

令和8(2026)年度 生涯学習出前講座メニュー

| 分類 | No | 講座名 | 概要 | 時間(目安) | 対象 | 担当課 | SDGs ゴール |
|-------|-------------------|-------------------------------|--|---------|--------------------------|-----------------------------|---------------|
| こじん | 1 | 子どもが巻き込まれやすいインターネットトラブル(課金編) | 被害に遭わないために ※平日限定 | 30~60分 | 小中学生, 保護者 | 社会福祉課 | 10, 16 |
| | 2 | 子どものゲーム課金に気を付けて! あなたのうちは大丈夫!? | 被害に遭わないために ※平日限定 | 30~60分 | 小中学生, 保護者 | 社会福祉課 | 10, 16 |
| | 3 | 騙されないための新常識! | 悪質商法の手口から学ぶ対策編 ※平日限定 | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 社会福祉課 | 10, 16 |
| | 4 | ネット通販のトラブルと支払方法 | 被害に遭わないためのポイント! ※平日限定 | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 社会福祉課 | 10, 16 |
| | 5 | 申告書の作成方法 | 自分で申告書を作成してみませんか ※6~12月平日限定 | 120分 | 一般, 高齢者 | 税務課 | 10, 11, 16 |
| | 6 | 税金のしくみ1 | 市県民税の概要 ※6~12月平日限定 | 30分 | 一般, 高齢者 | 税務課 | 10, 11, 16 |
| | 7 | 税金のしくみ2 | 固定資産税の概要 ※6~12月平日限定 | 60分 | 一般, 高齢者 | 税務課 | 10, 11, 16 |
| | 8 | 税金のしくみ3 | 国民健康保険税の概要 ※6月, 8~12月平日限定 | 40分 | 一般, 高齢者 | 税務課 | 10, 11, 16 |
| | 9 | 税金のしくみ4 | 都市計画税の概要 ※6~12月平日限定 | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 税務課 | 10, 11, 16 |
| | 10 | 人ごとではない空き家問題 | 空き家の課題と今後の取り組み | 40分 | 一般, 高齢者 | 環境保全課 | 10, 11, 16 |
| | 11 | ごみの分別と処理の仕組み | 知ってますか?ごみのこと | 40分 | 一般, 高齢者 | 環境保全課 | 10, 11, 16 |
| | 12 | 耐震改修促進事業 | 大規模地震に備えて | 60分 | 一般 | 建築指導課 | 10, 11, 16 |
| | 13 | 大崎の水道 | 水道の水はどこから来るの? | 60分 | 小中学生 | 上下水道部 経営管理課 | 6, 10, 14, 15 |
| | 14 | 大崎市の公共交通と乗り方講座 | 大崎市の公共交通の知識を得るとともに, 公共交通ごとの乗り方を学ぶ講座 | 30~60分 | 小中学生, 高校生, 一般, 高齢者 | まちづくり推進課 | 11 |
| 市政・政策 | 15 | 情報公開制度のしくみ | 開かれた市政をめざして | 30分 | 一般, 高齢者 | 総務課 | 10, 11, 16 |
| | 16 | 統計について | 統計から見た大崎市 | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 総務課 | 10, 11, 16 |
| | 17 | 個人情報保護制度のしくみ | 個人情報保護ってなんのこと? | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 総務課 | 10, 11, 16 |
| | 18 | ジェンダー平等ってなあに? | ジェンダー平等について学ぼう! 考えよう! | 40~60分 | 小中学生, 一般, 高齢者 | まちづくり推進課 | 5 |
| 健康・福祉 | 19 | 献血の重要性について | With me 献血 | 30分 | 一般 | 社会福祉課 | 3, 10 |
| | 20 | 地域包括ケアシステムについて | いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために ~気にかけて合うことから始まります~ | 40分 | 一般, 高齢者 | 高齢障がい福祉課 | 3, 10 |
| | 21 | 在宅医療・在宅介護について | 医療と介護のチームで暮らしを支えます | 40分 | 一般, 高齢者 | 高齢障がい福祉課 | 3, 10 |
| | 22 | 人生会議について | もしもの時のために大切にしたいことを考えてみませんか~大崎市みらいノート~ | 60~90分 | 一般, 高齢者 | 高齢障がい福祉課 | 3, 10 |
| | 23 | 障がい者福祉サービスについて | 安心して暮らせるために | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当) | 3, 10 |
| | 24 | 介護保険制度について | 介護保険制度の概要, 介護予防について | 30分 | 一般 | 高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当) | 3, 10 |
| | 25 | 認知症サポーター養成講座 ~基礎編~ | 認知症の正しい理解 | 60~90分 | 一般 | 高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当) | 3, 10 |
| | 26 | 認知症ってなあに? | 小・中・高校生編 | 30~40分 | 小中学生, 高校生 | 高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当) | 3, 10 |
| | 27 | ここが知りたい食事のコツ! | 食事・間食・お酒の適量と上手な付き合い方 | 30~60分 | 小学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3, 10 |
| | 28 | 骨は体の柱です | 年代に合わせた「骨をつくる・守る生活習慣と環境づくり」 | 30~60分 | 小学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3, 10 |
| | 29 | フレイル予防講座 | 永〜く動ける体をつくる食事・お口の状態・薬のこと | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3, 10 |
| 30 | 身体を動かして「健康づくり」しよう | 身体活動量を増やすコツ | 30~60分 | 一般, 高齢者 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3, 10 | |

