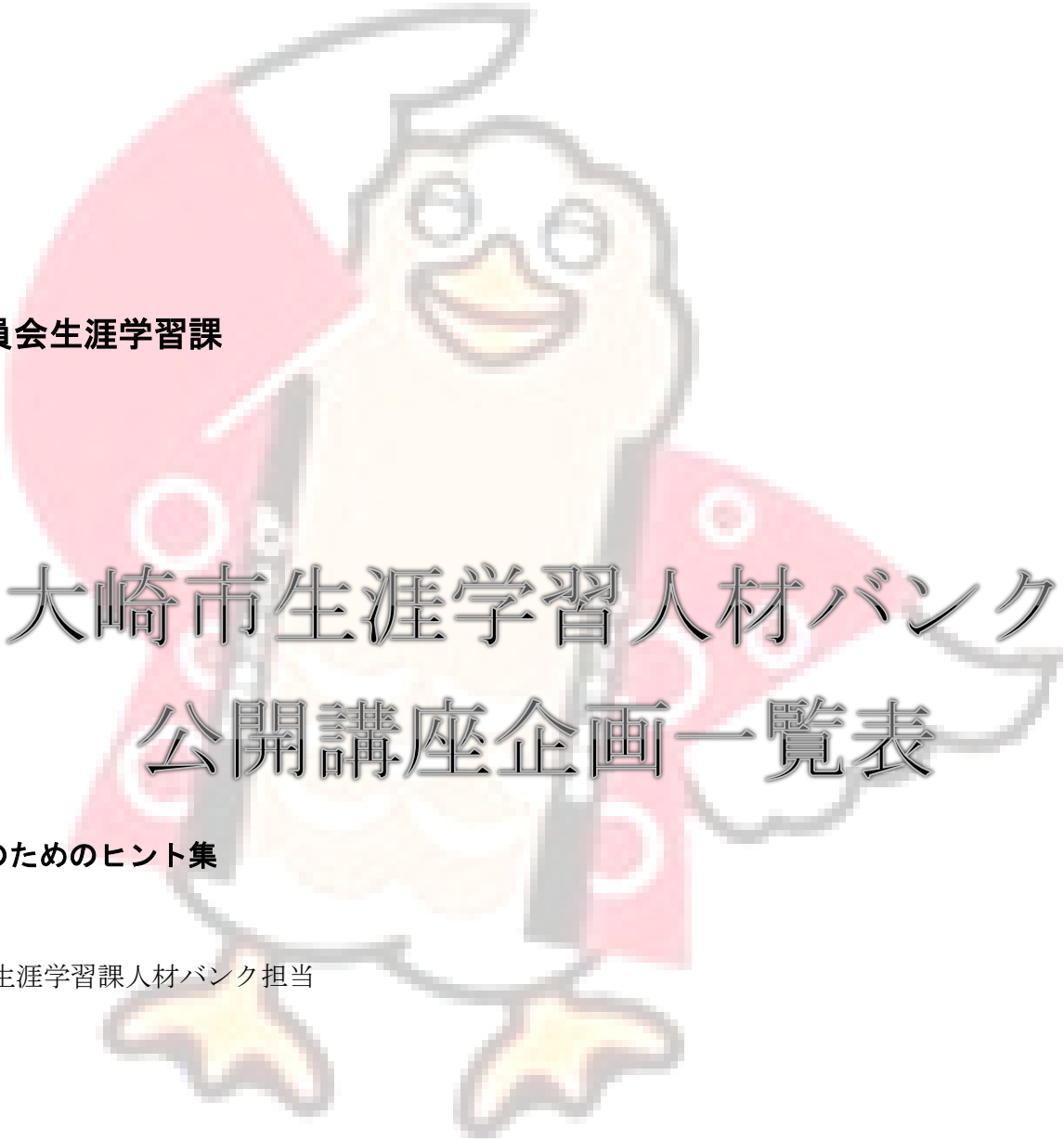




大崎市教育委員会生涯学習課

大崎市生涯学習人材バンク 公開講座企画一覧表

人材バンク活用のためのヒント集

大崎市教育委員会生涯学習課人材バンク担当

2013/02/27

大崎市生涯学習人材バンク公開講座企画一覧表

分 野	指導科目	企画タイトル	講座内容	指導対象者・参加行事	登録団体名
音楽 「音楽が聞こえる都会づくり」 協賛活動	コーラス	コーラスを楽しむ	なつかしい日本の歌編、小学唱歌編、抒情歌編、外国歌謡編等テーマを決めてコーラスを鑑賞しましょう。 冒頭で、コーラスの編成（音程）、合唱法等基礎技術や楽しさを習いましょう。	社会福祉施設入所者 幼稚園児 初中等学校児童・生徒 ママさん世代 高齢者	古川混声合唱団
		市行事への参加	行事の開始や中間時に、行事に相応しいコーラスを楽しみましょう。行事によっては、BGM 的な役割で会を盛り上げることも出来ますよ。	成人式 ユースフェスティバル 文化祭 鳴子ジャズフェス、 バルーン大会等	
	リトミック	リトミックとは、音楽教育法のひとつ。リズムに基礎を置き、身体の諸感覚及び諸機能を発達させ、心身の調和をはかる。障害児の治療、演劇や舞踊の訓練方法にも応用される。（精選版 日本国語大辞典要約）			
		ダンス学習のための リトミック	中学体育必修のダンス授業の補助としてリトミックを学習しましょう。	中学校生徒	
	ギター	ギター鑑賞 懐かしのギター・ ミュージック（仮題）	映画音楽編、フォークソング編、クラシック音楽編等テーマを決めて演奏を鑑賞しましょう。 冒頭で、簡単なギターの構造、弾き方、楽しさ等を学びましょう。	社会福祉施設 保育園・幼稚園園児 小学校児童 主婦・女性 高齢者	
	ハーモニカ	ハーモニカ鑑賞 懐かしのハーモニカ・ ミュージック（仮題）	小学唱歌編、ウェスタン音楽編等鑑賞しましょう。冒頭で、ハーモニカ演奏法をまなんでみませんか。	社会福祉施設 保育園・幼稚園園児 小学校児童 主婦・女性 高齢者	

音楽 「音楽が聞こえる都会づくり」 協賛活動	ピアノ・エレクトーン	ピアノ・エレクトーン鑑賞 楽しいピアノ音楽 楽しいジャズ音楽	クラシックからジャズまで、ジャンル別のプログラムを組んでピアノ・エレクトーン演奏の楽しさを味わいましょう。 冒頭で、演奏法について勉強しましょう。	社会福祉施設 特別支援学級 保育園・幼稚園園児 高齢者 主婦（ヤング・ママ）	
