夢

「自分への挑戦」自己の成長に向けて

希望

令和８年度「チャレンジday」

チャレンジdayとは

児童生徒
自身の生き方を見つめ，「何をしたいのか」「何をすべきか」を主体的に考え，学習に取り組んだり，地域の中で趣味や特技を生かしたりする活動をとおして，実践（行動）する力を自ら養う日。

学校では
より質の高い教育活動を展開できるよう自己研鑽等に励み，子供たち一人ひとりの教育支援の充実に努める日。

家庭や地域では
子供たちが生き生きとたくましく成長できるよう，保護者や地域が一体となってより良い環境を築いていく日。

内　容

●実施日：年間３日
・6・9・11月の原則第2水曜日
●午前授業とし，児童生徒は給食後に下校する。
・下校後は，自分の夢や目標の達成に向けて，興味や関心に応じた学びに主体的に取り組む。

挑戦

お 願 い

当日の過ごし方については，学校でも子供たちに支援を行いますが，ご家庭におかれましても，お子様の希望を尊重しつつ，有意義な活動となりますようお声掛けをお願いいたします。

放課後児童クラブの利用については，下校時刻に合わせて利用できます。

「チャレンジday」の取組例

地域のイベントに参加しよう

体験活動や文化に触れてみよう！

- 公民館や各種施設では色々な体験活動や，文化に触れることができるイベントを開催するので参加してみよう。
- 中学生のみんなは，公民館での活動の企画立案に携わったり，ボランティアとして小学生と交流するのも学びになるね。

運動しよう

得意なスポーツや，普段できない運動にチャレンジしてみよう！

- 自主トレをしたり，動画を観て技や作戦を学ぶのもいいね。
- 各地域の体育施設が利用できるよ。
※予約が必要な場合もあります。

勉強しよう

自分の学習を振り返り，じっくり勉強に取り組んでみよう！

- 「AIドリル」や「スタチャレ」に挑戦するのもいいね。
- 市図書館や地域交流センター（あすも）も学習に利用できるよ。

『チャレンジday』の時にゲームとかは，もったいない。いつもはできないことや，自分の成長のための時間にしよう！

読書しよう

たくさん本に触れてみよう！

- 図書館から本を借りて，じっくり読んでみよう。
- 市図書館や公民館内の図書室を利用して，本に触れる時間を増やそう。

地元企業を知ろう

企業で体験や見学をしてみよう！

- 地元にある企業で，どんなものが作られ，どんな仕事をしているのかを知る，よい機会になるね。

家族と過ごそう

家族との時間を大切にしよう！

- 普段できない手伝いをしたり，家族と過ごしたりする時間として活用しよう。
- おうちの人と一緒に自分の将来について，考えるのもいいね。

趣味を楽しもう

自分の趣味をとことん楽しもう！

- 好きな絵を描いたり，ピアノの練習等をしたりもできるね。
- 自分の趣味に親しむ時間として，活用しよう。