

令和7(2025)年度 生涯学習出前講座メニュー

No	分類	講座名	概要	時間(目安)	対象	SDGs ゴール	担当課
1	くらし	知っておきたいインターネット・通信販売のトラブル	今こんな相談が増えてます。	30分～1時間	一般、高齢者	 	社会福祉課
2		騙されなくて！～悪質商法注意情報～	知っておこう！被害に遭わないために！	30分～1時間	一般、高齢者	 	
3		身近なトラブル「お金」「スマホ決済」注意報	一緒に考えよう！子どものオンライン課金・ネット通販のトラブルが増えてます。	30分～1時間	小・中学生、保護者	 	
4		子どもが巻き込まれやすいインターネットトラブル（課金編）	被害に遭わないために	30分～60分	小中学生・保護者	 	
5		子どものゲーム課金に気を付けて！あなたのおうちは大丈夫！？	被害に遭わないために	30分～60分	小中学生・保護者	 	
6		身近な話。大切なお金のことについて考えよう！！	お金のことを深く知ろう	30分～60分	小中学生・保護者	 	
7		申告書の作成方法	自分で申告書を作成してみませんか	120分	一般、高齢者	  	税務課
8		税金のしくみ1	市県民税の概要	30分	一般、高齢者	  	
9		税金のしくみ2	固定資産税の概要	60分	一般、高齢者	  	
10		税金のしくみ3	国民健康保険税の概要	40分	一般、高齢者	  	
11		税金のしくみ4	都市計画税の概要	30分～60分	一般、高齢者	  	
12		人ごとではない空き家問題	空き家の課題と今後の取り組み	40分	一般、高齢者	  	環境保全課
13		ごみの分けかた・出しかた講座	知ってますか？ごみのこと	40分	一般、高齢者	  	
14		耐震改修促進事業	大規模地震に備えて	60分	一般	  	建築指導課
15		大崎の水道	水道の水はどこから来るの？	60分	小中学生	  	上下水道部 経営管理課
16	市政・政策	情報公開制度のしくみ	開かれた市政をめざして	30分	一般、高齢者	  	総務課
17		統計について	統計から見た大崎市	30分～60分	一般、高齢者	  	
18		個人情報保護制度のしくみ	個人情報保護ってなんのこと？	30分～60分	一般、高齢者	  	
19		第2次大崎市総合計画	「宝の都（くに）・大崎」の実現に向けて	60分	一般、高齢者		政策課
20	健康・福祉	ジェンダー平等ってなあに？	ジェンダー平等について学ぼう！考えよう！	40～60分	小中学生、一般、高齢者	  	まちづくり推進課
21		献血の重要性について	With me 献血	30分	一般	  	社会福祉課
22		地域包括ケアシステムについて	いつまでも住み慣れた地域で暮らししていくために～気にかけて合うことから始めます～	40分	一般・高齢者	  	
23		在宅医療・在宅介護について	医療と介護のチームで暮らしを支えます	40分	一般・高齢者	  	
24		人生会議について	もしもの時のために大切にしたいことを考えてみましょう～大崎市みらいノート～	60～90分	一般・高齢者	  	
25		障がい者福祉サービスについて	安心して暮らせるために	30～60分	一般・高齢者	  	高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課（地域福祉担当）
26		介護保険・介護予防について	介護保険制度の概要	30分	一般	  	
27		認知症サポーター養成講座～基礎編～	認知症の正しい理解	60～90分	一般	  	
28		認知症ってなあに？	小・中・高校生編	60～90分	小中学生、高校生	  	
29		ここが知りたい食事のコツ！	食事・間食・お酒の適量と上手な付き合い方	30分～60分	小学生以上	  	健康推進課・各総合支所市民福祉課（健康増進担当）
30		骨は体の柱です	年代に合わせた「骨をつくる・守る生活習慣と環境づくり」	30分～60分	小学生以上	  	
31		フレイル予防講座	永～く動ける体をつくる食事・お口の状態・薬のこと	30分～60分	一般、高齢者	  	
32		身体を動かして「健康づくり」しよう	身体活動量を増やすコツ	30分～60分	一般、高齢者	  	
33		こころの健康づくり	自分のこころの健康状態と、こころを元気にする方法を知ろう	30分～60分	中学生以上	  	
34		たばこから守ろう！あなたの未来	たばこの影響と禁煙・受動喫煙防止について	30分～60分	小学生以上	  	

令和7(2025)年度 生涯学習出前講座メニュー

No	分類	講座名	概要	時間(目安)	対象	SDGs ゴール	担当課
35	健康・福祉	目指せ！歯磨きマスター！～身につけよう！正しい健口習慣～	「理想の歯磨き回数は3回！」その理由を知ろう	30分～60分	小学生以上	3, 10	健康推進課・各総合支所市民福祉課（健康増進担当）
36		お口（くち）フレイル	むせや口の乾燥が気になることはありませんか？	30分～60分	一般、高齢者	3, 10	
37		健診結果の見方	知っておきたい正しい健診結果の見方	30分～60分	高校生以上	3, 10	
38		メタボ・高血圧・糖尿病予防について	生活習慣病を予防・悪化させないためにできること	30分～60分	一般、高齢者	3, 10	
39		知っていますか「がん」のこと	クイズで楽しく知ろう！「がん」を予防する生活習慣と検診の大切さ	30分～60分	小学生以上	3, 10	
40		赤ちゃん触れ合い体験	妊婦体験、新生児人形抱っこ	30分～60分	小学生以上	3, 10	
41	環境・自然	考えよう、地球温暖化	今からはじめる身近なエコ	40分	小中学生、一般、高齢者	11, 13	環境保全課
42		バイオマスってなあに？	大崎市のバイオマス利活用のいま	30～60分	一般	7, 12	産業商工課
43		ラムサール条約の保全と活用	化女沼と無栗沼・周辺水田の取組	60分	小中学生、一般、高齢者	15	農政企画課
44		世界農業遺産ってなあに？	世界農業遺産認定の意義と可能性	30～60分	小中学生、一般、高齢者	15	
45		生物多様性とSDGs	大崎市の生物多様性とSDGs	30～60分	小中学生、一般、高齢者	15	
46	教育・文化	青少年の健全育成	街頭指導・相談活動	30～45分	一般	4	生涯学習課
47		はじめよう！家庭教育1	親と子のコミュニケーション	45分	一般	4	
48		はじめよう！家庭教育2	親子で絵本をひらいてみませんか	45分	一般	4	
49		はじめよう！家庭教育3	親子で考えよう！我が家のメディアルール	45分	一般	4	
50		「ボッチャ」体験教室	パラスポーツ・障がい者スポーツ「ボッチャ」を楽しもう！	60～90分	一般・高齢者	4	
51	教育・文化	大崎市の文化財1	史跡を訪ねて	60分又は半日・1日コースも可	小学生以上	4	文化財課
52		大崎市の文化財2	民俗資料ってどんなもの？	60分	小学生以上	4	
53		勾玉作り体験	古代人に挑戦	120～150分	小中学生、一般	4	
54		やさしい日本語講座	コミュニケーション技術のひとつであるやさしい日本語講座	90分	一般	4, 10	まちづくり推進課
55		多文化共生の取組	講話やワークショップによる多文化共生の紹介	60分～90分	一般	4, 10	

※
No1～6は平日限定
No7～9、11は6月～12月の平日限定
No10は6月・8月～12月の平日限定
No50は4月～11月まで
No51の交通手段は利用者でご準備願います。
No53は材料費の負担があります。

