



学校訪問の
ようすを
紹介します♪



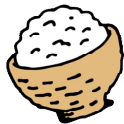
大崎市田尻学校給食センター
マザーズキッチンたいじい
令和8年度 No.1



大崎市公式キャラクター
ピコちゃん

ほっこり食育だよ!

5月の学校訪問の指導のテーマ



「食事のマナーについて」



マナーを守るための 4 つのポイント

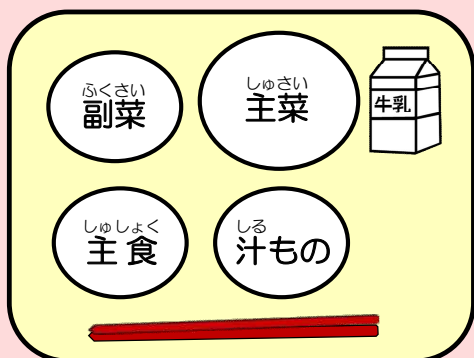
1 食事のあいさつをしましょう。



「いただきます」には、動物や植物の命をいただくことへの感謝がこめられています。

「ごちそうさま」には、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという感謝の気持ちがこめられています。

2 正しく配膳しましょう。



はしは手前にはし先を左に向けて置きます。

3 よいしせいで食べましょう。



1. せすじをのぼす。
2. 机との間は、にぎりこぶし1つ分あける
3. 足はゆかにつける。

※良いしせいで食べると消化も良くなります。

4 正しいはしの持ち方をしましょう。

正しいはしの持ち方をマスターすると、いろいろなはしの使い方ができます!



食事のマナーは、まわりの人と楽しく食事をするための大切な心づかいです。毎日の食事の中で、少しずつ身につけていってほしいと思います。