



2月にいろいろだよ

大崎東学校給食センター
令和6年年度2月号

おうちの方と
一緒に
読みましょう

2月2日の節分の翌日は立春です。暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは厳しい時季です。感染症の予防のためにも、手洗いをしっかりと行い、睡眠もたっぷりとり、好き嫌いなくなんでも食べるようにしましょう。

『早寝・早起き・朝ごはん』を毎日心がけ、元気に春を迎えましょう。



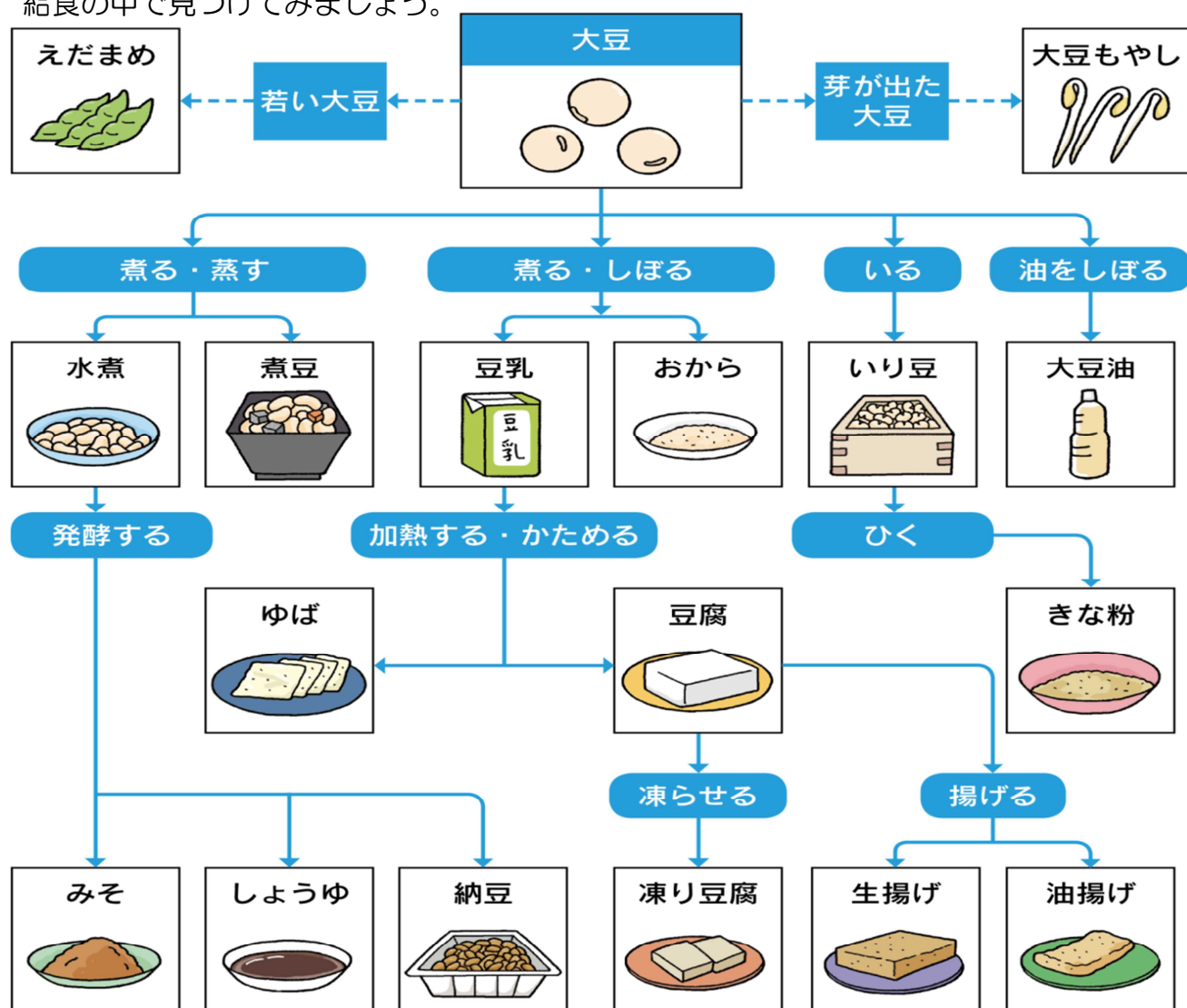
姿をかえる大豆



大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。



大豆は、しょうゆ・みそ・豆腐・納豆などの原料として利用されていて、和食に欠かせない食品です。給食でも、大豆そのものだけでなく姿をかえた大豆も使用しています。毎日の給食の中で見つけてみましょう。



どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。