

6月

| 1日 | 月① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|-------------|----|------------------|-----------------|-------------|-------------------|-------------------|--------------|----------------|-------|----------|
| 09:00~10:00 | | 古川愛好会 | | | | | | | | |
| 10:00~11:00 | | 古川愛好会 | | | | | | ビューティーヨガピンクムーン | | × |
| 11:00~12:00 | | 古川愛好会 | | | | | | ビューティーヨガピンクムーン | | × |
| 12:00~13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00~14:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | いきいき自彊術 | | TNSG |
| 14:00~15:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | いきいき自彊術 | | TNSG |
| 15:00~16:00 | | フレンドハーモニー | | | | | | いきいき自彊術 | | |
| 16:00~17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00~18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00~19:00 | | | | | | | | ピラティスサークルリピラ | | |
| 19:00~20:00 | | | | | | | | ピラティスサークルリピラ | | てんちゃんばんど |
| 20:00~21:00 | | | | | | | | | | てんちゃんばんど |
| 2日 | 火① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00~10:00 | | 大崎武術太極拳協会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | | | | | |
| 10:00~11:00 | | 大崎武術太極拳協会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | グリューネ オアーゼ | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | | | | |
| 11:00~12:00 | | 大崎武術太極拳協会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | | | | |
| 12:00~13:00 | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | | | | |
| 13:00~14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | 宮城いきいき学園大崎校24期会 | | | × | |
| 14:00~15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | | | 花菊会 | × | |
| 15:00~16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | | | 花菊会 | × | |
| 16:00~17:00 | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | ほなみの社こども園 | | | × | |
| 17:00~18:00 | | | | | | ほなみの社こども園 | | | | |
| 18:00~19:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 19:00~20:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | × |
| 20:00~21:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | × |
| 3日 | 水① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00~10:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 大崎武術太極拳協会(水) | 大崎武術太極拳協会(水) | | | | |
| 10:00~11:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 大崎武術太極拳協会(水) | 大崎武術太極拳協会(水) | スマイル | | | 岩上グループ |
| 11:00~12:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 大崎武術太極拳協会(水) | 大崎武術太極拳協会(水) | スマイル | | | 岩上グループ |
| 12:00~13:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 大崎武術太極拳協会(水) | 大崎武術太極拳協会(水) | | | | 岩上グループ |
| 13:00~14:00 | | ヒロオハナフラ | × | × | ゆうゆうスマイルダンスココア(木) | ゆうゆうスマイルダンスココア(木) | | | | |
| 14:00~15:00 | | ヒロオハナフラ | × | × | ゆうゆうスマイルダンスココア(木) | ゆうゆうスマイルダンスココア(木) | | | | |
| 15:00~16:00 | | ヒロオハナフラ | × | × | ゆうゆうスマイルダンスココア(木) | ゆうゆうスマイルダンスココア(木) | | | | |
| 16:00~17:00 | | ヒロオハナフラ | | | × | × | | | | |
| 17:00~18:00 | | | | | × | × | | | | |
| 18:00~19:00 | | 古川混声合唱団 | verdad cabo | verdad cabo | × | × | パソコン交流室モノルディ | × | × | |
| 19:00~20:00 | | 古川混声合唱団 | verdad cabo | verdad cabo | × | × | パソコン交流室モノルディ | × | × | てんちゃんばんど |
| 20:00~21:00 | | 古川混声合唱団 | verdad cabo | verdad cabo | | | パソコン交流室モノルディ | × | × | てんちゃんばんど |

