

今年度も残りわずかとなりました。1年間の自分の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことを振り返ってみましょう。これからも食を大切に、『早寝・早起き・朝ごはん』を実践して、元気に過ごしましょう。

食生活を振り返ってみましょう

☐ 朝ごはんを毎日食べましたか？



☐ よくかんで食べましたか？



☐ 苦手なものでも食べてみましたか？



☐ 食事前の手洗いがしっかりできましたか？



☐ 給食当番の仕事はしっかりできましたか？



☐ はしを正しく持つことができましたか？



☐ 大崎市の地場産品が分かりましたか？



☐ 行事食について知ることができましたか？



いくつチェックができましたか？ 来年度は、もうひとつチェックが増えるように、がんばりましょう。

春休みも“食”を話題にしましょう

今年度も、にじいろだよりを毎月発行し、給食センターや児童生徒のみなさんの様子をお伝えしてきました。毎回お読みいただき、ありがとうございました。

子どもたちは給食の時間などを通して、いろいろなことを学んだり、できるようになったりと日々成長しています。春休みは、ご家庭でも給食や食生活についてお話してみてください。

新年度、成長したみなさんに会えるのを楽しみにしています。



祝 卒業



3月は卒業の季節。4月から生活環境が変わる人もいでしょう。新しい生活の中で、新しい出逢いがあり、苦勞も経験するでしょう。どんな経験も成長につながるものです。

みなさんにたくさんの素敵な出逢いがありますように。