11月

1日	日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		オールドリヴァープロジェクト								
10:00～11:00		オールドリヴァープロジェクト								
11:00～12:00		オールドリヴァープロジェクト								
12:00～13:00		オールドリヴァープロジェクト								
13:00～14:00		オールドリヴァープロジェクト								
14:00～15:00		オールドリヴァープロジェクト								
15:00～16:00		オールドリヴァープロジェクト								
16:00～17:00		オールドリヴァープロジェクト								
17:00～18:00		オールドリヴァープロジェクト								
18:00～19:00		オールドリヴァープロジェクト								
19:00～20:00		オールドリヴァープロジェクト								
20:00～21:00		オールドリヴァープロジェクト								
2日	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
3日祝	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		おおさき太極拳愛好会								
19:00～20:00		おおさき太極拳愛好会								
20:00～21:00		おおさき太極拳愛好会								

11月

4日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
10:00～11:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
11:00～12:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
12:00～13:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ダンススクールVerdadCabo								
19:00～20:00		ダンススクールVerdadCabo								
20:00～21:00		ダンススクールVerdadCabo								
5日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
6日	金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

11月

7日	土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
10:00～11:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
11:00～12:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00～13:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
13:00～14:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
14:00～15:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
15:00～16:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
16:00～17:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
17:00～18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
18:00～19:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
19:00～20:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×
20:00～21:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×

8日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
10:00～11:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
11:00～12:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
12:00～13:00		サウンドスタジオ　ピックアップ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9日	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		ヒロオハナフラ								
19:00～20:00		ヒロオハナフラ								
20:00～21:00		ヒロオハナフラ								

11月

10日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会							×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

11日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×		×	×				×
10:00～11:00		×	×		×	×				×
11:00～12:00		×	×		×	×				×
12:00～13:00		×	×		×	×				×
13:00～14:00		×	×		×	×				×
14:00～15:00		×	×		×	×				×
15:00～16:00		×			×	×				
16:00～17:00		×			×	×				
17:00～18:00										
18:00～19:00		まりーずエアロ								
19:00～20:00		まりーずエアロ								
20:00～21:00		まりーずエアロ								

12日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

13日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		LALADANCE								
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								

14日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
13:00～14:00		LALADANCE								
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		若尋会								
14:00～15:00		若尋会								
15:00～16:00		若尋会								
16:00～17:00		若尋会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

16日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
20:00～21:00		ダンスフィットネスサークルAYA								
17日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会							×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会				×			×	
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会				×			×	
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会				×				
16:00～17:00						×				
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								
18日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		大崎武術太極拳協会								
10:00～11:00		大崎武術太極拳協会								
11:00～12:00		大崎武術太極拳協会								
12:00～13:00		大崎武術太極拳協会								
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00						×				
18:00～19:00		古川混声合唱団				×				
19:00～20:00		古川混声合唱団				×				
20:00～21:00		古川混声合唱団				×				

11月

19日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
20日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		いきいきピンポン								
10:00～11:00		いきいきピンポン								
11:00～12:00		いきいきピンポン								
12:00～13:00		いきいきピンポン								
13:00～14:00		美！Ready			×					
14:00～15:00		美！Ready			×					
15:00～16:00					×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00		3B体操三日町								
19:00～20:00		3B体操三日町								
20:00～21:00		3B体操三日町								
21日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会							×	
10:00～11:00		古川愛好会							×	
11:00～12:00		古川愛好会							×	
12:00～13:00									×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11月

22日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00			×	×						
10:00～11:00			×	×						
11:00～12:00			×	×						
12:00～13:00			×	×						
13:00～14:00		若尋会								
14:00～15:00		若尋会								
15:00～16:00		若尋会								
16:00～17:00		若尋会								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

23日祝	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		ヒロオハナフラ								
19:00～20:00		ヒロオハナフラ								
20:00～21:00		ヒロオハナフラ								

24日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00									×	
14:00～15:00									×	
15:00～16:00									×	
16:00～17:00									×	
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

11月

25日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		大崎武術太極拳協会								
10:00～11:00		大崎武術太極拳協会								
11:00～12:00		大崎武術太極拳協会								
12:00～13:00		大崎武術太極拳協会								
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								
26日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ヒロオハナフラ								
19:00～20:00		ヒロオハナフラ								
20:00～21:00		ヒロオハナフラ								
27日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		ザ☆シキ								
19:00～20:00		ザ☆シキ								
20:00～21:00		ザ☆シキ								

11月

28日	±④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ							×	
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

29日	日⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		近江まり子、佐沢里香ピアノ発表会								
10:00～11:00		近江まり子、佐沢里香ピアノ発表会								
11:00～12:00		近江まり子、佐沢里香ピアノ発表会								
12:00～13:00		近江まり子、佐沢里香ピアノ発表会								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

30日	月⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										