	詩吟・剣舞	詩吟鑑賞 漢詩を楽しむ （「八重の桜」の世界）	幕末の漢詩の吟詠と剣舞を楽しみませんか。冒頭で、詩吟の発声法を指導、体験し、健康法（腹式呼吸法）も学びましょう。	社会福祉施設 高齢者 主婦（ヤング・ママ）	聖月流日本吟剣詩舞道会
	民謡	民謡入門（発声法と鑑賞）	民謡を幅広い世代に親しめるよう、発声法の体験と楽しい民謡を鑑賞しましょう。	社会福祉施設 保育園・幼稚園園児 高齢者 主婦	日本民謡桃岡会
	ハンドベル	ハンドベル入門	クリスマスに定番となって来たハンドベル。気の合った仲間と奏でるその音色を体験してみませんか。	小学生 成人 女性 高齢者	
絵画	ちぎり絵	ちぎり絵入門	ちぎり絵の楽しさを体験してみませんか。障害のある人の感性を高める効果も期待出来ますよ。	社会福祉施設 特別支援学級児童 高齢者 主婦	
技芸	将棋・囲碁・麻雀	各入門	日本伝統の頭脳ゲームの遊び方、楽しさを体験しましょう。 正月休み等で家族、友人で楽しめます。	高齢者 男性（小学生以上） 女性 家族	
	人形劇	人形劇入門 みんなで楽しむ人形劇	人形作りや台本作りや操作法等人形劇の基礎を分かり易く学習し、みんなで実際に人形劇を体験しましょう。	社会福祉施設 特別支援学級児童 保育園・幼稚園園児	

技芸	人形劇	人形劇入門 みんなで楽しむ人形劇	(前頁からの続き)	小学校児童 高齢者	
工芸	木彫	木彫り入門 作品と技術	講師の作品を鑑賞しながら、彫りの技術を体験しませんか。	成人	
	ペーパー クラフト	ペーパークラフト入門 (ペーパークラフトの 楽しみ)	講師の作品鑑賞と制作技術を体験しまし よう。	小学校児童 中学校生徒 成人 高齢者	
	籐工芸	体験・籐工芸	講師の作品鑑賞と制作技術を体験します。	小学校児童 中学校生徒 成人	
	木目込み人形	人形作り入門	講師の作品鑑賞と製作技術を体験します。	高齢者	桐の会
自然	ウォーキング	ウォーキングの楽しみ 身近な世界が変わる	ウォーキングの楽しさを知ると、身近な世 界が違ってくことを体験学習してみま せんか。	小学生児童 中学校生徒 成人 家族	
	農芸化学	農芸化学入門 (遺伝子組換え食品とは) (自然環境汚染の実態)	農芸化学が明らかにする環境汚染問題、食 品の安全性について学習しましょう。	中学校生徒 高等学校生徒 成人 主婦	
	自然観察 野生植物の観察 森の観察	自然観察のいろは	身近にある自然をどう観察するか、小牛田 農林高等学校演習林等を現場として、体験 学習してみましょう。	小学生児童 中学校生徒 高等学校生徒	
スポーツ	フラダンス	フラダンスで美しく	フラダンスによる美容と健康法入門編 (フラの仕草とその意味、動きと健康)。	中学生以上女性	

