1月

1日祝 金①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

2日 土①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

3日 日①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00									
10:00～11:00									
11:00～12:00									
12:00～13:00									
13:00～14:00									
14:00～15:00									
15:00～16:00									
16:00～17:00									
17:00～18:00									
18:00～19:00									
19:00～20:00									
20:00～21:00									

1月

4日	月①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
5日	火①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00					×					
10:00～11:00					×					
11:00～12:00					×					
12:00～13:00					×					
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
6日	水①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		VerdadCabo								
19:00～20:00		VerdadCabo								
20:00～21:00		VerdadCabo								

1月

7日	木①	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

8日	金②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

9日	土②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ								
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ								
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ								
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

1月

10日	日②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

11日祝	月②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

12日	火②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×	×							×
10:00～11:00		×	×							×
11:00～12:00		×	×							×
12:00～13:00		×	×							×
13:00～14:00		×	×							×
14:00～15:00		×	×							×
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		×								
19:00～20:00		×								
20:00～21:00		×								

1月

13日	水②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ヒロオハナフラ								
14:00～15:00		ヒロオハナフラ								
15:00～16:00		ヒロオハナフラ								
16:00～17:00		ヒロオハナフラ								
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川混声合唱団								
19:00～20:00		古川混声合唱団								
20:00～21:00		古川混声合唱団								

14日	木②	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（木）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

15日	金③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		LALADANCE								
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

1月

16日	土③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00										
14:00～15:00		LALADANCE								
15:00～16:00		LALADANCE								
16:00～17:00		LALADANCE								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

17日	日③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

18日	月③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		レクほほえみ								
10:00～11:00		レクほほえみ								
11:00～12:00		レクほほえみ								
12:00～13:00		レクほほえみ								
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

1月

19日	火③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		大崎フォークダンス愛好会								
14:00～15:00		大崎フォークダンス愛好会								
15:00～16:00		大崎フォークダンス愛好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		古川女声合唱団「アイリス」								
19:00～20:00		古川女声合唱団「アイリス」								
20:00～21:00		古川女声合唱団「アイリス」								

20日	水③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		いきいき太極拳同好会								
14:00～15:00		いきいき太極拳同好会								
15:00～16:00		いきいき太極拳同好会								
16:00～17:00										
17:00～18:00						×				
18:00～19:00		古川i混声合唱団				×				
19:00～20:00		古川i混声合唱団				×				
20:00～21:00		古川i混声合唱団				×				

21日	木③	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		和ヨガサークル								
10:00～11:00		和ヨガサークル								
11:00～12:00		和ヨガサークル								
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会			×					
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会			×					
15:00～16:00					×					
16:00～17:00					×					
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

1月

22日	金④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		美！Ready								
14:00～15:00		美！Ready								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

23日	土④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		フラオホアカレイマカマエ								
10:00～11:00		フラオホアカレイマカマエ								
11:00～12:00		フラオホアカレイマカマエ								
12:00～13:00		フラオホアカレイマカマエ								
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

24日	日④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		×								
10:00～11:00		×								
11:00～12:00		×								
12:00～13:00		×								
13:00～14:00		×								
14:00～15:00		×								
15:00～16:00		×								
16:00～17:00		×								
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

1月

25日	月④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		古川愛好会								
10:00～11:00		古川愛好会								
11:00～12:00		古川愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00		フレンドハーモニー								
14:00～15:00		フレンドハーモニー								
15:00～16:00		フレンドハーモニー								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
26日	火④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00		イキイキ25太極拳愛好会								
10:00～11:00		イキイキ25太極拳愛好会								
11:00～12:00		イキイキ25太極拳愛好会								
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										
27日	水④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00		VerdadCabo								
19:00～20:00		VerdadCabo								
20:00～21:00		VerdadCabo								

1月

28日	木④	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
14:00～15:00		ひまわり社交ダンス愛好会								
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

29日	金⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		太極拳「金曜会」								
14:00～15:00		太極拳「金曜会」								
15:00～16:00		太極拳「金曜会」								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

30日	土⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
14:00～15:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
15:00～16:00		ゆうゆうスマイルダンスココア（土）								
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

1月

31日	日⑤	多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

		多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										

		多目的ホール	研修室1	研修室2	研修室3	研修室4	研修室5	和室	調理実習室	スタジオ
09:00～10:00										
10:00～11:00										
11:00～12:00										
12:00～13:00										
13:00～14:00										
14:00～15:00										
15:00～16:00										
16:00～17:00										
17:00～18:00										
18:00～19:00										
19:00～20:00										
20:00～21:00										