



大崎市公式キャラクター
ピタマ崎さん



ほっこり通信

大崎市田尻学校給食センター
マザーズキッチンたいじい
令和7年 No.3



7月の学校訪問のようす

7月は、「朝ごはんスイッチオン」というテーマの動画を視聴しました。
今回の「ほっこり通信」では、動画の一部、「あさごはんの3つのスイッチ」を紹介します♪

指導のようす



朝ごはん
スイッチその1



ごはんやパンは、脳みそのエネルギーのもとになり、
勉強を頑張ることができます。



朝ごはん
スイッチその2



朝ごはんを食べることで、寝ている間に少なくなった
エネルギーや栄養素を増やし、体温を上げてくれます。



朝ごはん
スイッチその3



腸が刺激され、動きが活発になるので、
おなかがすっきり！元気に過ごすことができます。

朝ごはんを食べるためには、
早く寝て、早く起きることも大切
です。

もうすぐ夏休みが始まります。
「早ね」、「早起き」、「朝ごはん」
で、夏休み中も元気に過ごして
ほしいと思います。



なす

7月15日に地場産給食の日を実施しました！！

大崎市では年に4回、地場産給食の日を実施しています。

第2回目となる今回は、地元の恵みたっぷりの「ふるさと夏野菜カレー」
です♪調理員さんの愛情たっぷりのカレーをおいしくいただきました！



ピーマン・パプリカ



トマト

学校訪問は、9月からスタートします。元気な皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！