

【鹿島台地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
1	鹿島台消費者の会	川越 壽美子	常に消費者問題に関心を持ち話し合う機会をとっている。行事を計画するときは、高齢者に添った内容を考え、年間を通して行っている。長期にわたり環境問題に取り組み食排油石ケンを作り、地域の皆様にも喜ばれている。
2	社交ダンス白鳥会	武田 正秀	
3	鹿島台ボランティア友の会	川島 幸枝	発足以来、32年間に渡り活動しています。メンバーは高齢化していますが、老体に鞭打ちながら活動しています。主な活動内容は、社協下のものです。若きメンバーさんをお待ちしています。
4	自彊術愛好会 白梅の会	渡辺 美佐子	正座をして背筋を伸ばし、自分の手で頭から足先までもんでいきながら体全体を柔らかくしていく体操です。血液のめぐりが良くなり自己免疫力が上がります。元気な体力作りには素晴らしい体操となっております。
5	氣功と太極拳	千葉 栄子	石巻から小野寺先生を講師としてお迎えし、普段あまり使われていない筋肉に刺激を与える準備をしてから、みんなで楽しく、笑いながら氣功と太極拳に取り組んでいます。運動できる服装で、自分の飲み物は持参です。
6	吟詠ひまわり会	相澤 きょう子	岳風会指導の下、吟道精神を伝承し、詩歌吟詠により吟道の普及向上を図り、人格の育成を目指すことを目的とします。
7	ジュニア3B体操鹿島台クラブ	佐藤 美奈	道具を使うことにより運動をやりやすくし、身体機能の回復と関節の可動域を広げ健康増進を図り、会員相互の親睦を深める。
8	ヨーガ教室	佐藤 美奈	鹿島台公民館で月水金曜日の午前中にヨーガ教室をさせていただいています。曜日によりゆったりクラスや小さなお子様連れクラスと幅広い世代の皆様とヨーガで身体を動かしながら交流と交際を繋ぐ目的の活動をしています。
9	自彊術愛好会(小堤)	鈴木 克子	
10	鹿島台母親クラブ	林 敦子	現在親子会員は少ないですが、自分たちにできることを見つけながら、楽しめる会を目指して活動しています。人形劇団どんぐりこ、ハンドベルすずらんは様々な場所で講演しています。

【鹿島台地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
11	パッチワーク愛好会	志田 佳子	会員13名で第2月曜日に活動しています。タペストリーやバッグ・小物を先生を中心にぬい方、色合わせ、製図等を研究し一針一針根気よく仕上げています。完成した時の喜びを皆で味わっています。
12	自彊術友の会	永井 千代	自彊術には「365」のツボがあります。まずは無理をしないこと。自分の体調に合わせて「スー」と身体を伸ばすと気持ちよくなり肩凝り頭痛もらくになります。皆様自彊術をはじめませんか。
13	キツツキ		
14	パソコンサークル友の会		
15	かえで絵画教室	河井 多恵子	毎月第2木曜日午後1時から3時鹿島台公民館で石巻市の柴田滋紀講師の元絵画の勉強をしております。現在8名の会員で技法を習得しながら各人が画題を決め自由に制作に取り組んでおります。興味のある方ご連絡を。
16	大崎鹿島台バドミントンクラブ	公平 伸行	小学生から大人まで、生涯スポーツとしてバドミントンを楽しむ団体です。月・金曜日の午後7時から9時まで鹿島台中学校にて活動しています。
17	大崎市鹿島台パークゴルフ協会	佐藤 慎	パークゴルフ愛好者の皆様へ 本協会は老若男女どなたでもやってみたいという方は、いつでも入会できます。ご希望の方は、菅原巖(小谷地) 鈴木光(姥ヶ沢)まで
18	早池峰会		
19	大正琴智琴線会	櫻井 清子	設立してから今年で10年目を迎えます。多くの仲間と大正琴の音色に心のやすらぎと演奏する事で感動を味わっております。舞台上で発表する事も励みになります。一緒に演奏してみませんか。
20	イタリア音楽を勉強する会	富山 陽子	イタリア音楽を勉強する会では、毎月2回、日伊協会理事・声楽家の三野宮まさみ先生をお迎えし、音楽・美術・イタリア語・食文化等様々なことについて勉強しています。楽しい会です。随時入会歓迎しています。

