

令和6年（2024）年度 生涯学習出前講座メニュー

No	分類	講座名	サブタイトル	1講座当たりの時間(目安)	講座対象年齢範囲	担当課
1	暮らし	知っておきたいインターネット・通信販売のトラブル	今こんな相談が増えてます。	30分～1時間	一般、高齢者	社会福祉課
2		騙されないで！～悪質商法注意情報～	知っておこう！被害に遭わないために！	30分～1時間	一般、高齢者	
3		身近なトラブル「お金」「スマホ決済」注意報	一緒に考えよう！子どものオンライン課金・ネット通販のトラブルが増えてます。	30分～1時間	小・中学生、保護者	
4		申告書の作成方法	自分で申告書を作成してみませんか	120分	一般、高齢者	税務課
5		税金のしくみ 1	市 県 民 税 の 概 要	30分	一般、高齢者	
6		税金のしくみ 2	固 定 資 産 税 の 概 要	60分	一般、高齢者	
7		税金のしくみ 3	国 民 健 康 保 険 税 の 概 要	40分	一般、高齢者	
8		税金のしくみ 4	都 市 計 画 税 の 概 要	30分～60分	一般、高齢者	環境保全課
9		人ごとではない空き家問題	空き家の課題と今後の取り組み	40分	一般、高齢者	
10		ごみの分けかた・出しかた講座	知ってますか？ごみのこと	40分	一般、高齢者	建築指導課
11		耐震改修促進事業	大規模地震に備えて	60分	一般	
12		大崎の水道	水道の水はどこから来るの？	60分	小中学生	上下水道部経営管理課
13	市政・政策	情報公開制度のしくみ	開かれた市政をめざして	30分	一般、高齢者	総務課
14		統計について	統計から見た大崎市	30分～60分	一般、高齢者	
15		個人情報保護制度のしくみ	個人情報保護ってなんのこと？	30分～60分	一般、高齢者	政策課
16		第2次大崎市総合計画	「宝の都(くに)・大崎」の実現に向けて	60分	一般、高齢者	
17	大崎市総合計画・市民意識調査	あなたの声をまちづくりに	60分	一般、高齢者	まちづくり推進課	
18	ジェンダー平等ってなあに？	ジェンダー平等について学ぼう！考えよう！	40～60分	小中学生、一般、高齢者		
19	健康・福祉	献血の重要性について	W i t h m e 献 血	30分	一般	社会福祉課
20		地域包括ケアシステムについて	いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために～気にかけて合うことから始まります～	40分	一般・高齢者	
21		在宅医療・在宅介護について	医療と介護のチームで暮らしを支えます	40分	一般・高齢者	
22		人生会議について	もしもの時のために大切にしたいことを考えてみませんか～大崎市みらいノート～	60～90分	一般・高齢者	高齢障がい福祉課
23		障がい者福祉サービスについて	安心して暮らせるために	30～60分	一般・高齢者	
24		介護保険・介護予防について	いきいきとした高齢期のために	60分	一般	
25		認知症サポーター養成講座～基礎編～	認知症の正しい理解	60～90分	一般	各総合支所市民福祉課 (地域福祉担当)
26		認知症ってなあに？	小・中・高校生編	60～90分	小中学生、高校生	
27		楽しく学ぼう！糖尿病	糖尿病の「け」があると云われたら…	60分	一般、高齢者	健康推進課 各総合支所市民福祉課 (健康増進担当)
28		正しい血圧の測り方、知っていますか？	正しい測定方法で毎日の血圧を記録しよう！	60分	一般、高齢者	
29		健診結果の見方	知っておきたい正しい健診結果の見方	40～60分	一般、高齢者	
30		知っていますか がんのこと	「がん」を予防する生活習慣と「がん」になったら知っておきたいこと	60分	一般、高齢者	
31	こころの健康づくり	ストレス・アルコールとの上手な付き合い方 質のよい睡眠をとろう	40～60分	一般、高齢者		
32	フレイル予防講座	～食事・お口の状態・薬のこと～	60分	一般、高齢者		
33	環境・自然	考えよう。地球温暖化	今からはじめる身近なエコ	40分	小中学生、一般、高齢者	環境保全課
34		バイオマスってなあに？	大崎市のバイオマス利活用のいま	30～60分	一般	産業商工課
35		ラムサール条約の保全と活用	化女沼と無栗沼・周辺水田の取組	60分	小中学生、一般、高齢者	農政企画課
36		世界農業遺産ってなあに？	世界農業遺産認定の意義と可能性	30～60分	小中学生、一般、高齢者	
37		生物多様性とSDGs	大崎市の生物多様性とSDGs	30～60分	小中学生、一般、高齢者	農村環境整備課
38		「田んぼダム」に取り組んでみませんか？	「田んぼダム」って何だろう？	60分	小中学生～高齢者	
39	教育・文化	青少年の健全育成	街頭指導・相談活動	30～45分	一般	生涯学習課
40		はじめよう！家庭教育	親と子のコミュニケーション	60分	一般	
41		「ポッチャ」体験教室	バラスポーツ・障がい者スポーツ「ポッチャ」を楽しもう！	60～90分	一般・高齢者	文化財課
42		大崎市の文化財 1	史 跡 を 訪 ね て	60分 又は半日・1日コースも可	小学生以上	
43		大崎市の文化財 2	民 俗 資 料 っ て ど ん な も の ？	60分	小学生以上	
44	勾玉作り体験	古 代 人 に 挑 戦	120～150分	小中学生、一般		

※No1～3は平日限定。No4～6は6月～12月平日限定。No7は6月・8月～12月の平日限定。No42の交通手段は利用者でご準備願います。No44は材料費の負担があります。