

**大崎南学校給食センター
(ひまわりキッチン)
令和8年8・9月号**



A cartoon illustration of a young boy with dark hair and large eyes, wearing a blue shirt. He is sitting at a table with his hands clasped in a prayer position. On the table are several items: a bowl of red soup, a bowl of white rice, a plate of food, a small green box, and a small red object. A clock on the wall shows the time is approximately 10:10.



An illustration showing two boys playing soccer on the left and a group of three people (two women and one man) sitting at a table on the right. A large red arrow points from the soccer scene towards the group at the table. The soccer players are wearing blue jerseys with yellow accents and shorts. The group at the table appears to be in a meeting or discussion, with one woman holding a folder and another holding a laptop.



さい がい ぼう
災害に備えよう！

ローリング
ストック法ほう

つか ぶん
使った分を
か た
買い足す!

ふだんの生活で
消費。非常食も
食べ慣れておく!

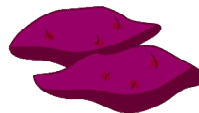
備えあれば憂いなし！ 食品は最低3日分、
 できれば1週間分くらいの備蓄を！

sweet potato

さつまいも

さつまいもはじゃがいもと同じく英語で potato と呼ばれていましたが、甘いものであるさつまいもを区別するため sweet potato と呼ぶようになりました。

さつまいもには食物繊維やビタミンCが豊富に含まれています。特に、さつまいものビタミンCはでんぷんに守られているため加熱しても壊れにくいのが特徴です。



年間テーマ：食べ物イングリッシュ
作成：大崎市学校栄養士会



ひまわりキッチン 給食紹介コーナー

大崎市のホームページではひまわりキッチンだよりの写真をカラーでご覧いただけます。

大崎南学校給食センターで検索、ひまわりキッチンだよりにからご覧ください♪

7月7日の七夕にちなんで、七夕献立にしました。星の形をしたコロッケやデザート、汁物は、米粉めんと天の川、星のなるとやオクラを星に見立てたり、見ためにも楽しめる献立にしました。

7月7日(火)

ゆかりごはん・牛乳

星型コロッケ

キラキラサラダ

天の川米粉めん汁

七夕ゼリー



大崎市誕生20周年記念給食

大崎市では季節ごとに地場産物を取り入れた統一献立を実施しています。夏の統一献立は、地場産野菜がたくさん入った「ふるさと夏野菜カレー」でした。

今年は、大崎市が誕生して20年目のお祝いの年ということで、“20周年記念給食”として大崎市産のジビエウインナーと大崎市産米粉を使用したババロアを取り入れた特別献立でした。



7月10日(金)

妻ごはん・牛乳

ふるさと夏野菜カレー

おおさきジビエウインナー

三陸わかめのサラダ

お米のババロア



✧ 新鮮な地場産野菜 ✧

お知らせ

給食食材の放射能検査結果について

大崎市では、学校・幼稚園及び保育所で使用している給食食材の放射能検査を定期的に行っています。

これまで実施した検査の結果は、大崎市のホームページに掲載していますのでご確認ください。