

8月

19日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ダンスフィットネスサークルAYA	×	×	大崎武術太極拳協会(水)	大崎武術太極拳協会(水)	吟詠古川銀杏会(第一教場)			
10:00～11:00		ダンスフィットネスサークルAYA	×	×	大崎武術太極拳協会(水)	大崎武術太極拳協会(水)	吟詠古川銀杏会(第一教場)			
11:00～12:00		ダンスフィットネスサークルAYA	×	×	大崎武術太極拳協会(水)	大崎武術太極拳協会(水)	吟詠古川銀杏会(第一教場)			
12:00～13:00		ダンスフィットネスサークルAYA	×	×	大崎武術太極拳協会(水)	大崎武術太極拳協会(水)	吟詠古川銀杏会(第一教場)			
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会	×	×	オカリナスマイル	オカリナスマイル	吟詠古川銀杏会(第二教場)			
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会	×	×	オカリナスマイル	オカリナスマイル	吟詠古川銀杏会(第二教場)			
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会	×	×	オカリナスマイル	オカリナスマイル	吟詠古川銀杏会(第二教場)			
16:00～17:00			×	×	オカリナスマイル	オカリナスマイル				
17:00～18:00			×	×	×	×	×	×	×	
18:00～19:00		Verdad Cabo	×	×	×	×	×	×	×	
19:00～20:00		Verdad Cabo	×	×	×	×	×	×	×	
20:00～21:00		Verdad Cabo			×	×	×	×	×	
20日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00			宮城いきいき学園大崎校27期会	宮城いきいき学園大崎校27期会				古川ヨガクラブ	×	
10:00～11:00			宮城いきいき学園大崎校27期会	宮城いきいき学園大崎校27期会				古川ヨガクラブ	×	
11:00～12:00			宮城いきいき学園大崎校27期会	宮城いきいき学園大崎校27期会				古川ヨガクラブ	×	
12:00～13:00			宮城いきいき学園大崎校27期会	宮城いきいき学園大崎校27期会				古川ヨガクラブ	×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスコア(木)								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
21日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン	×	×	親善会			ヘルシーヨガ		
10:00～11:00		いきいきピンポン	×	×	親善会			ヘルシーヨガ		
11:00～12:00		いきいきピンポン	×	×	親善会			ヘルシーヨガ		
12:00～13:00		いきいきピンポン	×	×	親善会			ヘルシーヨガ		
13:00～14:00		美! Ready	×	×	×					
14:00～15:00		美! Ready	×	×	×					
15:00～16:00			×	×	×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00								ザ☆シキ(ロケラニ)		
19:00～20:00								ザ☆シキ(ロケラニ)		
20:00～21:00								ザ☆シキ(ロケラニ)		

