

11月22日(月) 新メニュー ビビンバ



【献立名】

ごはん、牛乳、
ビビンバの具、
ナムル
わかめスープ
キャンディチーズ

【ひとくちメモ】

今日の給食は新メニュービビンバです。ビビンバは韓国料理の一つで、韓国風の混ぜご飯です。「ビビン」は混ぜる、「バ」はご飯の意味があります。ビビンバに使用している豚肉には疲労回復のビタミンB1が含まれており、野菜と一緒にとれる栄養満点のメニューです。

