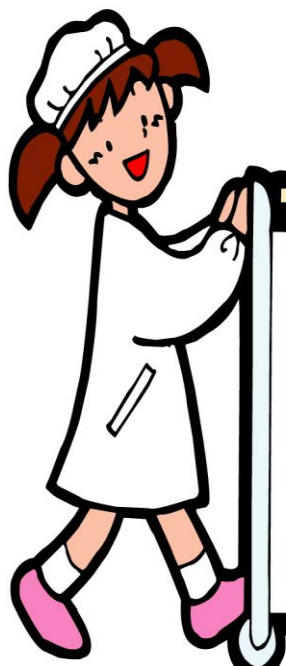


1月26日 (火) 今日は和食の日です



【献立名】

ごはん、牛乳、
さばの和風カレー煮、
切干大根のオイスターソ
ースいため、
いものこ汁

【一口メモ】

今日は切干大根に「オイスターソ
ース」という調味料で味付けを
しました。オイスターソースは
海の「かき」から作られてい
ます。給食では、中
華飯やマーボー豆腐
など中華料理に使って
います。今日は、オイ
スターソースのしっか
りした味つけをした切
干大根の炒め物です。