6月

| 7日 | 日① | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|-------------|----|--------------|-----------------|------------------|--------|-----------------|-----------|-----------|-------|----------|
| 09:00~10:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 10:00~11:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 11:00~12:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 12:00~13:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 13:00~14:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 14:00~15:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 15:00~16:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 16:00~17:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 17:00~18:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 18:00~19:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 19:00~20:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 20:00~21:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 8日 | 月② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00~10:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 10:00~11:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 11:00~12:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 12:00~13:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 13:00~14:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 14:00~15:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 15:00~16:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 16:00~17:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 17:00~18:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 18:00~19:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 19:00~20:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 20:00~21:00 | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 9日 | 火② | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00~10:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | 大崎武術太極拳協会(火) | 大崎武術太極拳協会(火) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | SSEC | おやこのサロンにじ | | |
| 10:00~11:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | 大崎武術太極拳協会(火) | 大崎武術太極拳協会(火) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | SSEC | おやこのサロンにじ | | |
| 11:00~12:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | 大崎武術太極拳協会(火) | 大崎武術太極拳協会(火) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | SSEC | おやこのサロンにじ | | |
| 12:00~13:00 | | | 大崎武術太極拳協会(火) | 大崎武術太極拳協会(火) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | おやこのサロンにじ | | |
| 13:00~14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | 宮城いきいき学園大崎校31期会 | イキイキ25太極拳愛好会(時時) | いち語いち絵 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 津軽三味線和寿巳会 | | X | TNSG |
| 14:00~15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | 宮城いきいき学園大崎校31期会 | イキイキ25太極拳愛好会(時時) | いち語いち絵 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 津軽三味線和寿巳会 | 花菊会 | X | TNSG |
| 15:00~16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | 宮城いきいき学園大崎校31期会 | イキイキ25太極拳愛好会(時時) | いち語いち絵 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 津軽三味線和寿巳会 | 花菊会 | X | |
| 16:00~17:00 | | | | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | X | |
| 17:00~18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00~19:00 | | X | おおさき太極拳愛好会 | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | |
| 19:00~20:00 | | X | おおさき太極拳愛好会 | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | てんちゃんぱんど |
| 20:00~21:00 | | X | おおさき太極拳愛好会 | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | てんちゃんぱんど |

6月

| 16日 | 火③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|-------------|----|------------------|------------------|-----------|-----------------|-----------------|---------------------|---------|-------|------|
| 09:00～10:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | 大崎武術太極拳協会 | 大崎武術太極拳協会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | | | |
| 10:00～11:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | 大崎武術太極拳協会 | 大崎武術太極拳協会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | | | |
| 11:00～12:00 | | イキイキ25太極拳愛好会 | 大崎武術太極拳協会 | 大崎武術太極拳協会 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | | | |
| 12:00～13:00 | | | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | イキイキ25太極拳愛好会(時吟) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | | × | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | イキイキ25太極拳愛好会(時吟) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | 花菊会 | × | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | イキイキ25太極拳愛好会(時吟) | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | 花菊会 | × | |
| 16:00～17:00 | | | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 若返り会 | | × | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | おおさき太極拳愛好会 | | | | | | | | |
| 17日 | 水③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00～10:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | 地域交流センター(生涯学習担当委員会) | なごみサークル | | |
| 10:00～11:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | 地域交流センター(生涯学習担当委員会) | なごみサークル | | |
| 11:00～12:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | 地域交流センター(生涯学習担当委員会) | なごみサークル | | |
| 12:00～13:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | | なごみサークル | | |
| 13:00～14:00 | | ヒロ・オハナ・フラ | × | × | | 吟詠古川銀杏会第二教場 | 一元社 | | | |
| 14:00～15:00 | | ヒロ・オハナ・フラ | × | × | | 吟詠古川銀杏会第二教場 | 一元社 | | | |
| 15:00～16:00 | | ヒロ・オハナ・フラ | × | × | | 吟詠古川銀杏会第二教場 | 一元社 | | | |
| 16:00～17:00 | | ヒロ・オハナ・フラ | × | × | | | | | | |
| 17:00～18:00 | | | × | × | | × | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川混声合唱団 | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 19:00～20:00 | | 古川混声合唱団 | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 20:00～21:00 | | 古川混声合唱団 | | | × | × | × | × | × | |
| 18日 | 木③ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00～10:00 | | 和ヨガサークル | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 宮城いきいき学園大崎校30期会 | 古川ヨガクラブ | 松涛会 | | |
| 10:00～11:00 | | 和ヨガサークル | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 宮城いきいき学園大崎校30期会 | 古川ヨガクラブ | 松涛会 | | |
| 11:00～12:00 | | 和ヨガサークル | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 宮城いきいき学園大崎校30期会 | 古川ヨガクラブ | 松涛会 | | |
| 12:00～13:00 | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 宮城いきいき学園大崎校30期会 | 株式会社エイチ・アール・シー・キャリア | 松涛会 | | |
| 13:00～14:00 | | ゆうゆうスマイルダンス(ココア) | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | フラワーサークルみやぎ | オカリナサークルいきいき | 株式会社エイチ・アール・シー・キャリア | 松涛会 | | |
| 14:00～15:00 | | ゆうゆうスマイルダンス(ココア) | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | フラワーサークルみやぎ | オカリナサークルいきいき | | 松涛会 | | |
| 15:00～16:00 | | ゆうゆうスマイルダンス(ココア) | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | オカリナサークルいきいき | | 松涛会 | | |
| 16:00～17:00 | | | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | | | 松涛会 | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | ケアカフェおおさき | ケアカフェおおさき | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | ケアカフェおおさき | ケアカフェおおさき | | | | 日本民謡香桃会 | | |
| 20:00～21:00 | | | ケアカフェおおさき | ケアカフェおおさき | | | | 日本民謡香桃会 | | |

