



大崎市公式キャラクター
ピタ崎さん

ほっこり通信

大崎市田尻学校給食センター
マザーズキッチンたじり
令和7年度 No.1

5月の学校訪問のようす



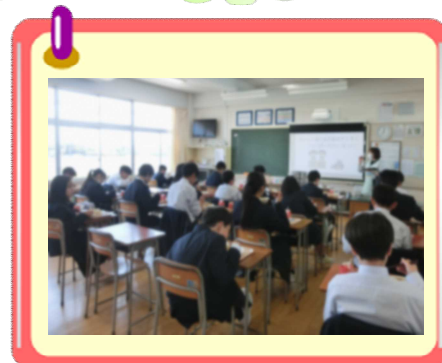
5月から給食時間の訪問指導が始まりました。今年度も「ほっこり通信」では学校での指導の様子を伝えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします！

5月の指導内容は、小学校1年生には「田尻学校給食センターの紹介」、その他の学年には「食事のマナーについて」というテーマでした。はしの正しい持ち方や、茶わんの持ち方についてクイズを通してみなさんに確認してもらいました。ご家庭でも、正しいはしの持ち方の確認をお願いします。

小学校のようす



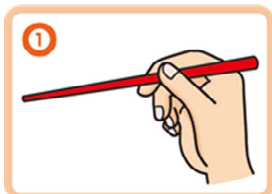
中学校のようす



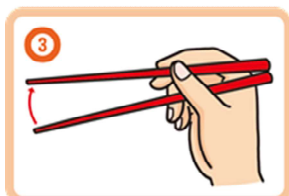
はしを正しく持とう

はしをきちんと持って、使えるようにしましょう。

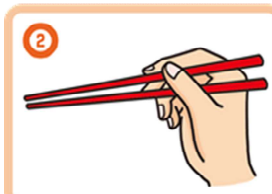
正しいはしの持ち方



① 上のはしをえんぴつ持ちします。そのまま何回か上下に動かしてみましょう。



② 下のはしは動かさず、上のはしだけ①のときのように動かします。正しく持てると、はしの先が×にならず、カチカチ合致します。



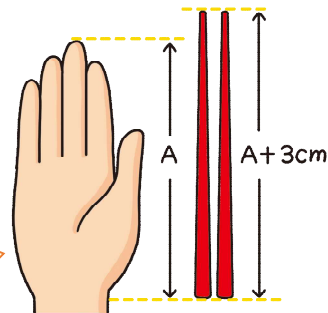
③ 下のはしを親指の根もとに動かして挟みます。

日本の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」というほど、はしは大切な食事の道具です。正しいはしを使いをする、料理が食べやすくなるだけでなく、まわりの人も気持ちよく食事をするができます。

自分の手の長さに合ったはしを選ぼう

はしの長さ
手のひらの長さ
+
3cmくらい

小学校1～4年生 18cm
小学校5～6年生 19.5cm
中学生・教職員 21cm



長さをめやす

6月の学校訪問は、「噛むことについて」の内容で行う予定です。