



大崎市公式キャラクター
ぱく崎さん

ほっこり通信

大崎市田尻学校給食センター
マザースキッキンたじり
令和8年 No.7



12月の学校訪問のようす

12月の学校訪問は「年末年始の行事食について」というテーマでした。

新年への願いを込めた

お正月の行事食

あたら ねん はじ しょうがつ とし こうふく ほうさく としがみさま としがみさま としこじん かくかてい むか にほん
新 しい1年の始まりであるお 正 月は、その年の幸福や豊 作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神)を各家庭にお迎えする日本の
伝統 行 事です。家族そろって、おせち 料理やお雑煮といった 正 月 料理を食べて、新年の無事を祈ります。現在では、おせち 料理を手
作りする家庭が減っており、洋風や 中華風などバラエティー豊かなおせち 料理が販 売されていますが、伝統的なおせち 料理には、新
年への願いを込めた縁起の良い食べ物が使われています。

伝統的なおせち料理の意味や込められた願い

※地域や家庭によって違いがあります。



一の重 (祝い者・口取りなど)			
黒豆	まめ (まじめ・健康)	けんこう	くに暮らせるように。
数の子	こだらめく	めぐ	子宝に恵まれるように。
田作り (ごまめ)	ほうさく	ねが	豊作を願って。
たたきごぼう	かぞく	とち	家族や家業が土地に根を張るように。
伊達巻き	ちしき	まよ	知識や教養が身につくように。
きんとん	きんこん	めぐ	着るものに困らないように。
紅白かまぼこ	あか	まよ	金運に恵まれるように。
	はく	しろ	赤は魔除け、白は清浄を表す。

二の重 (酢の物・焼き物など)			
ブリ	しゅせ	出世	できるように。
タイ	さろあ	めでたい	の語呂合わせ。
エビ	ながい	長生き	できるように。
紅白なます	いわ	みずひき	あらわ
	はく	あか	お祝いの水引を表す。

三の重 (煮物など)			
里いも	さと	こだらめく	子宝に恵まれるように。
れんこん	しうらい	みとお	将来を見通せるように。
くわい	しゅつせ	出世	できるように。
昆布巻き	こぶ	ま	「よろこぶ」の語呂合わせ。



地域の 食 材を使って作る餅入りの汁物で、餅の 形、入れる具材、汁の味つ
け、調 理方法など、地域や家庭によって特 色 があります。餅を入れない地域もあ
ります。

イラスト出典元:「学校給食」※この紙面のイラストは転載禁止です。