6月

| 22日 | 月④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|-------------|----|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|-------------|------|
| 09:00～10:00 | | 古川愛好会 | | | 西部コミュニティパソコン愛好会 | 星槎国際高等学校 | | 絹の会 | | |
| 10:00～11:00 | | 古川愛好会 | ナチュラループラス | | 西部コミュニティパソコン愛好会 | 星槎国際高等学校 | | 絹の会 | | |
| 11:00～12:00 | | 古川愛好会 | ナチュラループラス | | 西部コミュニティパソコン愛好会 | 星槎国際高等学校 | | 絹の会 | | |
| 12:00～13:00 | | みやぎ大崎観光公社 | | | | 星槎国際高等学校 | | | | |
| 13:00～14:00 | | みやぎ大崎観光公社 | | | | 星槎国際高等学校 | | いきいき自彊術 | | |
| 14:00～15:00 | | みやぎ大崎観光公社 | | | | 星槎国際高等学校 | | いきいき自彊術 | | |
| 15:00～16:00 | | みやぎ大崎観光公社 | | | | 星槎国際高等学校 | | いきいき自彊術 | | |
| 16:00～17:00 | | みやぎ大崎観光公社 | | | | 星槎国際高等学校 | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00～20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00～21:00 | | | | | | | | | | |
| 23日 | 火④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00～10:00 | | SSEC | 大崎武術太極拳協会 | 大崎武術太極拳協会 | | | | おやこのサロンにじ | | |
| 10:00～11:00 | | SSEC | 大崎武術太極拳協会 | 大崎武術太極拳協会 | | | | おやこのサロンにじ | | |
| 11:00～12:00 | | SSEC | 大崎武術太極拳協会 | 大崎武術太極拳協会 | | | | おやこのサロンにじ | | |
| 12:00～13:00 | | | | | | | | おやこのサロンにじ | | |
| 13:00～14:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | イキイキ25太極拳愛好会(詩吟) | | いち語いち絵 | | 津軽三味線和寿巳会 | | × | |
| 14:00～15:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | イキイキ25太極拳愛好会(詩吟) | | いち語いち絵 | | 津軽三味線和寿巳会 | | × | |
| 15:00～16:00 | | 大崎フォークダンス愛好会 | イキイキ25太極拳愛好会(詩吟) | | いち語いち絵 | | 津軽三味線和寿巳会 | | × | |
| 16:00～17:00 | | | | | | | | | × | |
| 17:00～18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | おおさき太極拳愛好会 | おおさき太極拳愛好会 | 日本イーライリリー株式会社 | | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | おおさき太極拳愛好会 | おおさき太極拳愛好会 | 日本イーライリリー株式会社 | | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川女声合唱団「アイリス」 | おおさき太極拳愛好会 | おおさき太極拳愛好会 | 日本イーライリリー株式会社 | | | | | |
| 24日 | 水④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00～10:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | |
| 10:00～11:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | |
| 11:00～12:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | |
| 12:00～13:00 | | ダンスフィットネスサークルAYA | × | × | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | 住友生命保険相互会社仙北営業部 | | | 吟詠古川銀杏会第一教場 | |
| 13:00～14:00 | | いきいき太極拳同好会 | × | × | 楓愛好会 | 楓愛好会 | | | 吟詠古川銀杏会第二教場 | |
| 14:00～15:00 | | いきいき太極拳同好会 | × | × | 楓愛好会 | 楓愛好会 | | | 吟詠古川銀杏会第二教場 | |
| 15:00～16:00 | | いきいき太極拳同好会 | × | × | 楓愛好会 | 楓愛好会 | | | 吟詠古川銀杏会第二教場 | |
| 16:00～17:00 | | | | | × | × | | | | |
| 17:00～18:00 | | | | | × | × | | | | |
| 18:00～19:00 | | 古川混声合唱団 | verdad cabo | verdad cabo | × | × | | | | |
| 19:00～20:00 | | 古川混声合唱団 | verdad cabo | verdad cabo | × | × | | | | |
| 20:00～21:00 | | 古川混声合唱団 | verdad cabo | verdad cabo | | | | | | |

