

# 令和8(2026)年度 生涯学習出前講座メニュー

分類	No	講座名	概要	時間(目安)	対象	担当課	SDGs ゴール
くらし	1	子どもが巻き込まれやすいインターネットトラブル(課金編)	被害に遭わないために ※平日限定	30~60分	小中学生, 保護者	社会福祉課	10, 16
	2	子どものゲーム課金に気を付けて! あなたのおうちは大丈夫!?	被害に遭わないために ※平日限定	30~60分	小中学生, 保護者	社会福祉課	10, 16
	3	騙されないための新常識!	悪質商法の手口から学ぶ対策編 ※平日限定	30~60分	一般, 高齢者	社会福祉課	10, 16
	4	ネット通販のトラブルと支払方法	被害に遭わないためのポイント! ※平日限定	30~60分	一般, 高齢者	社会福祉課	10, 16
	5	申告書の作成方法	自分で申告書を作成してみませんか ※6~12月平日限定	120分	一般, 高齢者	税務課	10, 11, 16
	6	税金のしくみ1	市県民税の概要 ※6~12月平日限定	30分	一般, 高齢者	税務課	10, 11, 16
	7	税金のしくみ2	固定資産税の概要 ※6~12月平日限定	60分	一般, 高齢者	税務課	10, 11, 16
	8	税金のしくみ3	国民健康保険税の概要 ※6月, 8~12月平日限定	40分	一般, 高齢者	税務課	10, 11, 16
	9	税金のしくみ4	都市計画税の概要 ※6~12月平日限定	30~60分	一般, 高齢者	税務課	10, 11, 16
	10	人ごとではない空き家問題	空き家の課題と今後の取り組み	40分	一般, 高齢者	環境保全課	10, 11, 16
	11	ごみの分別と処理の仕組み	知ってますか?ごみのこと	40分	一般, 高齢者	環境保全課	10, 11, 16
	12	耐震改修促進事業	大規模地震に備えて	60分	一般	建築指導課	10, 11, 16
	13	大崎の水道	水道の水はどこから来るの?	60分	小中学生	上下水道部 経営管理課	6, 10, 11, 16
	14	大崎市の公共交通と乗り方講座	大崎市の公共交通の知識を得るとともに, 公共交通ごとの乗り方を学ぶ講座	30~60分	小中学生, 高校生, 一般, 高齢者	まちづくり推進課	11
市政・政策	15	情報公開制度のしくみ	開かれた市政をめざして	30分	一般, 高齢者	総務課	10, 11, 16
	16	統計について	統計から見た大崎市	30~60分	一般, 高齢者	総務課	10, 11, 16
	17	個人情報保護制度のしくみ	個人情報保護ってなんのこと?	30~60分	一般, 高齢者	総務課	10, 11, 16
	18	ジェンダー平等ってなあに?	ジェンダー平等について学ぼう! 考えよう!	40~60分	小中学生, 一般, 高齢者	まちづくり推進課	5
健康・福祉	19	献血の重要性について	With me 献血	30分	一般	社会福祉課	3, 10
	20	地域包括ケアシステムについて	いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために ~気にかけて合うことから始めます~	40分	一般, 高齢者	高齢障がい福祉課	3, 10
	21	在宅医療・在宅介護について	医療と介護のチームで暮らしを支えます	40分	一般, 高齢者	高齢障がい福祉課	3, 10
	22	人生会議について	もしもの時のために大切にしたいことを考えてみませんか~大崎のみらいノート~	60~90分	一般, 高齢者	高齢障がい福祉課	3, 10
	23	障がい者福祉サービスについて	安心して暮らせるために	30~60分	一般, 高齢者	高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当)	3, 10
	24	介護保険制度について	介護保険制度の概要, 介護予防について	30分	一般	高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当)	3, 10
	25	認知症サポーター養成講座 ~基礎編~	認知症の正しい理解	60~90分	一般	高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当)	3, 10
	26	認知症ってなあに?	小・中・高校生編	30~40分	小中学生, 高校生	高齢障がい福祉課・各総合支所市民福祉課(地域福祉担当)	3, 10
	27	ここが知りたい食事のコツ!	食事・間食・お酒の適量と上手な付き合い方	30~60分	小学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3, 10
	28	骨は体の柱です	年代に合わせた「骨をつくる・守る生活習慣と環境づくり」	30~60分	小学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3, 10
	29	フレイル予防講座	永〜く動ける体をつくる食事・お口の状態・薬のこと	30~60分	一般, 高齢者	健康推進課	3, 10
	30	身体を動かして「健康づくり」しよう	身体活動量を増やすコツ	30~60分	一般, 高齢者	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3, 10

