

## 今日の食育つうぐ

今月は2つの食育ピクトグラムを紹介します！

1 みんなで楽しく  
食べよう



1. 家族や仲間と会話を楽しみながら食べる食事は心も体も元気にします。

12 食育を  
推進しよう



12. 食育とは、食に関する全ての教育のことです。ご家庭でもできることから始めてみましょう。

みんなで楽しく食べるには、  
「食の不思議」についての  
話題がおすすめです。

お家で  
やってみよう！

“なぜそのような料理名なのか”，“なぜ今日は行事食なのか”など食べ物について話すことが食育にもつながります。

年間テーマ：食育ピクトグラム

作成：大崎市学校栄養士会