

アレルギー（調理指示書）

2025年4月16日

水 曜日

代…代替 除…除去 家…家庭から持参

※そば・ピーナッツ・アーモンド
・カシューナッツ
くるみ・魚卵・やまいも提供なし

給食など

鹿島台小1年

アレルギー等対応

＜飲用牛乳停止＞

松山中3の1 1名

＜飲用牛乳のみ提供＞

〇〇小		〇〇小								〇〇中		〇〇中					
3 の 1	6 の 1	1 の 1	1 の 1	1 の 1	3 の 1	4 の 1	4 の 1	4 の 1	3 の 1	3 の 1	1 の 1	1 の 2	2 の 1				
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N				
里芋	魚類	甲殻類	木の実種実類	魚類	木の実種実類	木の実種実類	木の実種実類	果物トマト	卵	チーズ (個付)	木の実種実類	果物トマト	木の実種実類	甲殻類	料理名／食品名	内容量 g	単位 一人分量
															[牛乳]		
															普通牛乳		1.00 本
															[ごはん]		
															水稻穀粒(精白米、外米)	68.00 g	
															[彩りそばろ]		
															A 豚ひき肉(生)	40.00 g	
															おろししょうが100g市契約	0.50 g	
															A 木綿豆腐(東北そだち)	12.00 g	
															乾しいたけ3/4菌床3シ市	1.00 g	
															にんじん(根、皮つき、生)	10.00 g	
															たけのこ(水烹)短冊 市契	5.00 g	
															A おから(乾燥)	1.20 g	
															三温糖 市契約	1.80 g	
															A 減塩みそ(田尻)	1.00 g	
															A こいくちしょうゆ	1.50 g	
															料理酒 市契約	0.70 g	
															米サラダ油 市契約	1.00 g	
															ｽｲｰﾄﾂﾁｰｽﾞ、冷凍)市契・	8.00 g	
															A むき枝まめ(冷凍)北海道	5.00 g	
															かたくくりこ 市契約	0.50 g	
															[野菜のおかかあえ]		
															冷凍ブロッコリー国産 市	20.00 g	
															キャベツ(結球葉、生)	23.00 g	
															りょくとうもやし(生)	10.00 g	
															にんじん(根、皮つき、生)	9.00 g	
															かつお加工品(糸けずり)市	1.00 g	
															上白糖 市契約	0.50 g	
															料理酒 市契約	1.10 g	
															A こいくちしょうゆ	2.30 g	
															天日塩 市契約	0.00 g	
	代			代											[米粉めんのすまし汁]		
	除			除											米粉めん	9.00 g	
															A 冷凍なるとスライス 市契	7.00 g	
															えのきたけバラ	5.00 g	
															にんじん(根、皮つき、生)	10.00 g	
															A 冷凍豆腐(宮城県産鉄強化	20.00 g	
															せり(莖葉、生)	6.00 g	
															鰹の煮桜印200g×5市契・	3.00 g	
															A うすくちしょうゆ	1.30 g	
															料理酒 市契約	1 g	
															天日塩 市契約	0.6 g	
															和風だしの素 市契約	0.05 g	
															水	150.00 g	

→米粉めんのすまし汁
(なると除去)

4人分 鍋 10:10~

米粉めん 40g

えのき	20g
-----	-----

人参	40g
----	-----

豆腐(多め) 110g

せり 25g

うすくちしょうゆ 6g

料理酒 4g

2. 5 g	
--------	--

和風だし	0.2g
和風だし	0.2g

たしお 800g

* 飼食費 230 =

2000

アレルギー（調理指示書）

2025年4月17日

木曜日

代…代替 除…除去 家…家庭から持参

※そば・ピーナッツ・アーモンド
・カシューナッツ
くるみ・魚卵・やまいも提供なし

給食なし

鹿島台小1年

アレルギー等対応

＜飲用牛乳停止＞

松山中3の1 1名

＜飲用牛乳のみ提供＞

→とりの費用掛け

10:35~ 鍋
舞ひな皮50g×5切(下山)
原1個 4個揚げる
下味をつけておく
酒 5.0g
しょうゆ 10.0g
でんぷん 40g
油は フライヤーもどす

揚げたあとに切ってみる

→チコアリン

ベストチョコプリン4個
サトー（在庫）
10:00～解凍
10:45 配食
保冷剤・紙スプーン
賞味期限記載