福祉課(電話38-1155)