

6月21日(月)から6月25日(金)

# 臨地実習生を受け入れました

6月21日(月)から6月25日(金)までの5日間、臨地実習として宮城学院女子大学生活科学部食品栄養学科の2人の学生を受け入れました。

実習の目的でもある、給食施設において給食に関する業務をはじめ、栄養管理・給食管理等、また岩出山小学校と岩出山中学校での食育についても訪問指導の実習も行いました。

将来は管理栄養士としてそれぞれのステージで活躍をされることを願っております。



配缶実習



下処理実習

▲野菜を丁寧に洗っています

## 岩出山小学校で食育指導の実習をしました

会話を控える分「視覚」を通じた資料を活用して指導しました



よくかんで  
食べよう

みなさんは、  
しよくしとき  
食事の時によくかんで  
食べていますか？

よくかんで食べると、  
よいことが  
たくさんあります。

よくかんで食べると、  
からだよ  
体に良いということが  
わかりましたか？

まず一つ目は、  
ふと  
太りすぎを  
ふせぎます。



二つ目は、  
ちようし  
おなかの調子が  
よくなります。

三つ目は、  
むしば  
虫歯になりにくく  
なります。

これで、  
はなし  
お話をおわります。

まずは、今日の給食から、  
ひとくち  
一口30回かんで  
食べてみましょう。

よつめ  
四つ目は、  
ちから  
おほえる力が  
つきます。