

【松山地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
1	童謡をうたう会	畑中 和子	童謡をうたう会は、第2第4月曜日午後1時30分から3時30分まで、定期練習をしています。さんさん館のデイサービスや一人暮らしの人たちの集まりに頼まれてうたっています。。興味のある方は是非入会下さい。
2	健和会	細川 八重治	体力作りと親睦・ストレス解消のため、20歳代から高齢者まで仕事を終えた午後7時30分から体力に合わせて汗をかいて楽しんでいます。
3	まつやま訪ね歩きの会	皆川 榮三	伊達氏の重臣茂庭氏の城下町松山地域の観光ボランティアガイドを事前予約で実施しています。月1～2回県内外日帰り学習会を開催、研鑽を積んでいます。
4	宮城いきいき学園同窓生松山会	井上 隆悦	宮城いきいき学園卒園者で松山在住の方々です。パークゴルフ・グランドゴルフ移動研修コスモス植栽刈り取り草取り等他夏祭り準備、片付けや町内祭事の手伝いフランク永井コンクール大会の手伝いなどをしております。
5	彩の会	青木 スエ子	障がい者が暮らしやすい地域社会を作り上げ、自主的に、積極的にボランティア活動に会員全員で支援に努めることを目的にしております。年に1回、障がい者の方々と共に移動研修会を実施しております。
6	撫子の会(自彊術)	相澤 武子	日本最初の治療を目的とした運動療法です。万病克服の治療体術であり、老若男女病弱の人でもできる健康体操です。日本人が日本人のために大正時代に考案した体操です。
7	大崎市松山文化財愛護協会	氷室 勝好	本会は文化財に関心を持ち認識と精神を広め、歴史の町松山地域内の保護と活用を推進する目的達成のため思想の普及啓発、史跡等の愛護、資料の収集、刊行を図るため研究会、後援会、講座などを開催し歴史を啓蒙する。
8	松山「結の会」	加藤 寛	高齢者配食サービスの宅配、子どもふれあいまつりへの参加、放課後児童クラブとの世代間交流会、B&G海洋センターや松山町駅の除草、植木選定作業、あおぞら園祭りへの協力、コスモスロード花壇への植栽等の実施
9	茂庭会	宮本 亨一	大崎市松山の近世を開いた茂庭氏の歴史を顕彰し、関連遺跡探索保存の為に、関係他団体とも協力して視察研修や講演会等を実施すると共に、関係墓所や顕彰碑周辺の清掃活動を行うことによって地域愛を涵養しながら会員相互の親睦を図ります。
10	松山ウォーキングクラブ	小川 元子	主に松山地域内で活動しています。月1回の定例ウォーキングを通じて会員の体力向上と親睦を図っています。

【松山地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
11	ロシアンダンサー	武田 博幸	私達ロシアンダンサーは、フットサルを楽しむ目的で活動しています。また、地元団体のフットサル・エコ体験等に参加し、幅広い世代と交流を深め楽しく活動しています。各種大会にも参加しています。
12	邦楽サークル 和～なごみ～	松元 加寿子	お琴・三味線を楽しむサークルです。初めての方、楽器のない方でも手ぶらで参加できます。和の音で和んでみませんか。
13	自彊術 さくら会	高橋 啓子	私たちは年齢を重ねても元気でいられるよう、号令をかけながら血のめぐりを良くし、筋肉を鍛え、心身のバランスを整える健康体操自彊術を行っています。また、日常の情報交換、笑い話などする週一回の楽しみの場です。
14	自彊術 コスモス会	藤本 孝子	自彊術は31の動作による全身の健康体操で、骨格を正し、内臓の位置を整え、身体の活力を増進。心身のバランスが整えられ、無理なく自分のペースで続けられます。松山教室において毎週金曜日に行っています。
15	3B体操愛好会	相澤 きょう子	ベルト・ボール・ベルター(3B)を使い、聞き覚えのある音楽に合わせて体を動かし、心身の健康維持・増進を目指しています。会員の平均年齢は60歳を超えていますが、一週間に一度、ご一緒しませんか。
16	まじゃらいんスポーツクラブ	今野 稔	「まじゃらいん」とは、宮城弁で「輪にお入りなさい」という人を招き入れる言葉で当クラブでは誰でも一緒にという趣旨のもと地域住民が一体となり、多世代によるスポーツ活動を通して地域活性化を目指しています。
17	松山 Pine Up	高橋 ひとみ	音楽で地域を盛り上げたいという理念のもと、松山地域在住の6人で活動する「松山 Pine Up」 昭和歌謡を中心にあらゆる世代が楽しめる、ロックでごきげんなステージをお届けしています。
18	松山 手芸サークル	簡野 光子	主に古布を使って手芸作品を作っており、年齢も60～80才代ですが、皆さんとわきあいあいと楽しくサークル活動をおこなっています。月1回の活動ですので手芸に興味をお持ちの方は是非連絡をおまちしております。
19	オカリナサークル (綺羅っと)	小野 宏	私達オカリナサークル綺羅っとは松山中央公民館で元気に陽気に生き生きとをモットーに月に2回楽しみながら思い出作りに励んでいます。オカリナの持つ優しい音色に癒されたい貴方、綺羅っとが待ってますよ～。
20	松山ソフトテニス愛好会	一川 美佳	私たち松山ソフトテニス愛好会は小学生から大人までソフトテニスを通して、気軽に世代別の交流を持ち、体力と豊かな心を育む人材育成する事を目的としています。

【松山地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
21	松山スポーツクラブ	大山 真紀	松山スポーツクラブは中学生と子の保護者を対象とし、誰でも手軽に参加することが出来、スポーツを通して親子の絆を深めることを目的としています。
22	松山ボランティア活動連絡協議会	谷崎 高子	ボラ連は6団体で構成して各団体が特色を生かす事業をしていますが全体では市委託事業で週3回の夕食の配食サービスの手伝いをしています。65才以上の一人暮らし世代を対象にしており会話をしたり健康安否の確認もしています。
23	吟詠常盤会	狩野 とし子	吟詠常盤会は、漢詩・和歌・近代詩を古来からの口伝で吟じ合う詩吟教室です。心豊かな人格の育成を目指し、指導講習を受け、吟道大会にも参加しています。複式呼吸の鍛錬にもなり、心身共に健康になりましょう。
24	ダンスサークル ブルーポピー		
25	3Bコスモス会	門間 せつ子	健康寿命を延ばせるようにストレッチに始まり筋力・バランス感覚・持久力を高めることのできる3B体操を行っています。音楽に合わせてながら楽しく体を動かしています。