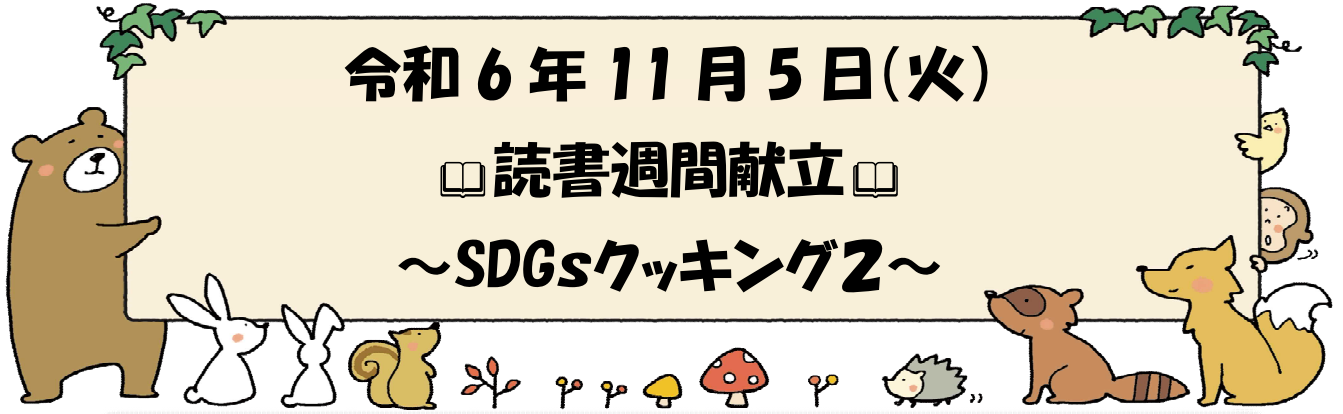


令和6年11月5日(火)

📖 読書週間献立 📖

～SDGsクッキング2～



冬野菜とちくわの
マヨネーズ和え



～今日の献立～

牛乳 わかめご飯

肉じゃがコロッケ

冬野菜とちくわのマヨネーズ和え

みそラーメン風スープ

ミニアセロラゼリー



今日の料理は「SDGsクッキング2」の中で紹介された「冬野菜とちくわのマヨネーズ和え」です。

旬の野菜は、冷房や暖房を使わずに作ることができるので、季節の野菜を料理に取り入れることは地球温暖化の原因になる温室効果ガスを減らすことにつながります。おまけに栄養もたっぷりていいことづくしですね！

毎日の食卓から、地球にやさしい取り組みを始めてみましょう！

