



マザーズキッチンだより



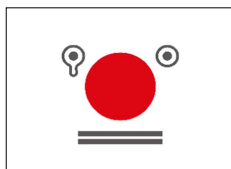
大崎市田尻学校給食センター
令和8年度10月号

おうちのひとといっしょに
よみましょう！



10月は「食品ロス削減月間」です！

—10月30日は「食品ロス削減の日」—



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

「ろすのん」という名前には

食品ロスをなくす(non)

という願いがこめられているよ！！

このイラストを見たことがありますか？

これは、農林水産省が作成した食品ロス削減国民運動
のキャラクター「ろすのん」です。

「ろすのん」スマイルチャレンジ

～ろすのんを「えがえ」にしよう！！～

みんなでチャレンジ
して食品ロスを
減らそうのん！



食べきれず分だけ作るのん！



自分に合った量を
残さず食べるのん！



冷蔵庫の中の食品をこまめに
チェックするのん！



イラストは生成AIを使用して作成しています。

食(食)

ごはんが盛られた器(食)と
それを食べようとする人の口(食)
からできています※

※諸説あります。字形出典『漢語古文字字形表』(中華書局, 2010)

そのほかに漢字の成り立ちではないですが、よく

「人を良くする」と書いて「食」と言われます。

食べ物が心とからだをつくる基礎となることをうまく

言い表していますね。

今月の
食育コラム



Pumpkin

かぼちゃ



日本でよく食べられる緑色のかぼちゃも、ハロウィンの
おぼけかぼちゃに使われる観賞用のオレンジ色のか
ぼちゃも【Pumpkin】と呼ばれます。

ビタミン類が豊富な緑黄色野菜でかぼちゃの品種
によっても食感が違います。

★西洋かぼちゃ:ホクホクとしていて甘みが強い

★日本かぼちゃ:水分多めで甘さ控えめ

給食でかぼちゃがでたらどちらのかぼちゃを使ってい
るか先生に聞いてみましょう。



年間テーマ:食べ物イングリッシュ
作成:大崎市学校栄養士会

イラスト出典元:食育フォーラム(健学社)※この紙面のイラストは転載禁止です。