スポーツ	エアロビクス	やさしいエアロビクス	健康法としてのエアロビクススポーツ入門編（簡単な基本的動作習得と音楽に合わせた楽しい初心者向け実技）。	小学生以上男女	(宮城県エアロビック連盟)
	太極拳	四十歳からの太極拳	中高年を対象とした太極拳による健康法入門編。 (基本動作と初心者向け太極拳実技)	四十歳以上の男女	大崎太極拳教室
	ノルディックウォーキング	仲間と楽しむ ノルディックウォーキング	人気のノルディックウォーキング入門編。 気のおけない友人やご近所さんと楽しみましょう。	小学生以上の男女 (個人参加も歓迎)	
	ダンベル体操	高齢者のための貯筋トレ	寝たきりにならないためには、簡単な筋トレ1日10分で貯筋しましょう。	50歳以上男女	
	レクダンス	家族で楽しむレクダンス	親子で楽しめるレクダンスの紹介と実技。	親子(幼児～小学生低学年児童)	
	社交ダンス	シャル・ウィ・ダンス	日米の映画でも取り上げられた社交ダンスの楽しさを体験してみましょう。大崎から、小学生の準日本チャンピオンも生まれています。	小学生以上男女	宮城県年金受給者協会 大崎支部古川地区会 ダンスクラブ 古川ソーシャルダンス愛好会
生活	英語指導	楽しく学ぶABC	歌・ダンス・絵本・工作等様々な手法で楽しむ英語事始め。	親子(幼児)	
	着付とマナー	和装で美しく	若い女性向の着付けとマナーの入門編	高校生以上の女性 成人式を迎える女性	
	絵本読み聞かせせ	ママさんのための 読み聞かせ講座	初めて子供をもったママさん向、読み聞かせのこつと実技指導講座。	初産前の妊婦 ママさん世代 (幼児と一緒に)	
		たのしい絵本の世界	幼児や知的障害のある子供を対象に、絵本の楽しさを体験しましょう。	幼稚園児 特別支援学級児童	
	子守ボランティア	お声を掛けてください	ママさんが集う機会にお声掛けください。		

生活	省エネ推進	電力値上げに ねを上げない生活術	相次ぐ電力会社の値上げ申請と消費税増税。家庭で出来る省エネ法とは。	主婦	
	睡眠と美容	寝ている間に美しく	睡眠と美容の関係をわかり易く解説。	中学生以上の女性	
	相続・遺言	終活としての相続・遺言	高齢化社会で問われる相続問題と遺言の意味を分かり易く解説。相続対象者も勉強しておきましょう。	成人以上の男女	
	年金	若い世代の年金問題	雇用と年金。若い世代ほど負担が増えるというが、明るい未来は描けるのか。喫緊の課題を分かり易く解説してくれます。	高校生以上成人男女 成人式での講演	
	パン・洋菓子・ 和菓子の作り方	ぼくとお父さんの 簡単菓子作り	「男子厨房に入る」という時代。簡単レシピでお菓子作りに挑戦しよう。	小学生以上男性 親子	
	朗読	朗読の楽しみ	朗読の楽しみとは何か。技術は。実際の朗読を楽しみながら、学ぶ真髄とは。	中学生以上成人 高齢者	
	廃材を活用した 小物づくり	リサイクルで副収入	廃品を利用した籠、箆、紙袋、キーホルダーの製作技術とその販売法までを指導。	高校生以上男女 社会福祉施設	
		やさしい キーホルダー作り	児童を対象としたカゴやザルを作る基本技術で楽しむキーホルダー作り。	小学校児童 特別支援学級児童	
	すずむしの飼育	やさしい鈴虫の育て方	家庭や学校で出来るやさしい鈴虫飼育法。	小学校児童 中学校生徒 特別支援学級児童 親子 高齢者	
	鹿島台の歴史	みんなで学ぼう 鹿島台のいま・むかし	鹿島台の歴史を分かり易く解説。出来れば、実際に鹿島台を訪ねて、史蹟で話を聞きましょう。	小学校児童 中学校生徒 親子	
	方言による むかし語り	わかるかな、このおはなし	方言の持つ魅力である不思議さとおかしさを楽しんでみましょう。	小学校児童 中学校生徒	

