



にじいろだより

大崎東学校給食センター

令和7年 1月号

おうちの方と
一緒に
読みましょう

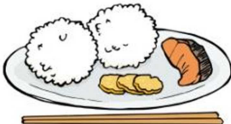
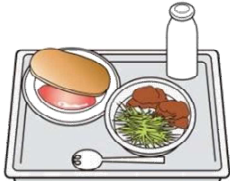
年末年始はどのように過ごしましたか。寒さはこれからが本番です。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、元気に過ごしましょう。

令和7年も、地域や季節の食材を取り入れた給食作りと、にじいろだよりで食に関する情報提供をしていきます。何でも残さずにいただき、健康で楽しい1年にしましょう。

おにぎりから始まった学校給食



みなさんが食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか？学校給食の歴史を振り返ってみましょう。お家の方や先生に給食の思い出を聞いてみるのもおすすめです。

明治 22 年	大正 12 年	昭和 22 年	昭和 30～40 年代	昭和 51 年頃
				
おにぎり 塩さけ 漬け物	五色ごはん 栄養みそ汁	ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー	コッペパン 鯨の竜田揚げ	カレーライス 牛乳

学校給食は、明治 22 年に山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償でおにぎりなどを提供したのが始まりと言われています。

その後、昭和 29 年に学校給食法が公布・施行され、学校給食は『教育活動』として実施されることになりました。

令和 6 年



各校 1 回ずつ
リクエスト給食を
実施しています

にじいろキッチンの給食は、リクエストも取り入れつつ、地場産食材もたっぷり使用しています。

給食は、ただ空腹を満たすためのものではありません。自分の健康や成長を考えたり、地域の食文化や産業を学んだり、周りの人との関わりを経験する大切な食事であり、時間です。

給食着の洗濯・アイロンがけ



ありがとうございます！

子どもたちは、給食当番の係活動を毎日がんばってくれています。おうちの方も、週末に持ち帰った給食着の洗濯・アイロンがけありがとうございます。感染症予防のため、必ずアイロンがけをお願いします。

また、香りの強い柔軟剤等が苦手なお友達もいますので、給食着洗濯の際は、香りが強すぎるものの使用はなるべく控えていただくようお願いいたします。

食生活の 目標をたてよう



- ☐ 朝ごはんを毎日食べよう
- ☐ よくかんで食べよう
- ☐ 好き嫌いしないで食べよう
- ☐ おやつは時間と量を決めて食べよう
- ☐ 野菜を毎食食べよう