

# 3月1日 ひな祭りの日の献立



## 【献立名】

五目ちらし、牛乳  
ささかまの南部揚げ  
ほうれん草のおひたし  
米粉めんのすまし汁  
ひなあられ

## 【ひとくちメモ】

3月3日はひな祭りです。ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願ってお祝いする行事です。また、桃の花が咲く時期なので、桃の節句ともいわれています。この日は、昔から「ひな人形」や「桃の花」を飾ったり、「ひなあられ」や「ひしもち」「ちらし寿司」などを食べる習慣があります。