6月

| 25日 | 木④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
|-------------|----|----------------|--------------|--------|--------------------|----------------|--------------------------|---------|-----------|--------------|
| 09:00~10:00 | | 和ヨガサークル | 古川ハーモニカハーモニー | | | 新日本婦人の会・手作りカフェ | ゆるヨガJUN | 古川ヨガクラブ | | |
| 10:00~11:00 | | 和ヨガサークル | 古川ハーモニカハーモニー | | 筆文字の勉強会 | 新日本婦人の会・手作りカフェ | ゆるヨガJUN | 古川ヨガクラブ | | |
| 11:00~12:00 | | 和ヨガサークル | 古川ハーモニカハーモニー | | 筆文字の勉強会 | 新日本婦人の会・手作りカフェ | | 古川ヨガクラブ | | |
| 12:00~13:00 | | | | | | | | 古川ヨガクラブ | | |
| 13:00~14:00 | | ひまわり社交ダンス愛好会 | | | | | | | | |
| 14:00~15:00 | | ひまわり社交ダンス愛好会 | | 手話勉強会 | | | | | | |
| 15:00~16:00 | | | | 手話勉強会 | | | | | | |
| 16:00~17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00~18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:00~19:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 19:00~20:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 20:00~21:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 26日 | 金④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00~10:00 | | | × | × | 親善会 | | | ヘルシーヨガ | | |
| 10:00~11:00 | | | × | × | 親善会 | | ステラ | ヘルシーヨガ | | |
| 11:00~12:00 | | | × | × | 親善会 | | ステラ | ヘルシーヨガ | | |
| 12:00~13:00 | | | × | × | 親善会 | | | | | |
| 13:00~14:00 | | 美! Ready | × | × | 太極拳「金曜会」 | 太極拳「金曜会」 | 古扇会 | ゆるヨガJUN | ほほえみクッキング | オカリナサークルひまわり |
| 14:00~15:00 | | 美! Ready | × | × | 太極拳「金曜会」 | 太極拳「金曜会」 | 古扇会 | ゆるヨガJUN | ほほえみクッキング | オカリナサークルひまわり |
| 15:00~16:00 | | | × | × | 太極拳「金曜会」 | 太極拳「金曜会」 | 古扇会 | | ほほえみクッキング | |
| 16:00~17:00 | | | | | | | | | ほほえみクッキング | |
| 17:00~18:00 | | | | 虹の会 書道 | | | | | | |
| 18:00~19:00 | | ヒロオハナフラ | | 虹の会 書道 | | | | | | HONMA |
| 19:00~20:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | HONMA |
| 20:00~21:00 | | ヒロオハナフラ | | | | | | | | |
| 27日 | 土④ | 多目的ホール | 研修室1 | 研修室2 | 研修室3 | 研修室4 | 研修室5 | 和室 | 調理実習室 | スタジオ |
| 09:00~10:00 | | フラオ ホアカレイ マカマエ | × | × | 古川ノルディックウォーキングサークル | | | | × | |
| 10:00~11:00 | | フラオ ホアカレイ マカマエ | × | × | 古川ノルディックウォーキングサークル | | | | × | × |
| 11:00~12:00 | | フラオ ホアカレイ マカマエ | × | × | 古川ノルディックウォーキングサークル | | | | × | × |
| 12:00~13:00 | | フラオ ホアカレイ マカマエ | × | × | 古川ノルディックウォーキングサークル | | | | × | ForestCats |
| 13:00~14:00 | | 大人のピアノ | × | × | オカリナスマイル | オカリナスマイル | | 三味線藤裕会 | | ForestCats |
| 14:00~15:00 | | 大人のピアノ | × | × | オカリナスマイル | オカリナスマイル | 医療法人社団和奏会 | 三味線藤裕会 | | |
| 15:00~16:00 | | 大人のピアノ | × | × | オカリナスマイル | オカリナスマイル | 医療法人社団和奏会 | 三味線藤裕会 | | |
| 16:00~17:00 | | 大人のピアノ | × | × | | | 医療法人社団和奏会 | | | |
| 17:00~18:00 | | | | | 古川スキー協会 | 古川スキー協会 | 医療法人社団和奏会 | | | |
| 18:00~19:00 | | verdad cabo | | | 古川スキー協会 | 古川スキー協会 | Minerva Saxophon Quartet | | | |
| 19:00~20:00 | | verdad cabo | | | | | Minerva Saxophon Quartet | | | Crazy Rat |
| 20:00~21:00 | | verdad cabo | | | | | Minerva Saxophon Quartet | | | Crazy Rat |