【鹿島台地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
21	Come To Mommy	遠藤 智美	子育て中のママ同士の交流の場、知っていると便利！学びの場として活動しています。リフレッシュや子育てに役立つ情報が共有できる楽しい場所を目指します。おうちで英語を楽しむ季節のパーティーも！
22	貯筋クラブ	佐々木 弘子	ヨガに似ていますが、少し呼吸法が違います。お腹の奥の方のインナーマッスルを使うことにより姿勢を正しく背筋の強化につながります。マット1枚でできる運動です。 興味のある方 お待ちしております。
23	陶器楽日		
24	宮城民謡保存会	小堤 正人	わたしたち宮城民謡保存会は、鹿島台の菱取り唄を中心に宮城県由来の民謡を学び、地域に広め、機会を得て、地域の人々に唄を紹介し、多くの人々が参加できるように活動しています。
25	パッチワークの会	小野 安子	古い着物や洋服を利用して、バッグやタペストリー、ブローチ等の小物を作っています。知恵とアイデアを出し合い、手と頭脳の両方を働かせて楽しく活動しています。
26	鹿島台囲碁同好会	本館 弘	囲碁は知的ゲームでお子さんからお年寄りまでどなたでも楽しめます。毎週土曜日、例会を開催しています。ぜひ多くの市民の皆さんが、共に楽しめますよう、ご参加をお待ちしております。
27	赤とんぼ	佐々木 恵子	書に親しむ会赤とんぼは、月1回第4火曜日の午後から主に小筆を使用し、写経や冠婚葬祭時などのすぐ実践できることを心静めて練習しています。終了後ミニお茶タイムでの会員の親睦も深めています。興味のある方大歓迎です
28	ボーイスカウト鹿島台第1団	安倍 毅彦	ボーイスカウトは野外での活動を通じて心身ともに健康な青少年の育成を目指しています。仲間と元気に遊びながら、心とからだを育てます。その活動内容は、アウトドア活動だけでなくスポーツ、社会奉仕活動など様々です。
29	鹿島台母親連絡会	林 直子	私たちの会は「生命を生み出す母親は生命を育て生命を守ることをのぞみます」を目標に地域での講演会や映画の上映会を行い、学習しています。又、県母親大会と全国母親大会に参加し、報告会を行っています。
30	フォークダンス	高橋 徳子	私たちフォークダンスのメンバーは19名。公民館で月1回自主トレーニングをして楽しんでいます。見学希望の方は問い合わせください。お待ちしております。

【鹿島台地域】

No.	団体名	代表者名	団体PR
31	朗読ボランティア「ひばりの会」	林 直子	「ひばりの会」の活動は月初めに広報の録音テープを作製し、目の不自由な方など希望者に届けています。他に児童館、高齢者の施設などを訪問して読み聞かせをしています。研修のため年に一度朗読会を実施しています。
32	ベーシック	原 義博	普段の運動不足解消を目的にリズムに合わせてダンスを楽しんでいます。会員数が少ないため先生をお呼びする予算が計上できず現在ユーチューブの動画などを利用しています。是非、あなたも Shall We Dance?
33	鹿島台園芸教室	庄子 富夫	
34	特定非営利活動法人 シナイモツゴ郷の会	二宮 景喜	大崎市の天然記念物シナイモツゴなど貴重な生態系を守る活動を続けています。小学校の里親活動、生き物調査、有害生物の駆除及び装置の開発、米作り農家との共同作業、シンポジウムなど情報発信を行っています。
35	来福太極拳協会	相澤 秀子	私たちは健康維持と増進を目指して毎週水曜日に練習しています。基本の動作を繰り返し学び、少ない人数でも資格取得も目指して励んでいます。
36	鹿島台グラウンドゴルフ愛好会		
37	大崎市シニア・リーダーサークル (黄)おにば	佐藤 夏海	