

今月の
食育コラム

potato

じゃがいも

ポテトコロッケやポテトサラダなどは給食にも登場する献立なので、じゃがいもの英語名 **potato** は、なじみのある言葉かもしれませんね。

代表的な品種

男爵：日本で最も多く栽培されている品種。

ホクホクした食感が特徴です。

メークイン：男爵に比べ細長い卵型をしていて、煮込み料理に向いています。



年間テーマ：食べ物イングリッシュ

作成：大崎市学校栄養士会