生活	アロマ	アロマの楽しみ	生活空間の快適さだけでなく、精神的な心地よさをもたらすアロマの上手な楽しみ方を体験学習しましょう。	中学生以上の女性	
	金銭啓発セミナー	悪徳商法から身を守ろう	世の中には、言葉巧みにお金をかすめ取る詐欺師が横行しています。クレジットカードや銀行の情報も盗まれる時代、自分の身は自分で守るにはどうすれば良いかポイントを専門家が教えます。	小・中・高校生 成人 女性 高齢者	SMBC コンシューマーファイナンス 仙台お客様サービスプラザ
花	フラワーアレンジ	フラワーアレンジの世界 (家庭での楽しみ方)	生花とは違うフラワーアレンジメント。実技を通して、家庭で楽しむ秘訣を学びましょう。	中学生以上の女性 高齢者	
		デモンストレーション	市の行事でのフラワーアレンジメント発表。	成人式 ユースフェスティバル 文化祭等	
伝統文化	日本舞踊	ダンスとはここが違う	日本舞踊とダンスの動きの違いを鑑賞しながら学んでみませんか。	小学校児童 中学校生徒 成人	
	保柳神楽	郷土のお神楽	大崎地域に残る神楽の歴史と保存・継承について学ぶとともに鑑賞するだけでなく、実体験してみます。	小学校児童 中学校生徒 PTA	
	俳句	奥の細道ゆかりの地 句作は、大人のたしなみ	松尾芭蕉畢生の紀行文「奥の細道」ゆかりの地、大崎。彼の踏破した道をしのびながら、或いは、ノルディック・ウォーキングやサイクリングを楽しみながら、句作にこそしんでみませんか。写真に自作の句を付けるのもまた一興ですよ。	成人	
パソコン	パソコン	求職者のためのパソコン	職場で求められるパソコン知識と操作法。質疑応答にデモで講師が応える中級編。	パソコン中級者	

ボランティア	介護・福祉関係	怪我をさせない・ しない介護のコツ	介護のコツを知れば、介護される人もする 人も無理なく、怪我なく過ごせます。	介護をしている方 ヘルパー 高齢者	
	手話	静なる世界の コミュニケーション	聴覚・言語機能障害者同士や健常者とを結 ぶコミュニケーション手法である手話。 沈黙を守って、簡単なあいさつややり取り を手話でやってみましょう。	小学校児童 中学校生徒 高等学校生徒	手話小さな勉強会 古川手話フレンズ 手話 song ふるかわ
		福祉イベントへの参加	福祉まつりに手話ブースを設けて、手話の 大切さをアピールします。	大崎福祉まつり	
環境	地球温暖化	寒い冬も温暖化のせい？ (どうなる地球の未来)	インド洋の海水温の上昇がもたらした偏 西風の蛇行。今年の日本は、記録破りの降 雪量と寒さ。その真実と地球の未来は。	小学校児童 中学校生徒 高等学校生徒 PTA 成人	ECO ハートフル・アース・ おおさき
環境	大崎の 自然環境を学ぼう	ラムサール条約の 湖沼を訪ねて	大崎市には、ラムサール条約に登録された 世界有数の渡り鳥の飛来地、蕪栗沼と化女 沼があります。お隣の栗原市には、伊豆沼。 そんな湖沼に出かけて環境問題を考えて みましょう。	すべて	大崎自然界部

本書の使い方

気のおけない友人グループや仲間たちやお茶っこ会，ご家族・親族，ご近所さん等々地域の皆様に「なにか，すっぺし!？」となった時，ぜひ，このヒント集を活用してください。

その時，「なに，すっぺし?」の「なに」をこのヒント集を参考に，「おらほは，〇〇すっぺし」と決めていただければ最高です。

音楽鑑賞や楽器演奏，民謡・詩吟，ウォーキングや山歩き，健康づくりにモノづくり，伝統文化や各種技芸・工芸と様々な分野の“地域の達人”たちが，皆さんの要望にお応え出来るよう，待ってます。

でも，ここにあるのは，ほんの一例にすぎません。

「こうしてみると，楽しいかも」という提案にすぎません。

主人公は，皆様です。

皆様のアイディアで，いろいろな内容にアレンジしてみてください。

楽しみながら知識や技術を学ぶ，「生涯学習人材バンク」が，皆様の身近にいつもあることを忘れないでくださいね。

大崎市教育委員会生涯学習課
大崎市生涯学習人材バンク担当



大崎市教育委員会
生涯学習課（まなびい大崎）
宮城県大崎市岩出山字船場 21 番地
電話 0229 - 72 - 5035
Fax 0229 - 72 - 4004
e-mail: ed-shogaku@city.osaki.miyagi.jp