



8月 予定献立表



令和7年度

大崎東学校給食センター(にじいろキッチン)

日	曜	献立名		料理に使用する 6つの なかま						エネルギー (kcal)		給食のない学校
				血や肉や骨になる赤のなかま		からだの調子をととのえる緑のなかま		熱や力のもとになる黄のなかま		たんぱく質 (g)		
		主食	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群	献量 (g)		
				魚介・肉・卵 大豆・大豆製品	乳類・鶏類 小魚類	緑黄色野菜	その他の野菜 きのこ・果物	穀類・いも類 豆類類	油類類 種実類	小	中	
25	月	ごはん	ミートローフ まめまめサラダ コンソメスープ	ぶたひきにく おから だいず ベーコン	きゅうにゅう	トマト にんじん パセリ	たまねぎ コーン えだまめ きゅうり セロリ もやし スズキーニ	こめ こめこ さんおんとう	クソエックマヨ ネース すりごま	694 30.1 31.5 2.0	861 36.6 37.3 2.9	敷玉小 下伊達野小 松山小 鹿島台小
26	火	米粉パン	春巻 パンサンスウ みそラーメン チーズ(中)	はるまき ぶたひきにく だいず けんえんみそ みそ	きゅうにゅう	にんじん	きゅうり だいこん もやし にんにく だいずもやし キャバツ コーン ねぎ	こめこパン はるさめ しょうはくとう チャンボンメン	だいずあぶら こめあぶら こめあぶら ごま	562 17.8 23.9 3.3	698 22.1 29.8 4.3	
27	水	ターメリック ライス 麦ごはん	キーマカレー だいこんサラダ ヨーグルト	ぶたひきにく とうふ だいず レンズまめ とりささみ	きゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ピーマン	しょうが にんにく たまねぎ なす スズキーニ だいこん きゅうり キャバツ	こめ おしむぎ じゃがいも	こめあぶら	698 27.7 22.2 2.2	865 33.0 26.1 2.9	
28	木	ごはん	味付けのり 赤魚の照焼き きんぴらごぼう さつまい ミニみかんゼリー	あかう あぶらあげ とうもろこし とうふ みそ けんえんみそ	きゅうにゅう あじつゆのり	にんじん	ごぼう ねぎ えのきだけ	こめ しらたき さんおんとう サツマイモ つきごんにやく ミニゼリー	ごま こめあぶら	583 26.0 13.8 2.0	723 32.0 15.6 2.5	
29	金	ごはん	彩りそば こまつなとツナののり酢あえ かきたま汁	とりひきにく とうふ おから ツナみず たまご なまあげ	きゅうにゅう のり	にんじん こまつな	しょうが ほししいだけ だけのこと えだまめ もやし コーン たまねぎ えのきだけ ねぎ	こめ さんおんとう こめこ しょうはくとう かたくりこ	こめあぶら	596 30.4 19.9 2.0	749 37.8 29.7 2.9	



.....牛乳は、毎日つきます



.....魚の小骨に注意してたべましょう



.....強化米入りのごはんの日があります



★今月の地場産品★

【大崎市産】

米、みそ、しょうゆ、玉ねぎ、じゃがいも、大豆

【宮城県産】

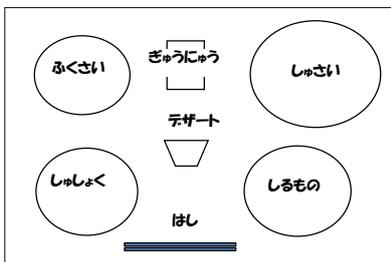
牛乳、麦、おから、米粉、ベーコン、豆腐、のり、卵、豚肉、鶏肉、きゅうり、なす、青ピーマン

給食費口座振替日のお知らせ

第4期 9月1日(月)

残高のご確認をお願いします

しよっき かた かくにん
食器のならべ方を 確認しよう!



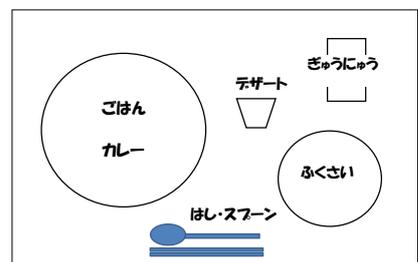
ごはんのかたち

【しゅしよく】 ごはん・パン

【しゅさい】 にく・さかな・たまごが
メインのおかず

【ぶくさい】 あえもの・サラダ・いためもの
にもの・やさいがおおいおかず

【しるもの】 みそしる・スープ



カレーのひ

※盛り付け方・食器の種類は、多少、変更になる場合があります。