令和8(2026)年度 生涯学習出前講座メニュー

| 分類 | No | 講座名 | 概要 | 時間(目安) | 対象 | 担当課 | SDGs ゴール |
|-------|---------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------|----------------------------|
| 健康・福祉 | 31 | こころの健康づくり | 自分のこころの健康状態と、こころを元気にする方法を知ろう | 30～60分 | 中学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 32 | たばこから守ろう! あなたの未来 | たばこの影響と禁煙・受動喫煙防止について | 30～60分 | 小学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 33 | 目指せ! 歯磨きマスター! ~身につけよう! 正しい歯口習慣~ | 「理想の歯磨き回数は3回!」その理由を知ろう | 30～60分 | 小学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 34 | お口(くち)フレイル | むせや口の乾燥が気になることはありませんか? | 30～60分 | 一般, 高齢者 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 35 | 健診結果の見方 | 知っておきたい正しい健診結果の見方 | 30～60分 | 高校生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 36 | 無理なく続ける健康づくり~生活習慣病予防~ | 高血圧・糖尿病・メタボなどを予防する生活習慣について | 30～60分 | 一般, 高齢者 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 37 | 知っていますか「がん」のこと | クイズで楽しく知ろう! 「がん」を予防する生活習慣と検診の大切さ | 30～60分 | 小学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 38 | 赤ちゃん触れ合い体験 | 妊婦体験, 新生児人形抱っこ | 30～60分 | 小学生以上 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| | 39 | 骨を守る! 転倒・骨折予防講座 | 転ばないコツと骨を守る生活習慣について | 30～60分 | 高齢者 | 健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当) | 3 健康増進 10 気候変動 |
| 環境・自然 | 40 | 考えよう, 地球温暖化 | 今からはじめる身近なエコ | 40分 | 小中学生, 一般, 高齢者 | 環境保全課 | 11 気候変動 13 気候変動 |
| | 41 | バイオマスってなあに? | 大崎市のバイオマス利活用のいま | 30～60分 | 一般 | 産業商工課 | 7 産業とイノベーション 12 持続可能な消費と生産 |
| | 42 | ラムサール条約の保全と活用 | 化女沼と蕪栗沼・周辺水田の取組 | 60分 | 小中学生, 一般, 高齢者 | 農政企画課 | 15 陸域生態系保護 |
| | 43 | 世界農業遺産ってなあに? | 世界農業遺産認定の意義と可能性 | 30～60分 | 小中学生, 一般, 高齢者 | 農政企画課 | 15 陸域生態系保護 |
| | 44 | 生物多様性とSDGs | 大崎市の生物多様性とSDGs | 30～60分 | 小中学生, 一般, 高齢者 | 農政企画課 | 15 陸域生態系保護 |
| 45 | 「田んぼダム」に取り組んでみませんか? | 「田んぼダム」って何だろう? | 60分 | 小中学生, 高校生, 一般, 高齢者 | 農村環境整備課 | 15 陸域生態系保護 | |
| 教育・文化 | 46 | 青少年の健全育成 | 街頭指導・相談活動 | 30～45分 | 一般 | 生涯学習課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 47 | はじめよう! 家庭教育1 | 親と子のコミュニケーション | 45分 | 一般 | 生涯学習課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 48 | はじめよう! 家庭教育2 | 親子で絵本をひらいてみませんか | 45分 | 一般 | 生涯学習課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 49 | はじめよう! 家庭教育3 | 親子で考えよう! 我が家のメディアルール | 45分 | 一般 | 生涯学習課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 50 | 「ポッチャ」体験教室 | パラスポーツ・障がい者スポーツ「ポッチャ」を楽しもう! ※5～2月限定 | 60～90分 | 一般, 高齢者 | 生涯学習課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 51 | 休日の学校部活動地域展開 | 休日の学校部活動が地域展開されることについて, 分かりやすく解説します。 | 30～60分 | 小学生以上 | 生涯学習課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 52 | 遺跡で分かる! 大崎の歴史 | 市内の遺跡や出土品を手がかりに, 大崎の歴史を分かりやすく解説します。 | 60～90分 | 小学生以上 | 文化財課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 53 | 宝のくに 大崎の文化財 | 市内指定文化財を紹介, 解説します。 | 60分 | 小学生以上 | 文化財課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| | 54 | 勾玉作り体験 | 古代人に挑戦 ※材料費負担あり | 120～150分 | 小中学生, 一般 | 文化財課 | 4 質の高い教育をみんなに |
| 55 | やさしい日本語講座 | コミュニケーション技術のひとつであるやさしい日本語講座 | 90分 | 一般 | まちづくり推進課 | 4 質の高い教育をみんなに 10 気候変動 | |
| 56 | 多文化共生の取組 | 講話やワークショップによる多文化共生の紹介 | 60～90分 | 一般 | まちづくり推進課 | 4 質の高い教育をみんなに 10 気候変動 | |