# 令和8(2026)年度 生涯学習出前講座メニュー

分類	No	講座名	概要	時間(目安)	対象	担当課	SDGs ゴール
健康・福祉	31	こころの健康づくり	自分のこころの健康状態と、こころを元気にする方法を知ろう	30～60分	中学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	32	たばこから守ろう! あなたの未来	たばこの影響と禁煙・受動喫煙防止について	30～60分	小学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	33	目指せ! 歯磨きマスター! ~身につけよう! 正しい健口習慣~	「理想の歯磨き回数は3回!」その理由を知ろう	30～60分	小学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	34	お口(くち)フレイル	むせや口の乾燥が気になることはありませんか?	30～60分	一般、高齢者	健康推進課	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	35	健診結果の見方	知っておきたい正しい健診結果の見方	30～60分	高校生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	36	無理なく続ける健康づくり~生活習慣病予防~	高血圧・糖尿病・メタボなどを予防する生活習慣について	30～60分	一般、高齢者	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	37	知っていますか「がん」のこと	クイズで楽しく知ろう! 「がん」を予防する生活習慣と検診の大切さ	30～60分	小学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	38	赤ちゃん触れ合い体験	妊婦体験, 新生児人形抱っこ	30～60分	小学生以上	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
	39	骨を守る! 転倒・骨折予防講座	転ばないコツと骨を守る生活習慣について	30～60分	高齢者	健康推進課・各総合支所市民福祉課(健康増進担当)	3 良好な健康と生活習慣 10 人や国ごとの健康増進
環境・自然	40	考えよう、地球温暖化	今からはじめる身近なエコ	40分	小中学生、一般、高齢者	環境保全課	11 持続可能な消費と生産 13 気候変動への対応
	41	バイオマスってなあに?	大崎市のバイオマス利活用のいま	30～60分	一般	産業商工課	7 持続可能なエネルギー 12 持続可能な消費と生産
	42	ラムサール条約の保全と活用	化女沼と蕪栗沼・周辺水田の取組	60分	小中学生、一般、高齢者	農政企画課	15 陸域生態系保護
	43	世界農業遺産ってなあに?	世界農業遺産認定の意義と可能性	30～60分	小中学生、一般、高齢者	農政企画課	15 陸域生態系保護
	44	生物多様性とSDGs	大崎市の生物多様性とSDGs	30～60分	小中学生、一般、高齢者	農政企画課	15 陸域生態系保護
45	「田んぼダム」に取り組んでみませんか?	「田んぼダム」って何だろう?	60分	小中学生、高校生、一般、高齢者	農村環境整備課	15 陸域生態系保護	
教育・文化	46	青少年の健全育成	街頭指導・相談活動	30～45分	一般	生涯学習課	4 質の高い教育をみんなに
	47	はじめよう! 家庭教育1	親と子のコミュニケーション	45分	一般	生涯学習課	4 質の高い教育をみんなに
	48	はじめよう! 家庭教育2	親子で絵本をひらいてみませんか	45分	一般	生涯学習課	4 質の高い教育をみんなに
	49	はじめよう! 家庭教育3	親子で考えよう! 我が家のメディアルール	45分	一般	生涯学習課	4 質の高い教育をみんなに
	50	「ポッチャ」体験教室	パラスポーツ・障がい者スポーツ「ポッチャ」を楽しもう! ※5～2月限定	60～90分	一般、高齢者	生涯学習課	4 質の高い教育をみんなに
	51	休日の学校部活動地域展開	休日の学校部活動が地域展開されることについて、分かりやすく解説します。	30～60分	小学生以上	生涯学習課	4 質の高い教育をみんなに
	52	遺跡で分かる! 大崎の歴史	市内の遺跡や出土品を手がかりに、大崎の歴史を分かりやすく解説します。	60～90分	小学生以上	文化財課	4 質の高い教育をみんなに
	53	宝のくに 大崎の文化財	市内指定文化財を紹介、解説します。	60分	小学生以上	文化財課	4 質の高い教育をみんなに
	54	勾玉作り体験	古代人に挑戦 ※材料費負担あり	120～150分	小中学生、一般	文化財課	4 質の高い教育をみんなに
55	やさしい日本語講座	コミュニケーション技術のひとつであるやさしい日本語講座	90分	一般	まちづくり推進課	4 質の高い教育をみんなに 10 人や国ごとの健康増進	
56	多文化共生の取組	講話やワークショップによる多文化共生の紹介	60～90分	一般	まちづくり推進課	4 質の高い教育をみんなに 10 人や国ごとの健康増進	

